

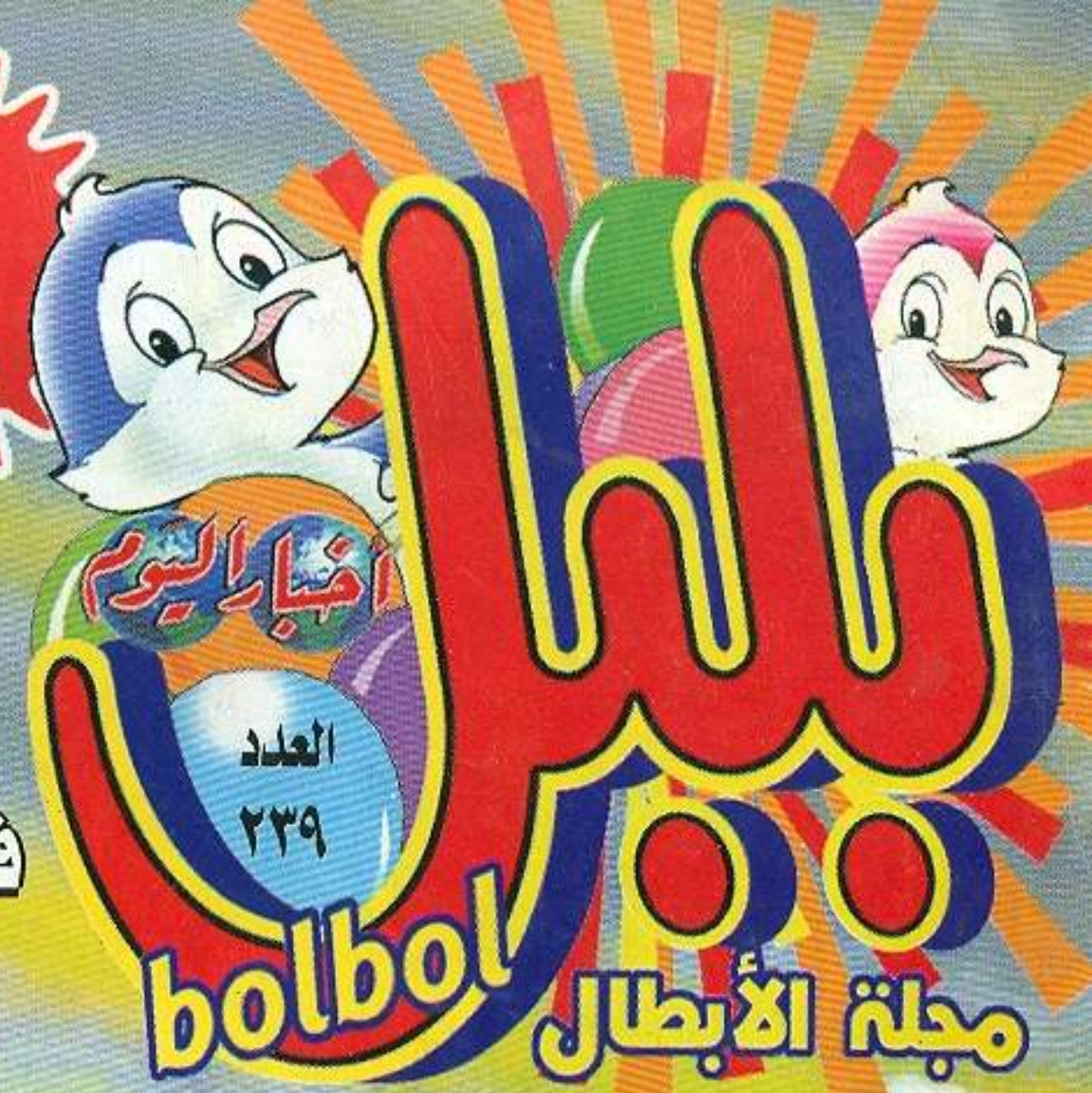
بالاشتراك مع سلسلة المجد التعليمية نقدم لكم ..

تطبيقات على المواد الدراسية المقررة
على الصفوف الدراسية من الصف

الثالث الابتدائي حتى الثالث الإعدادي



صفحة



العدد
٢٣٩

مجلة الأبطال

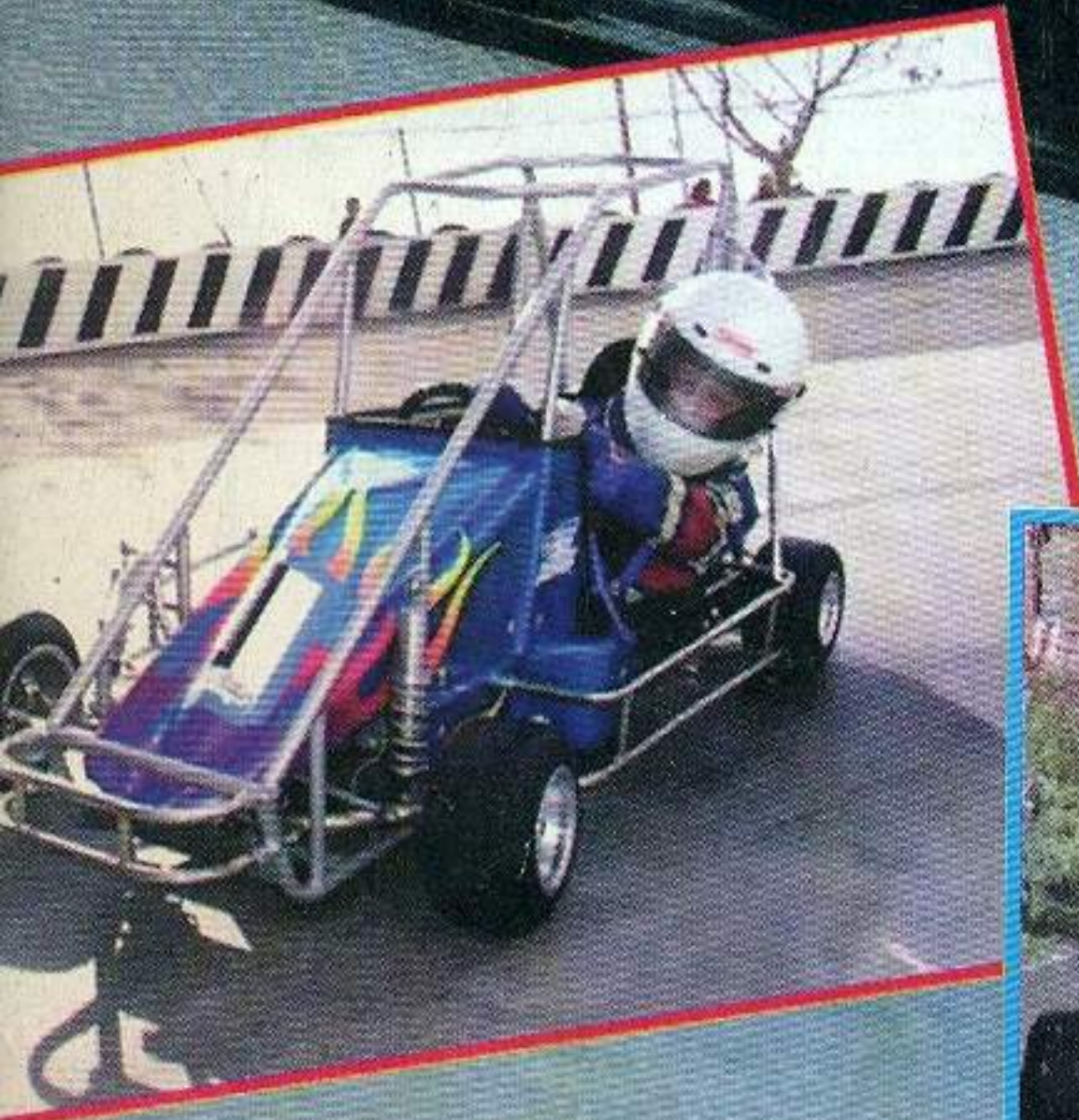
في هذا العدد :

علوم للصف الرابع الابتدائي - لغة إنجليزية للصف الخامس
الابتدائي - رياضيات وعلوم للصف الأول الإعدادي - لغة عربية
ودراسات إجتماعية للصف الثاني الإعدادي - لغة عربية ودراسات
إجتماعية وتربية فنية للصف الثالث الإعدادي



تسابقتي

قصة سباق السيارات
وأشهر سيارات الأطفال



كوبون برامج هدية بقيمة ١٠ جنيهات

هدية الأستاذ

كيف أحصل على هديتي؟

قم بملء كوبون الهدية

اختر من برامج الأستاذ ما قيمته ١٠ جنيهات

الأستاذ

www.elostaz.net

أين أستبدل كوبون الهدية بالبرامج؟

س

ج

س

ج



<p>هوت لاين 088 306188 أسبوط</p> <p>القدس للديكور 3370379 المهندسين</p> <p>Unique للكمبيوتر 3371743 بين السرايات</p> <p>مجموعة الصفا للنظم المتكاملة 010 6084106 المهندسين</p> <p>مكتبة علاء الدين 03 4876186 الاسكندرية</p> <p>دار الحسام 062 312522 السويس</p> <p>3G Computer 065 542208 الغردقة</p> <p>مكتبة الجاهري 3936163 الحلمية الجديدة</p>	<p>TIGER GROUP 050 2244542 المنصورة</p> <p>مركز الشاوي 050 2334432 المنصورة</p> <p>الدولية للأنظمة الحديثة 054 354072 الاسماعيلية</p> <p>المركز الدولي للكمبيوتر 065 254700 سفاقا</p> <p>العربية للتوكيلات 093 601237 سوهاج</p> <p>المحمدي 010 1788843 سوهاج</p> <p>هيموز 012 2322355 الأقصر</p> <p>RETM 2065015 شبرا</p> <p>هيموز 6706605 الحى الثامن</p> <p>شركة العاير جى 76211336 الدقى</p> <p>أكسبو للكمبيوتر 7620658 الدقى</p> <p>MEGA TEC 3594759 الغادى</p> <p>مدينة الكمبيوتر 010 6600862 فيصل</p> <p>شركة الإيمان 6388471 حلمية الزيتون</p> <p>مكتبة سعد عوف 066 345618 بورسعيد</p> <p>مكتبة عالم المعرفة 086 641460 ملاوي</p> <p>مكتبة الفناوي 4806262 عين شمس</p> <p>مكتبة الاندلس 040 3383321 طنطا</p> <p>إبدان للكمبيوتر 045 3683625 كوم حمادة</p>	<p>مكتبة الصحافة 062 340383 السويس</p> <p>EME SOFT 047 562527 منسوق</p> <p>HI SOFT 045 434474 الجيزة</p> <p>الفردوس للحاسبات 097 317495 أسوان</p> <p>نبوي حسن محمد 064 371564 الاسماعيلية</p> <p>دار الهدى للنشر والتوزيع 086 377034 المنيا</p> <p>سوفت وير للمجريات 047 249400 كفر الشيخ</p> <p>قرطبة للحاسبات 045 3359159 دمنهور</p> <p>مصر للكمبيوتر 5700785 الجيزة</p> <p>مكتبة القدس 093 315998 سوهاج</p> <p>مكتبة عبادة 055 2326020 الزقازيق</p> <p>مركز الأسرة 084 905328 المنهم</p> <p>مكتبة مكة المكرمة 057 353148 دمياط</p> <p>الفجر لتكنولوجيا 048 324945 المنوفية</p> <p>العصرية للحاسبات 093 668908 م. برج</p> <p>Super Star 2070650 شبرا</p> <p>دنيا الكمبيوتر والانترنت 4724484 شبرا الخيمة</p> <p>New Proxi 2632694 مدينة نصر</p> <p>الاندلس 5904293 المنية</p> <p>مركز الشريف 040 3301420 طنطا</p>	<p>شركة أكت 040 3353034 طنطا</p> <p>شركة الفلا والجمال 03 5551589 الاسكندرية</p> <p>مركز الكمبيوتر والانترنت 093 334028 سوهاج</p> <p>الاسكندرية للمجريات 03 4832050 الاسكندرية</p> <p>فيروز للكمبيوتر والانترنت 3809281 المنيا</p> <p>أرواب بيرنس سوفت 03 5743811 الاسكندرية</p> <p>الشركة المتحدة العالمية 3477176 المهندسين</p> <p>مكتبة الشاذلي 050 2317206 المنصورة</p> <p>مكتبة هاني يسري 5140199 المنية</p> <p>M.O EGYPT 3959790 العلمية الجديدة</p> <p>عالم الكمبيوتر 040 3301150 طنطا</p> <p>شركة جادو سوفت 050 2293565 المنصورة</p> <p>الجمهورية الوطنية 2716619 مدينة نصر</p> <p>شركة فايد للكمبيوتر 040 2212712 المنية</p> <p>ميكروورك 066 323203 بورسعيد</p> <p>فرست 057 367794 دمياط</p> <p>الشركة العربية 040 5718484 زفتى</p> <p>دبج 010 5108802 التحرير</p> <p>الجنائيني 062 227690 السويس</p>	<p>مجلات أمين عجمي 2584186 روكي</p> <p>بدر للحاسبات 4464555 شبرا الخيمة</p> <p>مكتبة قسطنطين 040 2549481 كفر الزيات</p> <p>كندا لون 127991094 الغردقة</p> <p>فنون 075 341709 دمياط</p> <p>مجموعة طريف 2050381 خلوص</p> <p>دينا للكمبيوتر 012 7387520 باسوس</p> <p>شركة تيارك 048 327072 المنوفية</p> <p>مركز الاول 6844466 الغربية</p> <p>المكتبة الفخرية 3040024 المهندسين</p> <p>قطر الندى 5823630 فيصل</p> <p>مكتبة الكرنك 4301032 شبرا</p> <p>مركز تطبيقات الحاسب 4394307 عزبة النخل</p> <p>المكتبة الفخرية 5920400 المنية</p> <p>شركة البروة 047 602727 كفر الشيخ</p> <p>المركز الدولي 045 432765 المنيا</p> <p>العاشر للكمبيوتر 015 380533 العاشر من رمضان</p> <p>المكتبة الدولية 3872917 المنية</p> <p>مكتبة الجوهري 9356726 السويس</p>	<p>العربية لخدمات الكمبيوتر 7925558 السيدة زينب</p> <p>مؤسسة الرواد 088 355296 أسبوط</p> <p>التيسر للحاسبات 086 366324 المنيا</p> <p>المكتبة الاسلامية 5619114 الغربية</p> <p>الديب للتجارة 4996611 عين شمس</p> <p>مركز الاسراء للكمبيوتر 095 382233 الأقصر</p> <p>الجينيدي للتجارة 6346441 مصر الجديدة</p> <p>مكتبة النور الاسلامية 106716057 بنها</p> <p>الاقصى للتجارة 5840112 فيصل</p> <p>مؤسسة ممدوح مختار 040 3420311 طنطا</p> <p>ماوس للكمبيوتر 084 305806 المنهم</p>	<p>سوق العصر 5٠ ش الخليفة المأمون</p> <p>سوق الكمبيوتر (١) ٧ ش السخاوي</p> <p>كمبيوتر سيتي ٢٦ ش جامعة الدول العربية</p> <p>خيل العجيل 6337742 مصر الجديدة</p> <p>مكتبة الهند 5647076 الجيزة</p> <p>مكتبة الفراشة 2049889 شبرا</p> <p>شركة الصافي 097 312283 أسوان</p> <p>مركز الصفا والمروة 010 1353127 شبين القناطر</p> <p>دريم كاسيت 2620973 مدينة نصر</p> <p>الضاروق للكمبيوتر 050 7490261 المنصورة</p> <p>شركة اراما 5869068 فيصل</p>
---	---	---	---	---	---	--

جميع فروع شركة صوت القاهرة للصوتيات والمرئيات

تضمن النجاح والتفوق مع الأستاذ

الأستاذ

www.elostaz.net

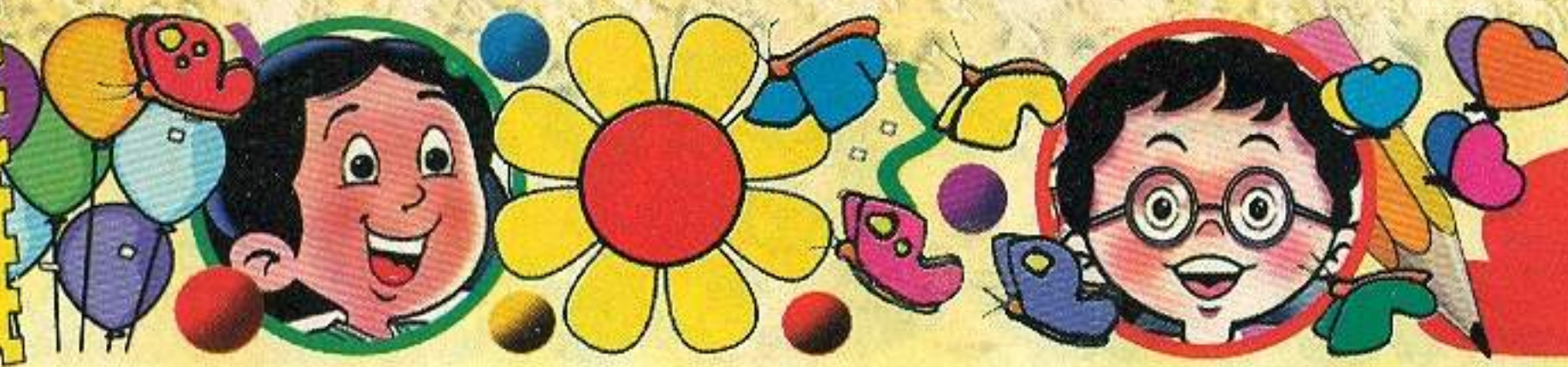
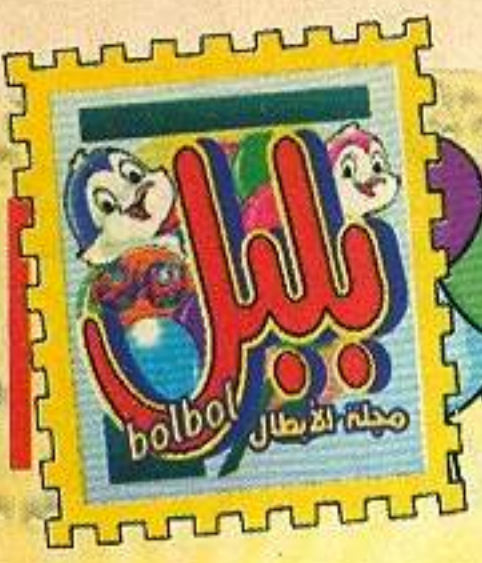


هذا الكوبون ساري حتى ٢٠٠٣/٥/٣٠

الاسم :
المدرسة :
السنة الدراسية :
العنوان :
رقم التليفون :
البريد الإلكتروني :

استثمر في أولادك

خمس عشرة جنيهات على سلسلة الأستاذ للمناهج الدراسية لحامل هذا الكوبون



إحترام القانون .. أساس كل الخير

■ لا تحاول أن تأخذ شيئاً ليس من حقك ..
كل شئ في الدنيا صغيراً أو كبيراً له صاحب ..
ولو أخذت شيئاً ليس من حقك تأخذه عندئذ ستكون معتد على حق صاحب ذلك الشئ ، وهنا يجب أن يطبق عليك القانون ..
والقانون هو ذلك الكتاب الذى يحتوى على ما إستقر عليه كل الناس أنه يحفظ الحقوق بين الناس فى كل مكان على الأرض ..
والقانون الذى يحترمه الناس هو الذى يبين لهم ما عليهم من واجبات وما لهم من حقوق .. وكما يوجد قانون بين الناس يوجد أيضاً قانون بين الدول يجب عليها أن تحترمه وتطبق بنوده ومواده بكل هيبة واحترام ..
ومن الطبيعى أن تنشأ النزاعات والخلافات بين الدول كما تنشأ بالضبط بين الأفراد .. وعندما تنشأ تلك النزاعات يجب الاحتكام إلى بنود القانون الذى يفصل بين المتنازعين بالحق .. فيرد المعتدى عن اعتدائه ويرجع الحق لصحابه ..

وإذا لم تحترم الدول ذلك القانون الذى وافقوا عليه من قبل .. هنا تكون المشكلة لأن القانون أصبح مجرد أوراق فيه كلام مهم لصالح الجميع ولكنه لا ينفذ .. لأن هناك من لا يحترمه .. لذلك .. فإن إحترام الدول للقانون أساسه إحترام الأفراد لذلك القانون .. وما الحرب التى تدور الآن إلا نموذج لعدم الاحترام للقانون الذى لم يحترمه فرد وبالتالي لم تحترمه دولته ..

واحترام القانون هو ذلك الأمر الذى نبه عليه الزعيم محمد حسنى مبارك فى العديد من خطبه وناشد كل دول العالم أن تحترم القانون الدولى الذى يخضع له الجميع .. فعدم إحترام ذلك القانون يكون سبباً فى الكوارث .. والحرب هى أفظع تلك الكوارث .. فما وراء الحرب هو الخراب والدمار وقتل الأنفس من الرجال والنساء والأطفال الذين لا ذنب لهم إلا أنهم مواطنون فى دولة لم تحترم القانون ولم تعطه حقه من الاحترام والهيبة والتوقير ..

ستتعجبون يا أصدقائى لو علمتم أن الحرب التى تدور الآن فى عام ٢٠٠٢ سببها عدم إحترام القانون الذى طالب الرئيس مبارك بإحترامه قبل ثلاثة عشرة عاماً مضت وكان ذلك فى عام ١٩٩٠ من القرن الماضى !!!
عود نفسك يا صديقى على إحترام القانون من الآن وأنت مواطن بسيط ..
إحترام قانون الدولة .. إحترام قانون الأسرة .. إحترام قانون المدرسة ..
إحترام قانون الصداقة .. فى إحترام القانون كل الخير للجميع .. وفى عدم إحترامه تتوالى الأزمات التى أرجو الله أن ينجينا منها جميعاً ..

مؤنس زهيرى



مجلة الجيل الجديد
تصدر أسبوعية كل سبت عن



رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعدة

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة ببلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:

٥٧٨٢٥٠٠ / ٥٧٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٨٠٠

عنوان ببلبل على الانترنت:

www.akhbarelyom.org/bolbol

عنوان البريد الإلكتروني

www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرش

سوريا ٢٥٠ ل.س.

لبنان ١٠٠٠ ل.ل - الأردن ٧٠٠

فلس الكويت ٤٠٠ فلس

السعودية ٤ ريال تونس

٢٥٠ ١ دينار المغرب ١٠ درهم

البحرين ٤٠٠ دينار قطر ٤

ريالات الإمارات ٤ دراهم

سلطنة عمان ٤٠٠ ريالات

الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال

فلسطين والضفة ٧٥ سنت

المملكة المتحدة ١ جك إيطاليا

٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار

اليونان ٤٠٠ درخمة

أمريكا ٤ دولارات

تركيا مليون ونصف ليرة

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيهاً مصرياً

الدول العربية ٦٨ دولاراً

أمريكا دول أوروبا واتحاد

البريد الإفريقي ١٠٦ دولاراً

أمريكا الولايات المتحدة

وكندا ١٣٤ دولاراً أمريكياً

اليابان وأستراليا ودول أمريكا

الجنوبية ١٩٧ دولاراً أمريكياً

السداد نقداً أو بشيك لأمر

«أخبار اليوم» ٣ (١) شارع

الصحافة القاهرة - جمهورية

مصر العربية



الشخص

ما الشمس الا نجم من
 ملايين النجوم الموجودة في
 الكون فلا هي بلغت من الكبر
 مبلغ النجوم العملاقة ولا
 هي بالصغيرة الى الحد الذي
 يجعلها بين اقزام النجوم
 وتقدر درجة حرارة سطح
 الشمس الخارجى بنحو

٦٠,٠٠٠ درجة مئوية وتصل عند المركز الى العشرين مليون
 درجة وشدة اضاءة السنتيمتر المربع من سطح الشمس
 تساوى ٥٠,٠٠٠ شمعة وتمدنا هذه المساحة بطاقة يصل
 معدلها الى ٩ خيول فى الساعة ولا يصل الارض سوى
 جزء من ٢,٢٠٠,٠٠٠,٠٠٠ من الطاقة الحرارية الكلية
 للشمس التى تبلغ ما
 يوازى ٥ ملايين حصان فى
 الساعة لكل ميل مربع من
 سطحها.



تواریخ و اختراعات

الطباعة: ١٥٥٧م
 المنظار: ١٥٧٢م
 الميكروسكوب: ١٦٣٢م
 الآلة البخارية: ١١٧١م
 غاز الإضاءة: ١٧٩٢م
 الآلة الكاتبة: ١٨٤٦م
 التلغراف: ١٨٥٣م
 الديناميت: ١٨٦٧م
 السيارة: ١٨٧٥م
 التليفون: ١٨٨٧م
 السينما: ١٨٩٣م
 اللاسلكي: ١٨٩٦م
 الراديو: ١٩٠٢م
 الطائرة ذات
 المحرك: ١٩٠٣م
 التليفزيون: ١٩٢٦م
 حازم حسين عبد السلام
 ١٤ سنة / الشرقية



حروف الجسم

لو تأملت أعضاء
جسمك سوف تجد في
بداياتها كل الحروف
لعربية:

(أ) أذن، (ب) بشرة، (ت)
(ث) ثدى، (ج)
(ح) حذقة
(خ) خنصر
(د) دم، (ذ)
(ر) رئة، (ز) زند،
(س) ساق، (ش) شفاه،
(ص) صدر، (ض)
(ط) طحال،
(ع) عمود فقري، (غ)
(ف) فم، (ق)
(ك) كلية، (ل)
(م) معدة، (ن)
(هـ) هيكل عظمي،
(و) وريد، (ى) يد..
فسبحان الله الخالق
الوهاب.

رنا مروان الخليلي
١١ سنة
شمال سيناء - مصر



حركة القمر

يدور القمر حول محوره ويكمل دورته هذه فى ٢٨ يوماً فيستغرق القمر فى دورانه حول الأرض نفس المدة التى يدور فيها حول نفسه، ويعنى هذا أننا نرى دائماً نفس الوجه للقمر عندما ننظر إليه من الأرض، ويدور القمر حول الأرض أيضاً ويوجد للقمر أوجه هي:

- ١- محاق
- ٢- هلال
- ٣- تربيع أول
- ٤- أحذب
- ٥- بدر
- ٦- أحذب ٢
- ٧- تربيع أخير
- ٨- هلال

ويكتمل دوراته مرة أخرى
حنان رضا اسماعيل
١٣ سنة - دقهلية



آكل المحار

بيته: على كل شواطئ العالم تقريبا.. عذاؤه: جميع أنواع القواقع والديدان التي تعيش في الرمال والحشرات واليرقات ويساعد منقاره الدائري والذي يشبه المقص على فتح القوقعة.

عشة: تبني أنثى أكل المحار عشاها عادة في كوخ صغير ملىء بقشر القواقع حتى تضع بيضتين أو ثلاث بيضات في المرة الواحدة، ويتمكن الصغار من الخروج خارج العش في وقت مبكر والاعتماد على الوالدين في عملية الغذاء لعدة أشهر، حتى تصبح مناقير الصغار أكثر صلابة وتسمح بفتح القوقعة للتهام ما بداخلها من محار.

صفاته: مخلص لشريكه حياته وللمكان الذي يعيش به فهو لا يحب التغيير فلابد أن يكون الشتاء قارس البرودة، أو أن تكون المياه نادرة، لكي يقدر هذا الطائر الهجرة إلى مكان آخر إلا أنه يعود إلى شاطئه مع فصل الربيع.

طولہ: ۴۳ سم
وزنہ: ۵۰۰ جم

هل تعلم أنه يعيش طويلاً إذا تم العثور على واحد من هذه الطيور ويبلغ عمره ٣٦ عاماً.

أحمد سعيد فتحي - ١٢ سنة - الاسكندرية



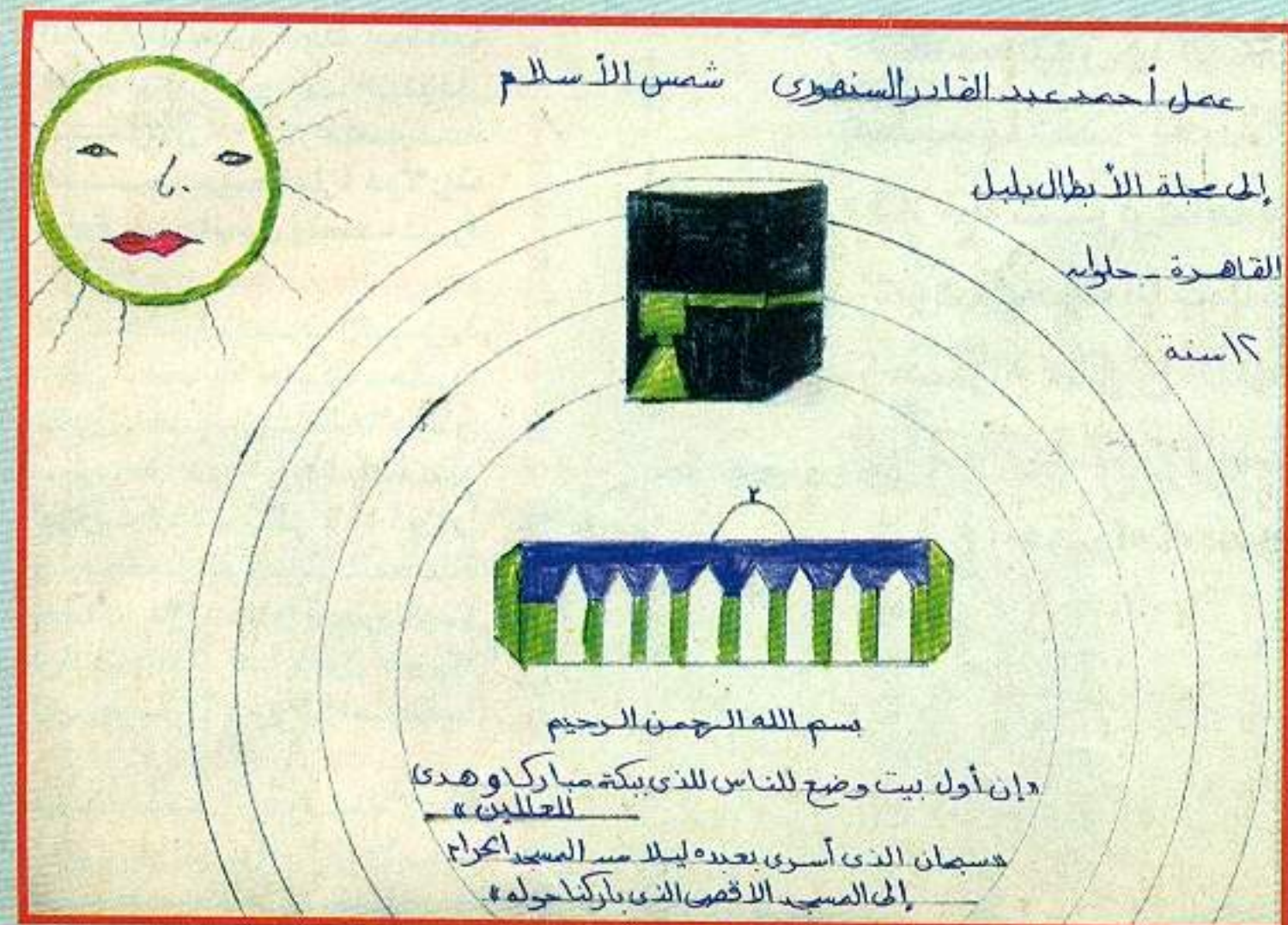
أحب ما حققوا

هم من أبناء مصر
 العظماء الذين حققوا
 لها انتصارات وانجازات
 هائلة ومفيدة ولقد
 افادت الكثير من
 المصريين ومن
 الانتصارات: حرب ٦
 أكتوبر، ثورة ١٩، ثورة
 ٢٣ يوليو، ومن
 الشخصيات العظيمة:
 مينا موحد القطرين
 عام ٣٢٠٠ ق م أحمر
 قاهر الهكسوس،
 الرئيس أنور السادات
 قائد حرب ٦ أكتوبر،
 سيف الدين قطز قاهر
 المغول.

مصطفى سالم السيد
١٠ سنوات - القاهرة

معلومة

- المبشرون بالجنة هم
 «عشرة»
 - أبو بكر الصديق -
 - عثمان بن عفان -
 - عمر بن الخطاب -
 - علي بن أبي طالب -
 - طلحة بن عبيد -
 - أبي عبيدة بن
 الجراح - الزبير بن
 العوام - عبد الرحمن
 بن عوف - سعد بن
 أبي وقاص - سعيد
 بن زيد .
 شيلاء رجب منير حسن
 ١٠ سنوات - الجزيرة



عمل فتي للصاديق: أحمد عبدالقادر السنهوري / ١٢ سنة / القاهرة

وكانت ملابس الصالحين
وبقية الشعب من الحرير
الخشن
وكان للمصري القديم له
بعض وسائل التسلية
مثل الصيد بالصنار
والشباك وفى نهاية اليوم
يأتى بزهرة اللوتس رمزا
للسعادة
وكان الرقص فى الاعياد
وسيلة ترفيه
والالعب الرياضية تشبه
كرة اليد وشئ يشبه
الشطرنج
والغناء من أهم التسلية
عاصم عمرو سعدة
١١ سنة - كفر الشيخ

أغنية لكل أم

★ سلام لك أيتها الحاملة
 ★ لعنقود الحياة.. المثمرة
 ★ أبداً بالمسرة والحيوية..
 ★ اخترت أن تكوني
 ★ لشمعة المحترقة..
 ★ تقدم الضياء في
 ★ الظلام.. تجولين بين
 ★ البشر.. حيثما توجد
 ★ الكراهية تزرعين
 ★ الحب.. وحيثما ينتشر
 ★ الشك تفرسين الإيمان..
 ★ وحيثما يكون اليأس
 ★ تنشرين الرجاء..
 ★ وحيثما يعم الحزن
 ★ تنشرين البهجة.. هذا
 ★ هو يومك الذي نحتفي
 ★ به ونفخر.. أفرح
 ★ العطاء- أيتها الأم
 ★ المكرمة- نتقدم باحترام
 ★ إلى شمعة عيدك التي
 ★ لا تنطفئ أبداً ونضع
 ★ بجوار دموع محبتك-
 ★ أسفنا الصادق لعجزنا
 ★ عن أن نعبر بهدايانا
 ★ البسيطة عن قامتك
 ★ الرفيعة.

محمد نور الدين بركات
١٥ سنة - كفر الشيخ

سعيد معتمد عشاوى
١٤ سنة
الاسكندرية



أبيدوس

مدينة وتاريخ

أبيدوس هو الاسم
الآغريقي لـ «أبيدوس»
عاصمة الإقليم الفرعوني
الثامن من أقاليم الصعيد
وموقعها على الشاطئ
الغربي لنهر النيل وتبعد

ثمانية أميال عن مدينة البلينا آخر مركز في محافظة سوهاج وتسمى الآن باسم «عراة ابيدوس» وهذه المدينة لها تاريخ ديني وسياسي ومكانة مرموقة ففيها دفن أقدم ملوك مصر وانتقلت إليها عبادة اوزيريس وفي المكان المعروف اليوم بام العقاب جعل المصريين القدماء قبرا وكانت ابيدوس مقرا لزيارة المصريين لقبر اوزيريس الذي صار لديهم أمام الموتى وللمدينة تاريخ طويل أيام النضال بين الطببيين والاهناسيين عند بداية الدولة الوسطى ويوجد لست الاول فيها معبد فى غاية الروعة اقامه خصيصا لأمام الشهداء اوزيريس ويوجد أيضا قبره التذكارى خلف المعبد ويعرف فى كتب المؤرخين باسم الاوزيريسين وهذه المدينة كنز أثرى وسياحى من تواب مصر الغالية.

محمد حمودة محمد الهادي - ١٤ سنة - الجزيرة

بَلْبَل مَجَلَّتِي

معها تزداد صحبتی.. مع جبهان وقمر الزمان.. عشنا
 في أجمل الألحان.. انا عندی مشكلة.. تتحل من غير
 أسئلة.. وبريد الأصدقاء.. لا نعرف معنى الضراق..
 وكتاب من مذكراتی.. اعرف معها تاريخ حياتی..
 في أمان الله.. تمت ببلبل بحمد الله
 باسمين أحمد محمد - ١٢ سنة - القاهرة

حزب فزر

ما هو أغبى طائر؟ «طائر الحبار».. وما هو اسم الحيوان صاحب أكبر عدد من الأسنان؟ «التمساح».. حجر حجور حجور حجارة لا يبيض ويفقس دجاجة لا؟ «السلحفاة».. اسم حيوان إذا زدنا عليه نقطة يكون اسم فاكهة؟ «النمر - التمر».. له رأس كبيرة ولا يستطيع التفكير؟ أبو الهول
 مبارك الراهيم أحمد - ١١ سنة / الإسكندرية



الف ف د ع الن ق اب

بيئته في المناطق الجافة من استراليا حيث المياه النادرة والامطار التي تسقط بندرة في الشتاء
غذاؤه: الحشرات والديدان واليرقات
بياته الشتوى: لا تسقط الامطار في بعض مناطق استراليا الا نادرا، لكن من المعروف أن الضفادع تقوم بما يسمى بالبيات الشتوى . فالضفادع كما نعلم تضع بيضها في الصيف ويفقس هذا البيض تحت المطر في الشتاء.

ينمو البيض يفقس وتخرج منه
الشراغين «صغار الضفدع»

طوله: ٨ سم
وتقوم الأنثى بوضع بيضها في عش
من الطين لتحمي بيضها من الفساد.
مصطفى صلاح الدين أحمد
١٢ سنة - الاسكندرية

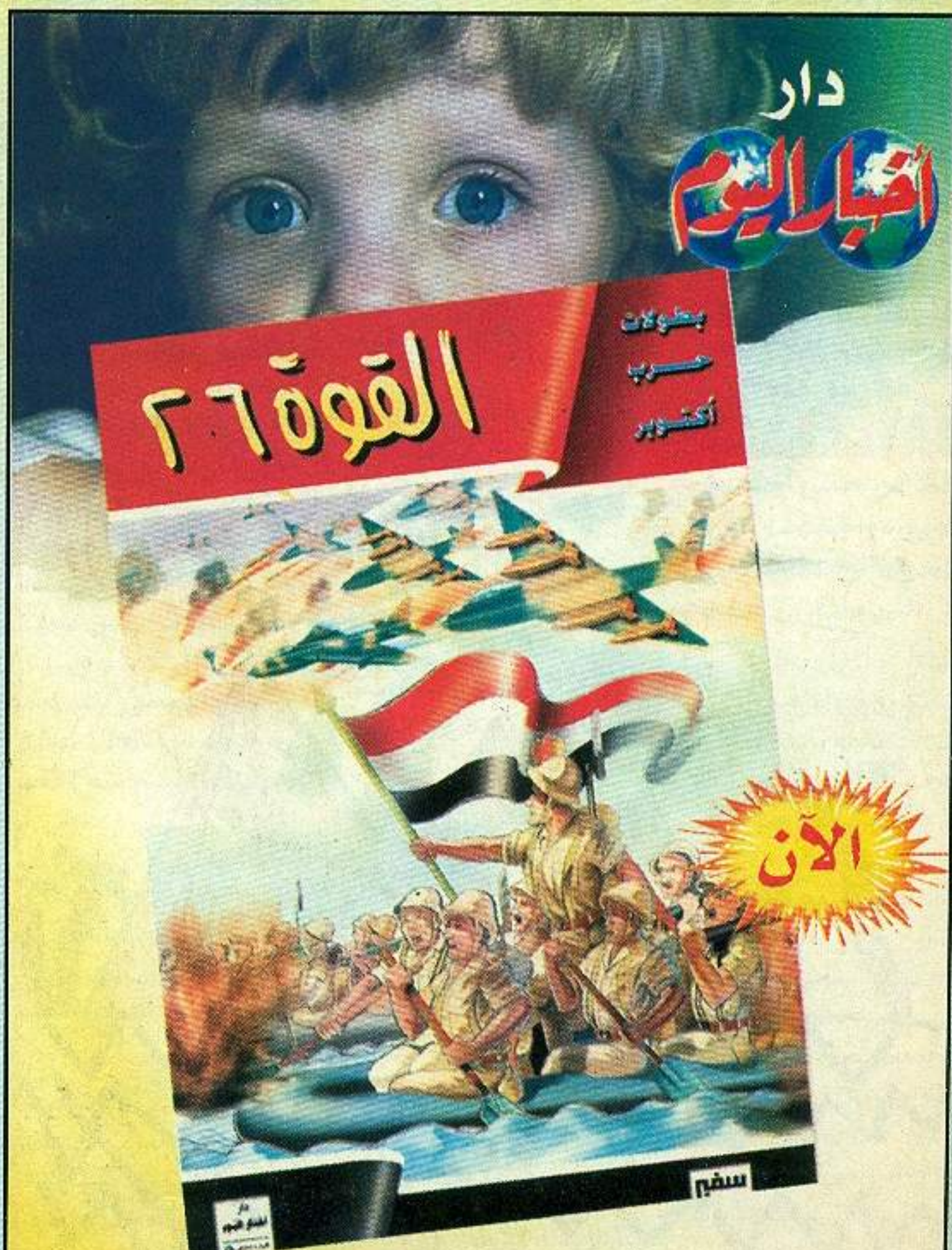
بيضه: ولكي تتمكن صغار الضفدع
للقاب من النمو في مجرى مياه يقوم
لذكر بحفر حفرة صغيرة في وادي نهر
جاف وهنا تضع الانثى بيضها وحين
يبدأ الامطار في السقوط تمتلئ
ديان الانهار الجافة بالمياه وحينئذ

الآثار الإسلامية بسوهاج

● مسجد العارف بالله: وهو أشهر مساجد سوهاج يرجع تاريخه الى القرن الثامن الهجرى وقد اعيد بناؤه عام ١٩٦٨ ويوجد بجوار المسجد مدافن للامراء وقبر مراد بك الذى دفن بجوار ضريح الشيخ العارف.

ناهد محمد عثمان - ١٤ سنة - سوهاج

الجامع العتيق: يعرف باسم
مسجد الفرشوطى ويحتوى المسجد
على لوحة كتب عليها مرسوم من
سلطان الغورى يثبت فيه ملكية
صحاب الحرف فى عهده للاملاك
لتى وقفها عليهم واعيد بناؤه على
حدث طراز .



مع تحيات

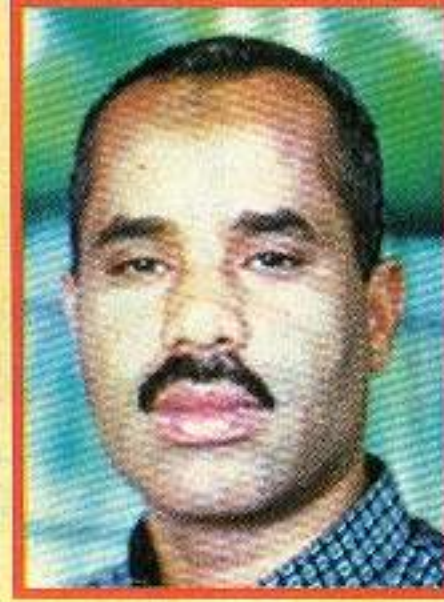
قطاع الثقافة

بمكتبات أخبار اليوم



حوار مع أستاذ اللغة العربية بمدرسة شركة السكر

س: ماذا تقول صحيفة الأحوال الشخصية لسيادتكم؟
ج: عبد الجواد أحمد عبدالله - مدرس لغة عربية - متزوج وله ٣ أطفال - عضو نقابة المعلمين بقوص - اللجنة الفرعية بالأقصر.
س: ما رأيك في مشكلة



حوار مع مدير مدرسة شركة السكر الإعدادية

الدروس الخصوصية؟
ج: هي مشكلة عامة ويعانى منها المجتمع وهي آفة العصر والسبب زيادة عدد التلاميذ فى الفصول وزيادة المدارس التى تعمل بنظام الفترتين ويجب محاربتها على أعلى مستوى.
س: هل تتوقع نجاح مشروع التعليم عن بعد؟
ج: نعم أتوقع، إذا تم تطبيق هذه التجربة على الطلبة مع توافر كل أسباب نجاحها ويعجبني التطور الذى حدث فى مناهج التعليم والتدريب المستمر لهم واستخدام تكنولوجيا العصر.
س: هل يتناسب منهج اللغة العربية مع مستوى الطالب المتوسط؟
ج: نعم يتناسب، وذلك بعد أن تم فى عهد الوزير حسين كامل بهاء الدين حذف الحشو من المناهج.
س: اذكر بعض المشكلات التى تواجهك فى المدرسة؟
ج: تكدر الفصول بالطلاب، تقصير بعض الطلاب فى المذاكرة وأهم ما هم المتطور من قديم الزمن وهى تخرج العلماء فى مختلف المجالات
محمود أحمد عاطف محمد
١٢ سنة - قوص



س: ماذا تقول صحيفة الأحوال الشخصية لسيادتكم؟
ج: الاسم: سليم الملقب بشرى إبراهيم على متزوج وله ٦ أبناء محل الميلاد: دنقيا - نقادة - قنا
الوظيفة: مدير مدرسة شركة السكر الإعدادية
س: ما رأيك فى مشكلة



عسل النحل

١- لو استخدمت عسل النحل بدلاً من السكر لقال لك المتخصصون إنه أفضل من السكر لأنه لا يؤثر على الغشاء المبطن للجهاز الهضمي.
٢- كما أن الجسم يستفيد منه ويهضمه بسهولة أكثر من السكر.
٣- يوفر العسل الطاقة اللازمة للجسم فى وقت أقل مما يستغرقه السكر فهو يعطيك الإحساس بالنشاط فى أسرع وقت.
٤- لا يرهق الكليتين بنفس القدر الذى يسببه تناول السكر.
٥- يعتبر عسل النحل من المهدئات الطبيعية الجيدة للجسم.
٦- كما يعتبر عسل النحل مليناً هادئاً طبيعياً.

مصطفى نور الدين
٩ سنوات - كفر الشيخ

هل تعلم

١ - كانت أول مباراة فى دورة أولمبية بعد الحرب العالمية عام ١٨٩٦ فى أثينا باليونان.
٢ - أن أول من ظهرت صورته على طابع البريد هو «وليام شكسبير» الأديب الانجليزى الشهير وهو أول شخص ظهرت صورته على طابع البريد من دون الملوك.
٣ - تم اختراع الغسالة الكهربائية عام ١٩٠٧م بالولايات المتحدة
٤ - أن أقدم علم دولة فى العالم هو علم دولة الدنمارك منذ عام ١٢٠٩ حتى الآن ولم يتغير.
هشام عبدالرازق
١٢ سنة - الشرقية

الفضاء البعيد والفضاء القريب

الفضاء البعيد هو: الفضاء الذى تسبح فيه المجرات والنجوم.
المجرات هى: الوحدات العظمى التى يتألف منها الكون.
تقاس المسافات فى الفضاء البعيد بالسنة الضوئية.
هل تعرف لماذا؟ لأن المسافة



بيننا وبين الفضاء البعيد شاسعة جداً. السنة الضوئية هى المسافة التى يقطعها الضوء فى السنة الواحدة: ٩,٤٦ × ١٠ كم.
الثانية الضوئية: هى المسافة التى يقطعها الضوء فى الثانية الواحد، ٣٠٠,٠٠ كم (٣٠٠ ألف كم).
الفضاء القريب: هو الفضاء الذى تسبح فيه الأرض وجيرانها للأفراد من أفراد المجموعة الشمسية.
تقاس المسافة فى الفضاء القريب بالوحدة الفلكية.
الوحدة الفلكية هى: متوسط بُعد التلاقى عند الشمس = ١٥٠ مليون كم.
أسماء عطية إسماعيل - ١٢ سنة - الدقهلية

★★★★★★★★★★★★★★★★

وحش كومودو

أضخم السلاحف الأرضية هى السلاحف الأرضية العملاقة التى عثر عليها فى جزيرة «الدابرا» فى المحيط الهندى عام ١٨٤٧ وكانت تزن ٤٠٥ كجم «٩٠٠ رطل» وهو ضعف الوزن العادى لهذا النوع من السلاحف.

محمد أمين عبده - ١١ سنة - أسوان

★★★★★★★★★★★★★★★★

لقاء مع المهندس الزراعى

لقد التقيت بأحد المهندسين الزراعيين فى مصنع الاعلاف بالمرج وطلبت منه الاجابة على بعض الاسئلة ولكن أولاً قمت بالتعرف على بطاقته الشخصية:

الاسم: محسن محمد زكى الدين
الموئل: بكالوريوس زراعة

الوظيفة: مهندس زراعى بمصنع الاعلاف بالمرج وبعد ذلك قمت بطرح الاسئلة عليه ليقوم بالاجابة عليها وهى:

س ١: فى البداية نريد أن نعرف من هو مثلك الأعلى؟

ج: مثلى الأعلى هو الرسول صلى الله عليه وسلم واحاول أن اقتدى به فى كل أعمالى

س: هذه الاعلاف فيم تستخدم؟ وما فائدتها؟

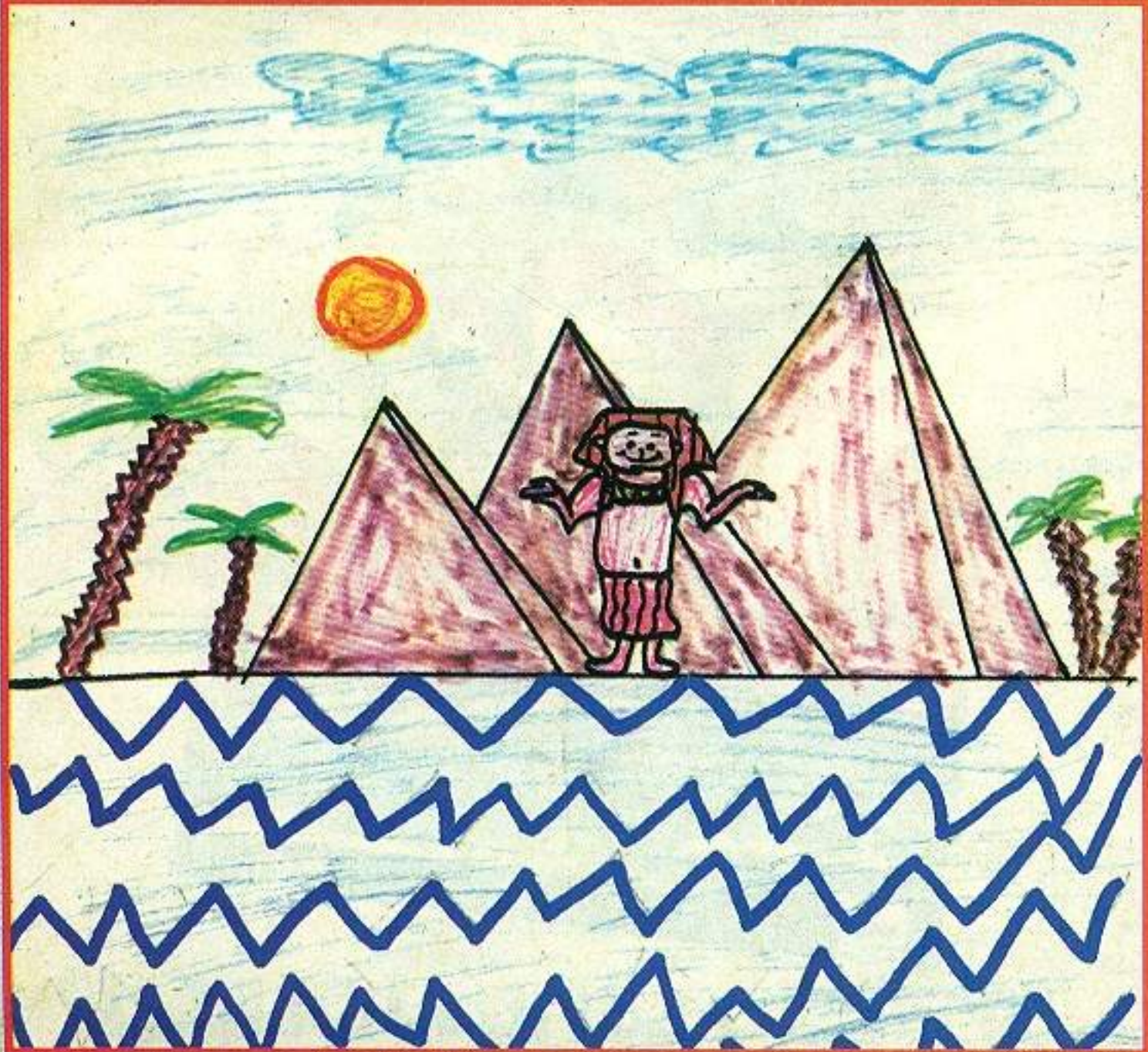
ج: تستخدم الاعلاف كغذاء للحيوانات كالماشية والجمال والاعنام والماعز وغيرها من الحيوانات وذلك حتى تنتج ألباناً صحية ولحوم جيدة يستفيد بها الانسان.

س: ومما تتكون هذه الاعلاف؟

ج: تتكون هذه الاعلاف من عدة مواد منها الذرة الصفراء والنخالة كسب القطن - كسب فول صويا - ملح طعام وملح معدنى وغيرها من المواد النباتية الطبيعية.

وفى نهاية حديثنا اشكر سيادتكم على هذه المعلومات واشكر مجلتى المفضلة مجلة بلبل التى قامت بمساعدتى فى القيام بمثل هذه الاحاديث الصحفية.

رانيا محمد حامد - الشرقية



عمل فنى للصديقة: رحاب أشرف / المنيا

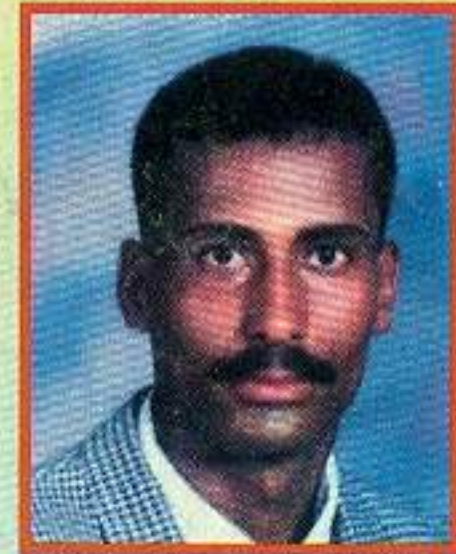


المدرس المثالي

هل تعرف لماذا لا توجد صورة في هذا الإطار؟
جواب: لأن هذا الإطار محجوز لتوضيح فيه صورة المدرس المثالي الذي تختاره أنت وزملائك.. لكن كيف يتم هذا الاختيار؟
- تقوم أنت وزملائك في الفصل الدراسي باختيار مدرس المادة الذي ترشحونه لكي يكون «المدرس المثالي» أو «المدرسة المثالية» ثم ترسل صورته مع بيانات كاملة عنه مثل الاسم والمادة الدراسية التي يقوم بتدريسها والشهادات العلمية التي حصل عليها واسم المدرسة التي يدرس بها ولا تنسى كتابة اسمك وأسماء زملائك، ستجد صورة مدرسك المثالي على صفحات مجلة بابل اعترافاً بفضلته في تدريس المادة الدراسية المقررة بإخلاص حتى أحبها تلاميذه واجتهدوا في تحصيلها وحصلوا على أعلى الدرجات.

أقدم أجمل باقة من أحلى وأرق الزهور إلى الأستاذة محمد لطفى نواره مدرس أول رياضيات في مدرسة الإعدادية بنين والأستاذ عبد المنعم شعبان مدرس أول لغة عربية في مدرسة الإعدادية بنات القديمة فهذين الشخصين أعجبوني في عزة النفس والكرامة أيضاً الإنسانية والعطف والمحبة والإخلاص في العمل وهما قدوة بهذه الصفات لكل مدرسي المدرسة
عن طالبات آية محمد لطفى نواره/الشرقية

أود أن أرسل عبر صفحات مجلتى الحبيبة باقة من الزهور التي تحمل أوراقها الاحترام والتقدير للأستاذ الفاضل مجدى صابر مدرس الرياضيات لما لمسنا فيه من حرص الأب على بناته وامتيان في الشرح والتدريس وحرصه على مستقبلنا وتفوقنا عن الطالبات سارة أحمد خلود محمد /زهراء سعيد مروة حمدي /الآء أسامة علياء عمر مدرسة الزهراء الإعدادية بنات بطنطا



خالص شكرى وتقديرى للأستاذ علاء أبو القاسم عباس عرابى مدرس الرياضيات بمدرسة الصبريات الإعدادية والحاصل على بكالوريوس علوم وتربية ليكون مدرسا مثالياً ونشكره كثيراً على نشاطه المتميز في شرح المادة وتكوين جماعة بأسم أسرة الرياضيات بالمدرسة وأقامة الحفلات وتكريم المتفوقين بالمدرسة والذي تم اختياره مدرسا مثالياً بإدارة دشنا التعليمية ونتمنى له حياة سعيدة ومستقبل باهر إن شاء الله ونشكر مدير المدرسة الأستاذ عبد الدايم عويضة عن جميع الطالبات والطلبة: زينب عبد الله إيمان عبد الله

ناهد محمد عثمان تقدم أجمل تهنئة لأجمل عروسين الأنسة منى أحمد والأستاذ محمد فاروق لزفافهما السعيد وتهنئة أيضاً تقدمهما عائلة أبو العيس للعروسين ويتمنون لهم حياة سعيدة مستقرة مليئة بالحب والرفاء والبنين مع دعوات الجميع لهما بالسعادة

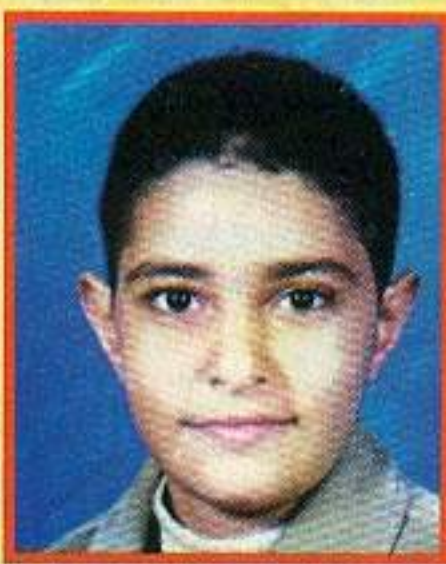
بنت عمك ناهد محمد عثمان



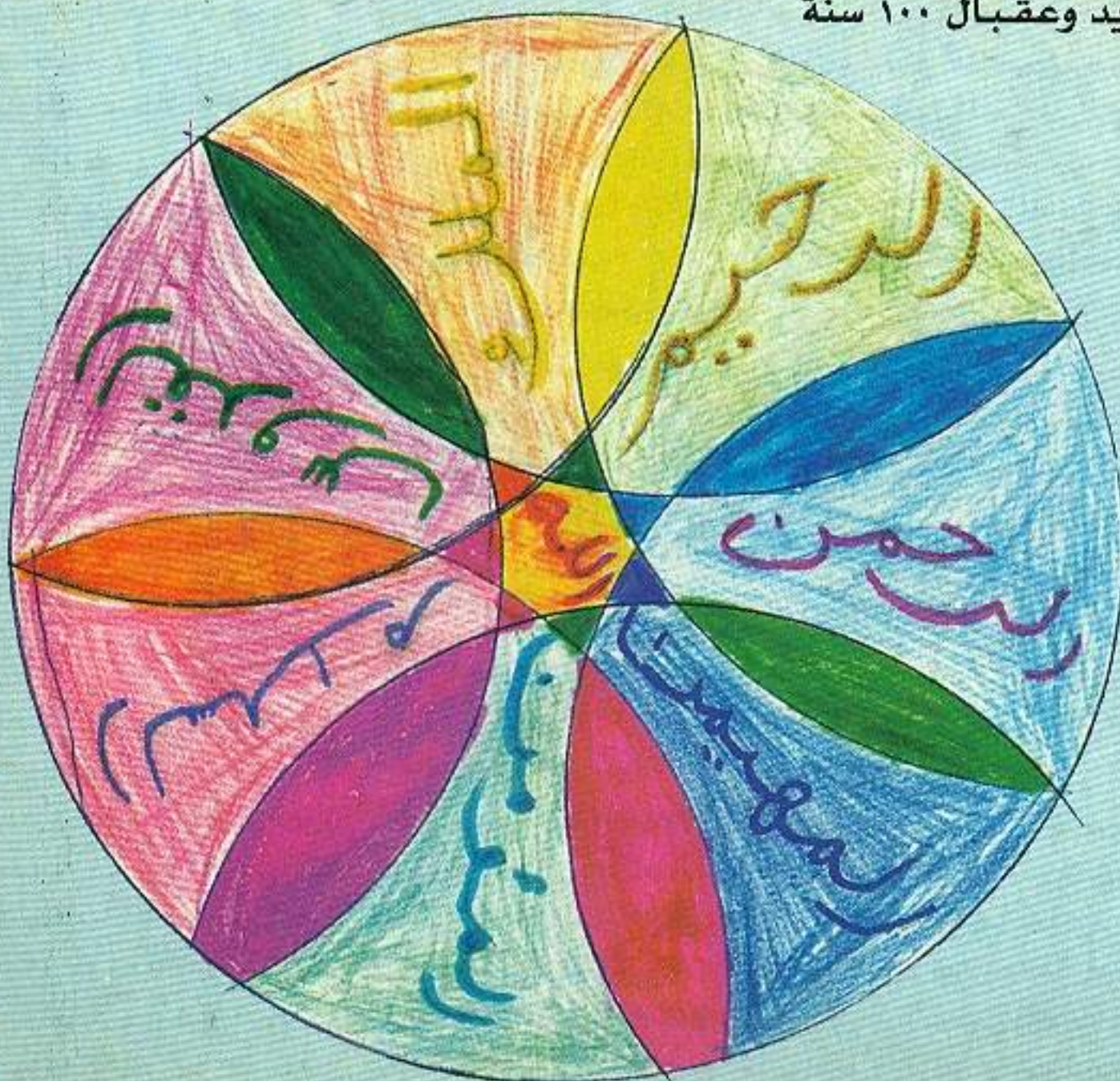
أستاذى العزيز.. أبعث تحياتى المخلاة بباقة شكر معطرة بأريج الزهور إلى أستاذى العزيز/ محمد افتخار محمود الحاصل على بكالوريوس علوم وتربية شعبة رياضيات، أحبيه بها على إخلاصه في شرح كل كبيرة وصغيرة في منهج الرياضيات فهو لا يبخل علينا بعلمه الوفير ويبذل الجهد المضنى لتبسيط وتوضيح المادة، لذلك فأنا أرشحه للقب المدرس المثالي وأتمنى له حياة سعيدة وموفقة دائماً بإذن الله
عن الطالبات مدرسة الإعدادية بنات بطنطا سمر زوين خليفة

تهنئة من عمو محمد كامل وطنط زينب حمزة وهند وإسراء لعمو خالد رفاعى بمناسبة المولود الثانى عمرو خالد رفاعى على عثمان مع تمنياتى له بدوام الصحة والسعادة

أجمل باقة ورد للعروسين داليا إسماعيل والعريس إيهاب مجدى وتهنئة خاصة من الصديق سيد إسماعيل لشقيقته داليا بمناسبة عقد قرانها ويتمنى لها حياة سعيدة مستقرة وبالرفاء والبنين شقيقك سيد إسماعيل



لا نعرف كيف نعبّر عن مدى إعجابنا بمدرستنا الأستاذة حكمت حافظ إبراهيم الحاصلة على بكالوريوس علوم كيمياء جامعة الإسكندرية التي تؤدي دورها كام نحو أبنائها قبل أن تؤدي كمدربة نحو تلاميذها ولذلك نرشحها للقب المدرسة المثالية في مجلتنا الحبيبة بجدارة إعترافاً بمجهوداتها التي تبذلها معنا لشرح المنهج المدرسى بسهولة ويسر فلها منا ألف تحية واعتزاز بمجهوداتها من أجل تفوقنا
عن طالبات فصل ٢/١ ياسمين الهضيبي /ريم رشدي /ولاء محمد



عمل فنى للصديقة : زبيدة السيد سعد



تحية طيبة إلى أمي
الحبيبة الأستاذة حنان
عبد الحليم أرسل إليكي
رسالة حب وتقدير إلى
أغلى شئ لنا في الوجود
وأجمل زهرة في الكون
ونرسل إليكي باقة من
الزهور الجميلة لأنك
تستحقين لقب الأم المثالية
والأم الحنونة لي ولأخوتي
وأشكرك أيضاً على
عطاياك المستمرة من قيم
وأخلاق كريمة وحميدة
أولادك محمد ونرمين وحنين
حمدي محمد
★★★★★



أرسل اليها صديق
المجلة الجديد
مصطفى محمد
حرفوش بصورته
الجميلة وهو يتحدث
في التليفون
ليطمئن على تيته
سميه وجدو مدحت
وهو يقول لتيته كل
سنة وأنت طيبة يا
ست الحباب
بمناسبة عيد الأم
وأيضاً يقول لماما
مها كل سنة وأنت
طيبة يا ماما
★★★★★



أجمل ابتسامة على وجوه حمدي وعبد الله شعبان وهما
في حضن ماما عطيات حمدي وبمناسبة أجمل عيد
بالنسبة للأسرة هو عيد الأم وتعبيراً منهم بهذه المناسبة
أرسلوا هذه الصورة أبسط تعبير عن هذا الحب الكبير كل
سنة وماما طيبة وجميع أمهات مصر بخير وصحة
حمدي وعبد الله شعبان
★★★★★



أمي العزيزة يا أجمل
وأعظم أم في الوجود
ألمس منك الحب
والحنان وأشكرك على
كل تعب تحملتيه من
أجل سعادتنا ولو قدرت
أن أتيك بالنجوم لن
يكون شيئاً في رعايتك
لنا
أولادك:
أحمد وبسمه ومصطفى
★★★★★



تحية كبيرة
وخالصة من
القلوب الحبيبة
من قلوب
الأخوات سارة
وهاجر ويوسف
عاطف توفيق
العطار ومن
الأب عاطف
توفيق العطار إلى الأم العزيزة ماما (هنا يوسف
نصار) بمناسبة عيد الأم . فأمنا تضحى بكل شئ
من أجل سعادتنا فأمنى توفيق بين بيتها وعملها فأمنا
ناجحة ومتفوقة في عملها ومتفوقة جداً في بيتها
فهى ريتنا وكبرتنا وعلمتنا الثقة بالنفس والاعتماد
على النفس والتواضع والأمانة والصدق والأخلاق
الفاضلة وغير كل هذا علمتنا طاعة الله واتباعه
وتهنئة من القلب من بابا وماما وسارة وهاجر ومن
تيته ومن عمتو وخالو السعيد وخالتو وجميع أفراد
العائلة للصديق يوسف بمناسبة عيد ميلاده وعيد
ميلاد سعيد وعمر مديد وعقبال ١٠٠ سنة
★★★★★



أهني خالي
العزيز
النقيب
مصطفى
حي الله
بطفله
الجميل
حسين



وأتمنى له حياة سعيدة ومستقبل باهر وعندما يكبر
سيصبح صديقاً دائماً لمجلتي الحبيبة بلبل بإذن الله
ابنتك اختك سمر زوين
★★★★★



أرسل لأمي الحبيبة بطاقة * إلى أمي الحبيبة أود أن
تهنئة وباقة ورد وأجمل * أعبر لك عن حبي
الأماني لها وأتمنى لها دوام * وأتمناني لك على كل ما
الصحة والسعادة وأنى أدعو * تفعليته من أجلى
الله أن يحفظها ويرعاها * وأتمنى من الله أن يدوم
ويحرسها بعنايته * عليكى السعادة والصحة
إبنك أسماء بغدادى تهامى
إبنك / نهال نبيل الشيخ
★★★★★



أرسل رسالة إلى بنت عمي
نانا فتحي عثمان أبعث لها
سلامي وأشواقي وأقول لها
وحشتيني جداً جداً وأقول
لها أهتمى بدراستك دائماً
وأدعوا الله بأن تتفوقى في
دراستك وأقول لك أن لا
تؤجلي عمل اليوم إلى الغد
وأتمنى لكى من الله دوام
الصحة والعافية وأن
تكونى دائماً بصحة جيدة
وسليمة وفى آخر رسالتي
أتمنى لك السعادة والسورور
بإذن الله
★★★★★



احتفلت أسرة الصديقة
منة عاطف على بعيد
ميلادها السابع وسط
فرحة الأهل والأصدقاء
وتهنئة خاصة من بابا
وماما وجميع أفراد العائلة
للأميرة منة عيد ميلاد
سعيد وعقبال ١٠٠ سنة
★★★★★



أمي الحبيبة الغالية ربنا يخليكى ليلى وتعيشى في
سعادة وسورور وصحة جيدة فأنت يا أمي احب شئ إلى
قلبي وربنا يخليكى ليلى أنا وأختي ومهما عبرت عن
شعورى لا أستطيع أن أوفيكى شيئاً من حقلك ونحن
نقدم لك هذه التهنئة لك مع وردة جميلة بيضاء في
عيدك عيد الأم مع دعواتنا لك بدوام الصحة والسعادة
من أبناءك وليد وسمر مدحت جودت
★★★★★

رسالة أمل



عمل فني للصديق: محمود عبد الرحيم / ١٢ سنة / الغربية



أطفأ الصغير عامر
عماد أحمد شمعة
الأولى وسط فرحه
أفراد العائلة مع
دعوات الجميع له
بدوام الصحة
والسعادة وتهنئة من
بابا وماما ومن طنط
خديجة عبد الكريم
وجميع أفراد العائلة
بهذه المناسبة
السعيدة

★★★★★



إلى كل أم وإلى أمهاتي
الأثنين أمي ياعود
الفل لولاكي ما كان
لي وجود يا رمز
الحنان يا نهر العطاء
كل سنة وأنتي طيبة
مع نسومات الربيع
الجميل وتفتح الزهور
يوم عيدك أبتهل إلى
الله أن يعيده عليك
وعلى كل الأمهات
بالخير والصحة
والسعادة
أيمن محمد سعيد / السويس

★★★★★



إلى أمي العزيزة أماني
أجمل باقة من الزهور
لما تبذليه من جهد
في سبيل إرضائي أنا
وأخواتي الأعزاء
ابنك يحيى



تهنئة من بابا وماما
للأمور مصطفى سمير
مصطفى بمناسبة
الأحتفال بعيد ميلاده
الرابع وتهنئة من جميع
أفراد الأسرة.. عيد
سعيد وعمر مديد
وعقبال ١٠٠ سنة.

★★★★★



أجمل تهنئة من بابا
وماما وجميع أفراد
العائلة إلى الصديق
الدائم عربي عربي
السيد طه بمناسبة عيد
ميلاده السعيد وتهنئة
من مجلة الأبطال
للصديق مع تمنياتنا له
بالصحة والسعادة

★★★★★



أمي .. باقة من الأزهار
إلى من كرمها الله المنان
وجعل تحت أقدامها
الجنة عرفاناً وحباً ووفاءً
إلى من أكرمتني في كل
شئ حتى أنها أهدتني
زيارة بيت الله الحرام
أمي أنت ينبوع الحنان
المتدفق المتجدد بالعطاء
كنهر جار في أرض
جرداء يبعث فيها الحياة
وأنت صلة الرحم
كل سنة وأنت وكل أمهات
مصر بخير وسعادة
إبناءك ياسر وسامح حسن
محمد / الجيزة



رسالة إلى أمي
الغالية.. أهدى
هذه الرسالة
إلى نبع الحنان
والمودة إلى التي
تسهر الليالي
من أجلى إلى
الملاك الحارس

★★★★★



تهنئة قلبية من
بابا وماما وجدو
العربي وتيته
فريدة
للصغيرين
يوسف محسن
عبد الوهاب
ومحمد

مصطفى عواد بمناسبة عيد ميلادهما الأول عيد
ميلاد سعيد وعمر مديد بإذن الله

★★★★★



أجمل تهنئة
إلى أختي
الوحيد
وحبيبي
وصديقي
فتحي السعيد
بمناسبة عيد
ميلاده وألف
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة
وأحلى الأمناني من بابا
السعيد وماما حبيبة

★★★★★



تهنئة من بابا وماما
للأميرة آية محمد
إبراهيم بمناسبة
الأحتفال بعيد ميلادهما
الرابع وتهنئة جميع
أفراد الأسرة مع دعوات
الجميع لها بدوام
الصحة والتفوق بإذن
الله



وهي أمي الحبيبة منى همام حسنين ، نبعث لها أنا
وأخي على لكي تهنئها بعيدها وهو عيد الأم الذي
يكون يوم كله فرحة وسرور وفي النهاية نتمنى لك يا
أمي عمر مديد وحياة سعيدة ودوام الصحة
فاطمة وعلى ماهر فرغلي

★★★★★



ماريان طارق أحمد احتفلت
وسط أفراد العائلة بعيد
ميلادها التاسع وتهنئة
خاصة من بابا وماما بهذه
المناسبة السعيدة مع تمنيات
الجميع لها بحياة سعيدة
ومستقبل باهر بإذن الله

★★★★★



أجمل تهنئة
إلى أختي
الوحيد
وحبيبي
وصديقي
فتحي السعيد
بمناسبة عيد
ميلاده وألف
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة
وأحلى الأمناني من بابا
السعيد وماما حبيبة

★★★★★



تهنئة من بابا وماما
للأميرة آية محمد
إبراهيم بمناسبة
الأحتفال بعيد ميلادهما
الرابع وتهنئة جميع
أفراد الأسرة مع دعوات
الجميع لها بدوام
الصحة والتفوق بإذن
الله



كريم منير
وماما أميره
وبابا منير
يهنئون
الصديقة
ياسمين بعيد
ميلادها وجميع
أفراد العائلة

★★★★★



يتمنون لها حياة سعيدة وموفقه ومستقبل باهر بإذن
الله عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا ياسمين

★★★★★



من خلال صفحات مجلتي الحبيبة مجلة الأبطال
أبعث أجمل باقة ورد من الزهور المعطرة بأجمل
الرياحين إلى أغلى أم في الدنيا لأعبر لها عن حبي
وتقديري واحترامي فشكراً لكي في عيدك يا أمي
أولادك أحمد وإسراء محمد جمال / بنى سويف

★★★★★



أمي الحبيبة : يا أحلى كلمة
نطقها لساني يا أجمل
بسمه في زماني . أرسل لك
تهنئة قلبية فهي حملتني
وأرضعتني وأطعمتني
وتحملتني تربيتني في غياب
والدي فعهداً أقطعه يا أمي
على نفسي سأكون بك باراً
ولك مطيعاً ومن أجلك
مضحياً وسأرسم بسمه على وجهك ليس اليوم فقط
وإنما في كل يوم
ابنك الحبيب عبد الرحمن خالد حمدون / السويس

★★★★★



أجمل تهنئة
إلى أختي
الوحيد
وحبيبي
وصديقي
فتحي السعيد
بمناسبة عيد
ميلاده وألف
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة
وأحلى الأمناني من بابا
السعيد وماما حبيبة

★★★★★



أجمل تهنئة
إلى أختي
الوحيد
وحبيبي
وصديقي
فتحي السعيد
بمناسبة عيد
ميلاده وألف
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة
وأحلى الأمناني من بابا
السعيد وماما حبيبة

★★★★★



أجمل تهنئة
إلى أختي
الوحيد
وحبيبي
وصديقي
فتحي السعيد
بمناسبة عيد
ميلاده وألف
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة
وأحلى الأمناني من بابا
السعيد وماما حبيبة

★★★★★



أجمل تهنئة
إلى أختي
الوحيد
وحبيبي
وصديقي
فتحي السعيد
بمناسبة عيد
ميلاده وألف
مبروك وعقبال ١٠٠ سنة
وأحلى الأمناني من بابا
السعيد وماما حبيبة

★★★★★



عمل فني للصديق:
عمر محمد نبيل / ١٢ سنة / الجيزة

أحمد إبراهيم فوده - صورة + رسمه



تفسير الأحلام

هل تعلمون يا أصدقائي أن للأحلام تفسير حقيقي في حياتنا وأنه من رأى رؤية أو حلم وهو نائم يستطيع تفسيره بواسطة رموز معينة مثل الحيوانات أو الطيور في الحلم ما هي إلا رموز تفسر بها الأحلام وإليك بعض هذه الرموز:

الحصان: جاء الرجل وعزه وسلطانه.

الفيل: رجل عظيم الأسد: هو ذو سلطان وبأس شديد الضبع: امرأة قبيحة الذئب: رجل جري الديك: رجل مملوك الببل: غلام مبارك ميمون ولكي تتجنبوا الكوابيس أو الأحلام السيئة لا تناموا بعد الأكل مباشرة.

بلال حسين حجازي حسين ١٢ سنة - الاسكندرية

الذي أراحه الكيلوجرام من الحديد ليحتل مكانه في الفراغ وهذا ينطبق أيضاً على وزن الكيلوجرام من القطن إذ سيساوي وزنه بالإضافة إلى وزن الهواء الذي أراحه ليحتل مكانه في الفراغ ومع تطبيق هذه القاعدة نجد أن وزن الهواء المزاح من القطن سيزيد عن وزن الهواء المزاح من الحديد، وهذا يعني أن القطن سيزيد عن الحديد وهذا رأى العلم.

علي البدرى محمود ١٤ سنة - سوهاج



الهواء التي يزيحها هذا الجسم ليحتل مكانه في الفراغ، إذن فوزن الكيلوجرام من الحديد سيساوي مقدار جذب الأرض لهذا الجسم مضافاً إليه وزن الهواء

وللعلم رأى

من منا يجهل ذلك السؤال التقليدي القديم.. أيهما أثقل؟ كيلوجرام من القطن أم كيلوجرام من الحديد والإجابة المعروفة أنهما متساويان تماماً، هذا هو الجواب التقليدي الشهير، ولكن هنا يشير لك العلم بالتوقف، فللعلم رأى يختلف فماذا يقول العلم إذن: يقول العلم إن وزن الجسم لا يساوي مقدار جذب الأرض له فحسب وإنما يساوي أيضاً كمية

من الإعجاز العلمي في القرآن الكريم



اللبن ومنتجاته من الإعجاز الإلهي الذي ورد في القرآن الكريم حيث يقول الدكتور رمضان مصرى هلال بكلية الزراعة بكفر الشيخ: يقول سبحانه وتعالى «وإن لكم في الأنعام لعبرة نسقيكم مما في بطونه من بين فرث ودم لبناً خالصاً سائغاً للشاربين» (النحل ٦٦) وروى ابن عباس رضي الله عنهما أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: «من أطعمه الله طعاماً فليقل: اللهم بارك لنا فيه وزدنا منه فإنه لا أعلم ما يجزي من الطعام والشراب إلا اللبن، ولقد جاء في الصحيح عن الرسول (صلى الله عليه وسلم) أن جبريل عليه السلام جاء بإناء من خمر وإناء من لبن فاختر الرسول (صلى الله عليه وسلم) إناء اللبن فقال له جبريل: اخترت الضطرة، أما أنك لو اخترت الخمر هوت أمتك»، واللبن ومنتجاته من المواد الغذائية للإنسان لاحتوائه على جميع العناصر الغذائية التي يحتاجها جسم الإنسان فهو يحتوي على البروتينات التي تمد الجسم بالأحماض الأساسية وتوجد الأحماض الدهنية في صورة يسهل هضمها وتمثيلها في الجسم وتحتوي على الأحماض الدهنية الأساسية والفييتامينات الذائبة في الدهن والمركبات الدهنية، كما أن اللبن يعد مصدراً مهماً للفييتامينات مثل أ، د، هـ، ك، ب١، ب٢، ج كذلك يحتوي على مادة الكوليسترول التي تحول على فييتامين د بتعرضها لأشعة الشمس أو فوق البنفسجية ومادة الكولين وهي مهمة حيث هي المانع لتراكم الدهن حول الكبد وأيضاً غنى بالكالسيوم والفسفور فهي تدخل في تكوين الهيكل العظمي وتركيب الأسنان وتنظيم

الضغط الأسموزي وتنشيط الأنزيمات وأيضاً به ماغنسيوم وصوديوم وبوتاسيوم وزيك ويود.. ولكنه فقير في عنصر الحديد واللبن مدر للبول ومصنف للمجاري البولية ويطهر الأمعاء من الجراثيم ومهدئ للأمعاء قرحة المعدة وهاضم جيد وملين طبيعي مهدئ للأعصاب ومساعد في القضاء على الأرق وهو مفيد للجلد والبشرة إذ يضاف عليها نضارة وصفاء، وينظم درجة حرارة الجسم لأنه به ٩٠% ماء.

أحمد السيد إبراهيم ٨ سنوات - الدقهلية

البتروول



أمريكا ستقوم بحرب على العراق وهذا بسبب حقول البتروول التي توجد بالعراق.. والبتروول له أهميات كبيرة.. وأول هذه الأهميات أهميته العسكرية لأنه هو الذي تحتاجه آلات الحرب

ومصانع الذخيرة والسلاح والطائرات الحربية التي تنقل الجنود.. وثاني أهمية.. أنه يعتبر المصدر الرئيسى للطاقة في الوطن العربي.. وأهم حقول العراق:

- ١- كركوك
- ٢- نفط خانة
- ٣- الزبير

وأهم الموانئ ميناء الفاو على الخليج العربي، ودوريتول على البحر المتوسط.

فاطمة عبد العظيم ١٢ سنة - الشرقية

الببلج



يوجد في مصر أنواع كثيرة من الببلج وللببلج فوائد كثيرة وله قيمة غذائية كبيرة فهو يطرد السموم من الجسم ويضيف في الوقاية من الأمراض وينصح الأطباء المرضى بالأرق بتناول الببلج أو

التمر في المساء فينامون نوماً عميقاً. ونحن نأكل الببلج رطباً وبأساً ويعتبر الببلج غذاء وحلو، وللببلج أنواع كثيرة منها الببلج الزغلول والببلج الرطب والببلج السمانى وببلج بنت عيشة والببلج الحيانى.

وقد أوصى الرسول صلى الله عليه وسلم بالببلج طعاماً للنساء الحوامل وعلى الأمهات اللاتي يحرصن على صحة أولادهن إطفاعهم الببلج والتمر.

وعد أحمد مهران ٩ سنوات - الاسكندرية

لسميات ببلد الراحه عام ٢٠٠٢



عمل فنى للصديق: عمر محمد نبيل / ١٢ سنة / الجيزة



أثناء محاولة كل من مهران وعماد وشوقي للخروج من الممر الأرضي قبل انفجار القنبلة الموقوتة والتي وضعها شوقي به انفجار المكان بأكمله وطفئت جثة لأحدهم عند الصخور.. ياترى لمن تلك الجثة.. هذا ما سنعرفه من خلال حلقة هذا الأسبوع.



فيما بعد وبينما كان رجال البوليس يفتشون الممر الأرضي.



يجب أن نطلب مساعدة بسرعة..
ربما كان هناك ضحايا آخرين



تكلم لمن الجثة؟؟

إنه.. إنه شوقي!.. يا لها
من حادثة مفعجة



بالتأكيد طبعاً!

بما أننا لا نعرف بوجود
الممر فكيف لنا أن نعرف
أن شوقي كان يختبئ
به؟؟



طبعاً بإسيادة المفتش، نحن اشترينا الفيلا منذ خمس سنوات وعند
شراؤها لم يخبرنا المالك السابق بوجود ممرات سرية بها..

وطبعاً كنتما تجهلان أن
شوقي كان يختبئ في
هذا الممر؟



.. كان المفتش عزيز يستجوب مذكور وشقيقه نبيل بالفيلا..

إذا أنتما تدعيان بعدم معرفتكما
بوجود الممر الأرضي..؟



لسبب لا أعلمه خطط المجرم منكما
للتخلص من عماد ثم مهران واليوم
دبر حادث الانفجار ليتخلص من
وجود شهود عليه!

هذا غير معقول!.. كيف تجرؤ
على اتهامنا؟
نعم! وبدون أي دليل
أيضاً!!



فلتكف عن هذه التمثيلية
السخيفة!.. واحد منكما المجرم
والمسئول عن كل هذا!

هل تمزح
؟



وعند إصرار مذكور ونبيل على إنكار معرفتهما بوجود الممر
الأرضي، لم يستطع المفتش عزيز الاحتفاظ بهدوء أعصابه

أنتما لا تعرفان شيئاً إذا ..
حسناً.. ولكنكما ستعرفان
الآن ثمن قتل الأبرياء..!



ربما تكون الأمواج قد
قدفت بهما إلى عرض
البحر.. على كل حال أكملوا
البحث وأبلغوني بأي
جديد!..



ترك المفتش عزيز مذكور ونبيل وذهب إلى مكان تواجد رجال البوليس..

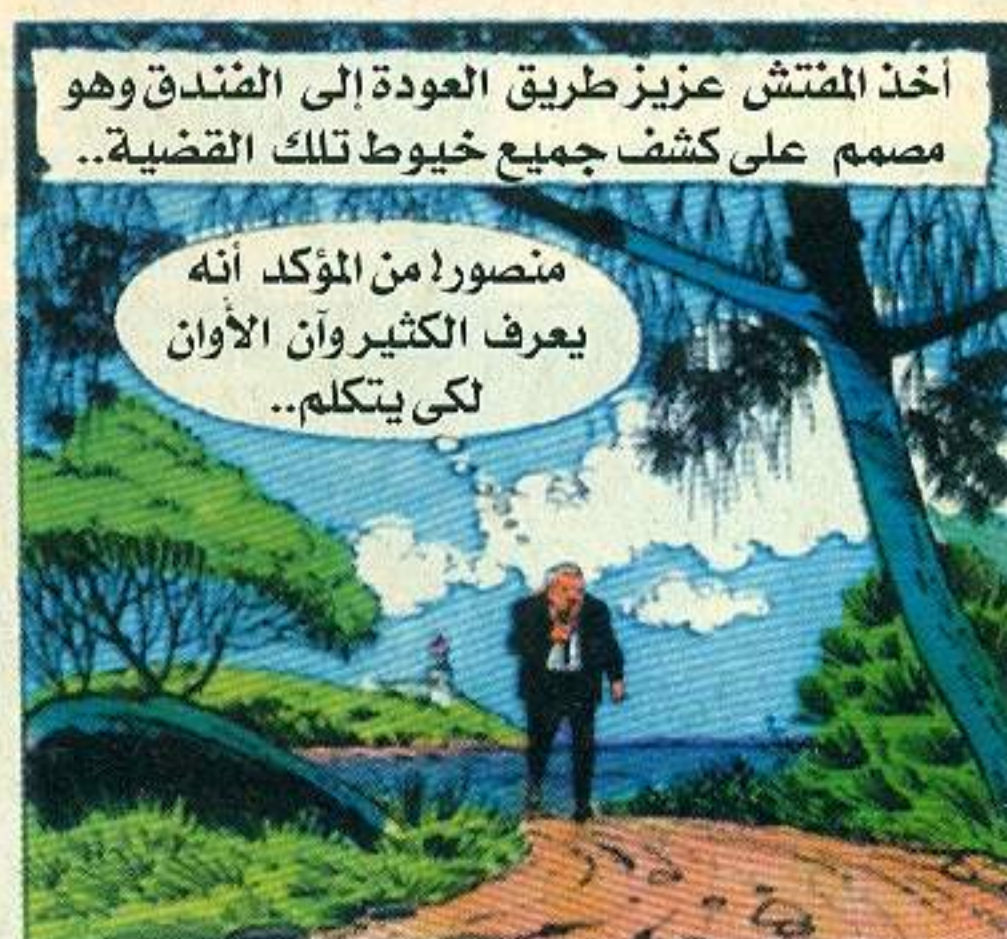
ما الاخبار؟

من حسن الحظ أننا لم نعثر
على أي جثث لضحايا آخرين



بالنسبة للدليل أؤكد لكما بأنني سأعثر عليه وأثناء ذلك
ممنوع أن تغادرا الجزيرة حتى تنتهي هذه القضية..

لقد تجاوزت حدودك بإسيادة
المفتش، سأتصل بمحامى العائلة
فوراً..





على كل حال مازال عندنا منصور..
سأجبره على الاعتراف بكل ما يعرفه!

اسمح لي أيها المفتش.. إنك لا تقدر منصور
حق قدره، انه ماكر وسوف ينكر كل شيء فهو
يعلم أن الانفجار قد محا كل دليل من الممكن أن
يوقع به كما أنه من الممكن أن يتهم شوقي بأنه
هو الذي كان المسئول عن كل شيء!



يا له من سوء حظ! ومن المستحيل
أن أقبض عليهما معا واتهمهما
هما الإثنين!

بالطبع لا!.. ليس من العدل أن
يدفع البريء ثمن جريمة المذنب!



للأسف لم أره سوى مرة واحدة وذلك أثناء محاولتي
الهرب وكان وجهه في الظل فلم أستطع تحديد
ملامحه..



وبعد قليل..

هل طلبت رؤيتي
ياسيادة المفتش..
أوووه!؟



من المؤكد أن هذا منصور.. إختبئ
بسرعة يامهران في الحمام..



وفجأة..

توك
توك



ومن فضلك أبلغ رجال البوليس الموجودون بقبلا
مذكور أن يكفوا عن عملية البحث هناك

حالا.. حالا..



طبعاً!.. بكل تأكيد!.. سأهتم
بالموضوع بنفسى حالا..



ولكن منصور تمالك نفسه بسرعة قائلاً..

ال.. الأستاذ عماد!.. لم أتوقع
أن.. أنا سعيد جداً برؤيتك؟

بما أن عماد قد عاد فهل
تتكرم بإيجاد حجرة له؟



أثناء ذلك..

لقد كان شقى إذا في محله!.. مهران نجح في تخليص
عماد وقتل شوقي المسكين!

فلتأذن لي بالانتقام
منه أيها الزعيم..



ولكنهم تعرفوا
عليك!

هل تظن ذلك؟.. على كل حال ربما
يكون الوضع أفضل بهذا الشكل.. من يعلم
ربما يبدوا التصرف بتهور!..



كنت على حق يامهران.. منصور ليس سهلاً كما كنت
أعتقد ولن يستسلم بسهولة.. فما العمل الآن؟

فلنصبر ياسيدي.. الآن أصبحنا
ثلاثة، أنت وعماد تتحركان في النور
وأنا أتحرك متتكررا كما كنت..







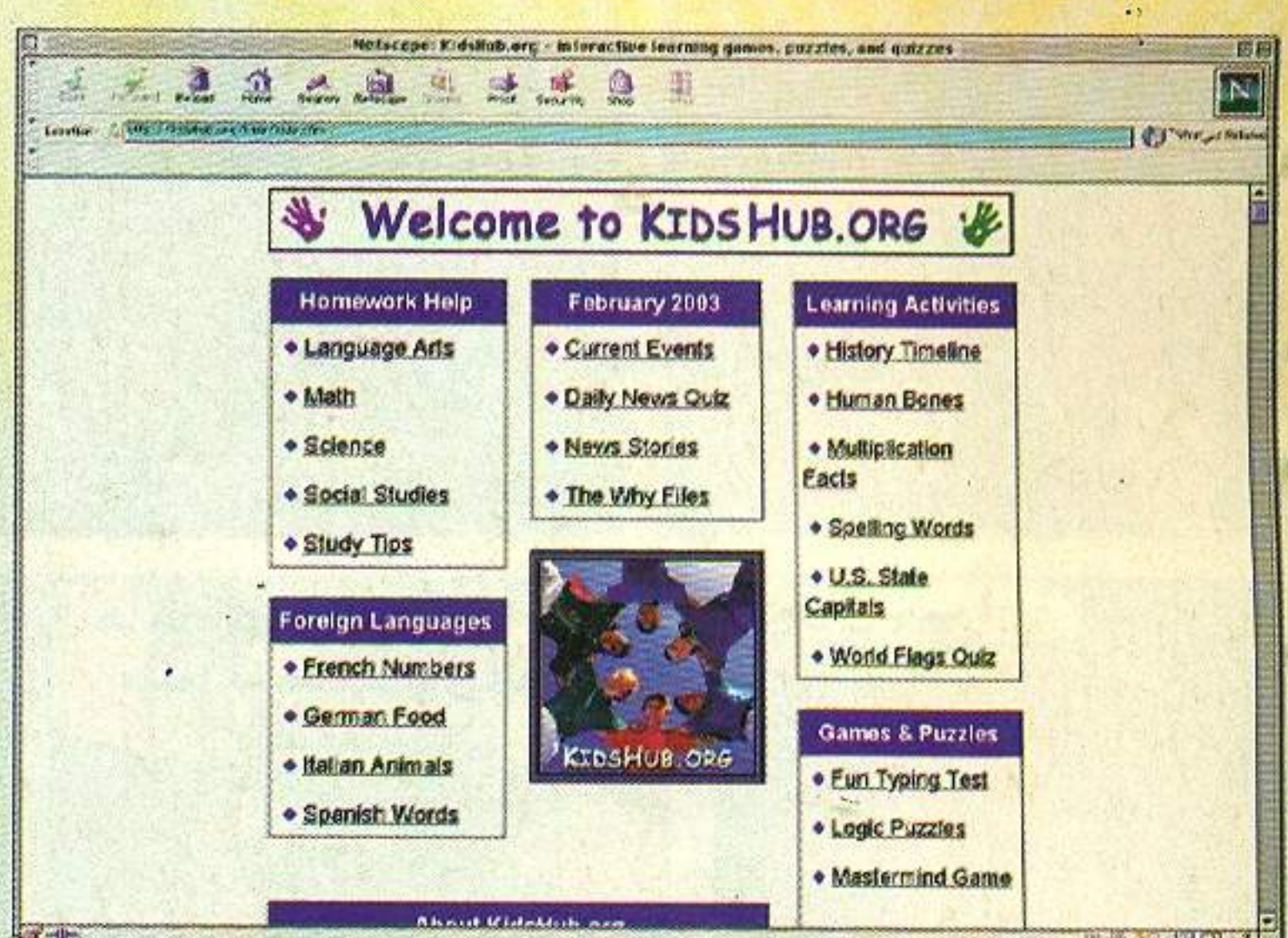
www.iprimus.com



www.aol.kidzonks.com



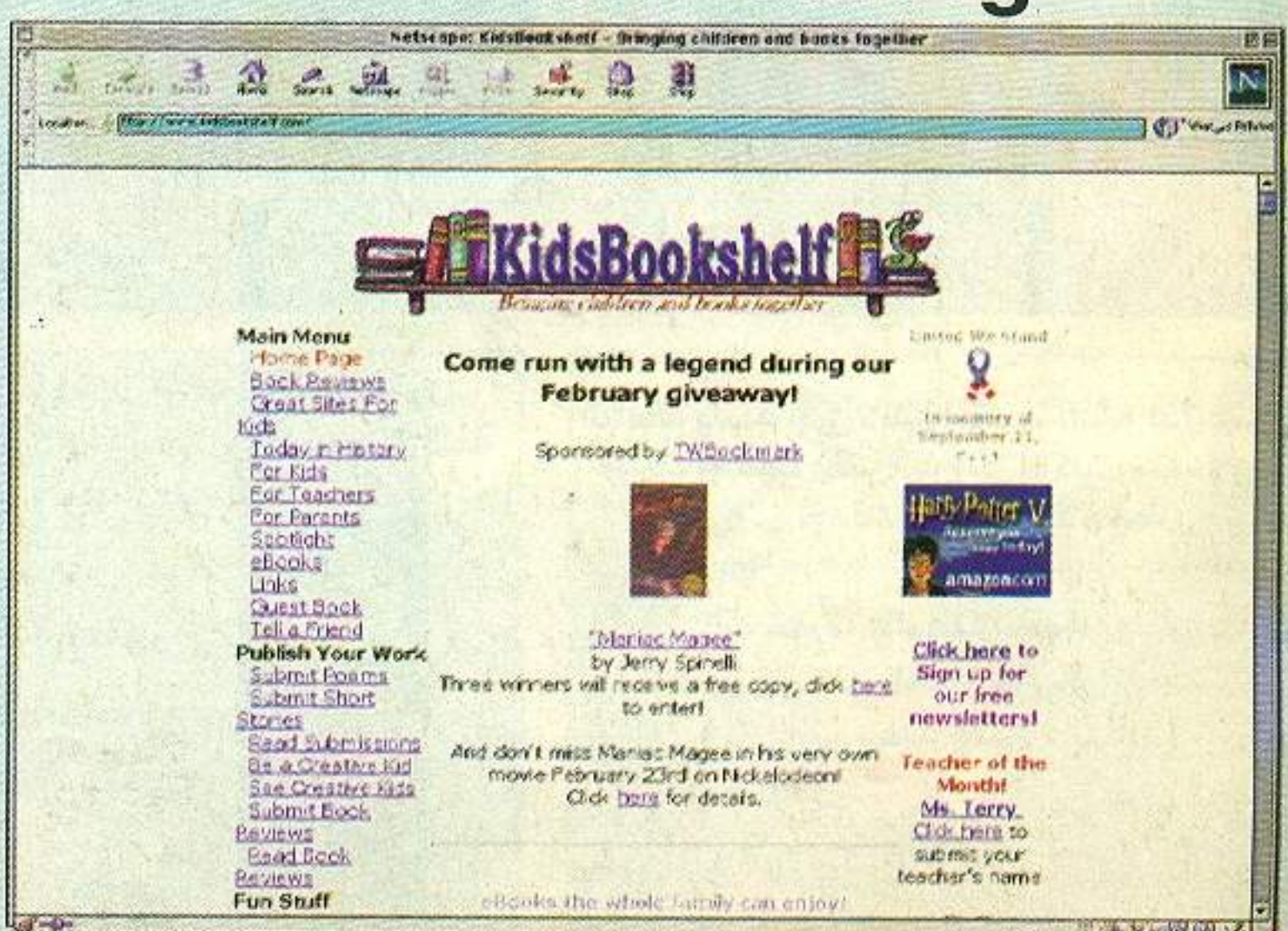
www.kidscom.com



www.kidshub.org



www.nationalgeographic.com



www.kidsbookshelf.com

مجلة بلبل تقدم لكم كل ما هو جديد في عالم الألعاب المثيرة التي ظهرت في أسواق العالم لتتعرف معاً على أحدث ما وصل إليه العلم والتكنولوجيا في هذا المجال .. فهيا بنا نتجول معاً في مدينة الألعاب ...

**صديقي ..
صديقتي**

كيت كار للصغار



الكيت الكار هي سيارة ذات موتور صغير ولكنها بدون هيكل خارجي فهي فقط مزودة بما يشبه القفص لأمان الراكب فقط وهناك عدة مسابقات عالمية تقام في شتى انحاء العالم لمثل هذه الأنواع من السيارات. ونقدم للصديق الذي يعشق السيارات وبالطبع للصديقة نقدم لهم هذه السيارة الجديدة والتي تعمل «بالبدلات كما الدراجة العادية» وبها اداة للتحكم في الاتجاهات «عجلة قيادة مما يجعل من اللعب بها متعة لا تنتهي.



معمل صغيرة

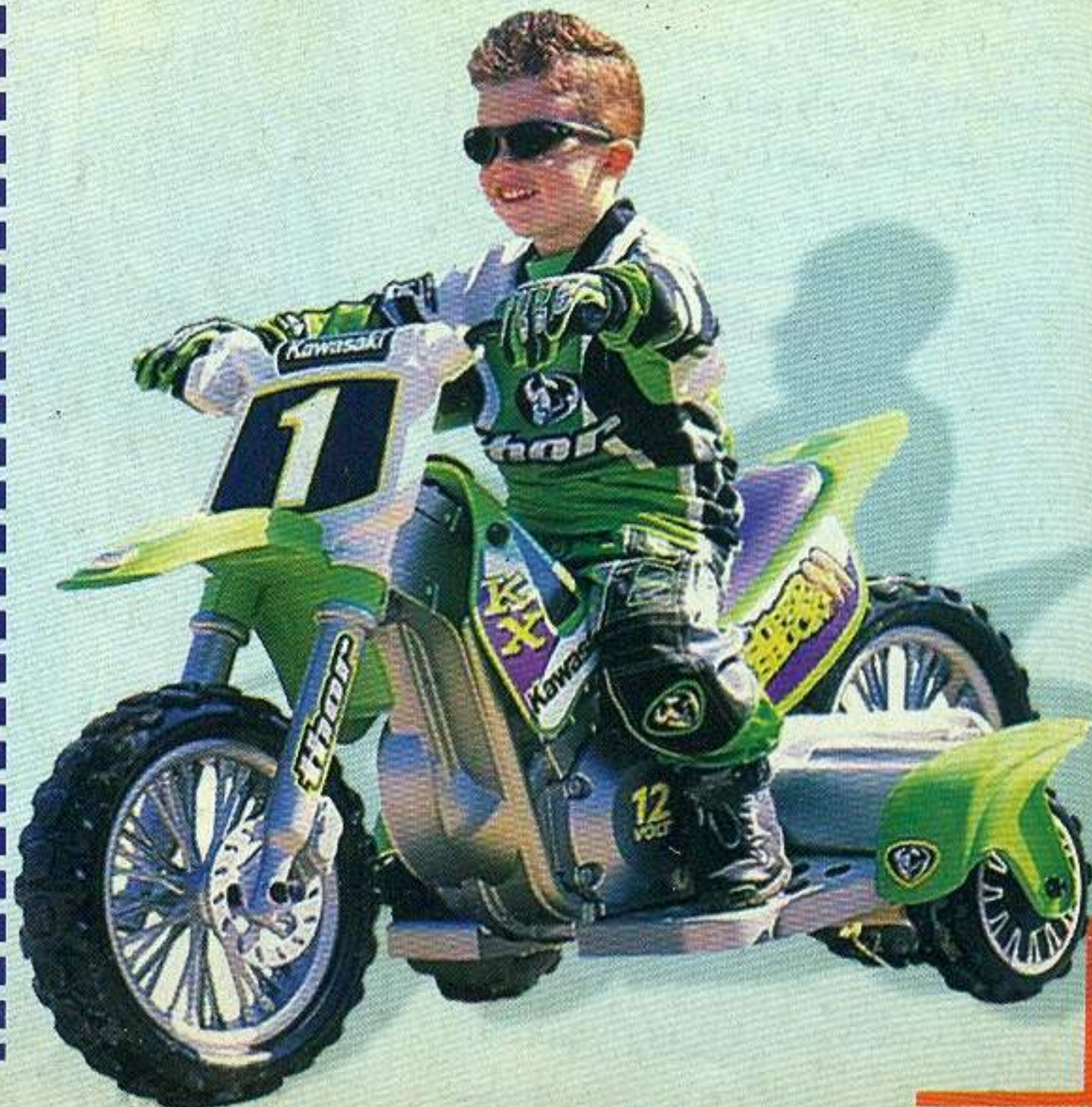
لعالم المستقبل نقدم لكم هذه الهدية معمل صغير يحتوي على العديد من الادوات العملية الخاصة وبعض المستحضرات الكيمائية البسيطة بالإضافة الى كتيب ارشادات يقوم بشرح مبسط للعديد من التفاعلات الكيمائية التي ندرسها وبالتالي نستطيع أن نقوم باداء هذه التجارب بأيدينا.

لهواة الدراجات النارية

نحرص كل الحرص على تقديم الجديد في كافة الميادين لكل الاصدقاء ونقدم هنا لهواة الدراجات النارية هذه الدراجة الرائعة التي تعمل ببطارية قابلة للشحن «كما بطارية السيارة» تقوم بدفع هذه الدراجة الى سرعة تصل الى 8 كم في الساعة الى الامام و 4 كم في الساعة الى الخلف ولراحة الصديق هي مزودة بظهر عال للكرسي الخاص بها ولا يمكننا تناسي جانب الامان حيث زودت بعجلتين صغيرتين للصديق الذي لم يتمكن بعد من حفظ اتزانه على الدراجة كي تكون اكثر امانا بالإضافة الى مفتاح للتحكم في السرعة يمكن تحديد السرعة القصوى من خلاله.

لهواة الفراشات

لهواة الفراشات من الاصدقاء نقدم لهم هذه الهدية فهي عبارة عن صندوق مزود بكل عناصر البيئة المثالية لنمو الفراشات وتحولها من مجرد يرقات صغيرة الى فراشة جميلة، فهو مزود باماكن خاصة لليرقات وأكلها من أوراق الشجر بالإضافة الى كتيب خاص عن الفراشات ومعلومات عن كيفية الاعتناء بها.





نجوم الصحابة

أبوذر الغفاري

• كان أبوذر الغفاري أحد أبناء قبيلة «غفار» التي اشتهرت قبل إسلامها بقطع الطريق والنهب والسلب. وعندما سمع بخبر محمد ﷺ ذهب إليه على الفور وطلب من الرسول الكريم أن يقرأ عليه القرآن فقرأ عليه الرسول الكريم القرآن وأبوذر يجد لهذه التلاوة وهذه المعاني حلاوة وأثرا في نفسه، وفي نفس المجلس هتف أبوذر: أشهد ألا إله إلا الله وأشهد أن محمدا عبده ورسوله. وعندما علم الرسول ﷺ أن أباذر من «غفار» ابتسم ابتسامة عريضة ودهش وقال ﷺ: إن الله يهدي من يشاء.

لم يكتف أبوذر إسلامه كبقية المسلمين، بل دخل المسجد ونادى بأعلى صوته: أشهد ألا إله إلا الله وأشهد أن محمدا عبده ورسوله. وكان هذا النداء بالشهادتين هو أول نداء علني من نوعه تحدى قريشا ومشركيها.. ذلك أن طبيعة أبيذر الغفاري لا تخشى في الحق لومة لائم ولا يهمله أن يموت أو يشنق من أجل إيمانه برسول الهدى والنور ومادام قلبه مطمئنا بعظمة هذه الرسالة التي أرسل الله بها نبيه محمدا صلى الله عليه وسلم لتكون دستوراً ومنهجاً للبشرية.. وتجمع المشركون عليه من كل مكان يضربونه ضرباً شديداً إذ كيف يجروا رجلاً غريباً على هذا التحدي العجيب الذي لم يجروا عليه أبناء مكة أنفسهم؟! ولم يكتب لأبيذر النجاة من بين أيدي المشركين إلا بحيلة ذكية احتالها له العباس فقد نادى في قريش وقال: يا معشر قريش أنتم تجار وطريقكم على «غفار»، وهذا رجل من رجالها، أن يحرض قومه عليكم، يقطعوا على قوافلكم الطريق فتتركه المشركون خوفاً من قبيلته. وعندما أفاق أبوذر من غيبوبته وجد امرأتين تطوفان بالأصنام فأخذ يسفه الأصنام ويهينها، فتصرخ المراتان، ويسرع الرجال إلى أبيذر ويضربونه حتى يفقد وعيه مرة أخرى. وحين يفيق يصرخ بأعلى صوته: أشهد

ألا إله إلا الله وأشهد أن محمداً رسول الله. إن أباذر لم يستطع أن يكتف إيمانه وقد ذاق حلاوته ولم ينتظر حتى تقوى شوكة المسلمين لكي يعلن إسلامه بل كان من أوائل المسلمين ومع ذلك وقف في جراءة وقوة يعلن إيمانه بالرسول ﷺ وما يدعو إليه.

ورجع أبوذر إلى قبيلته «غفار» وحدثها عن الإسلام وما يدعو إليه الرسول ﷺ: من مكارم الأخلاق وحسن الجوار والأمان في الدنيا وفي الآخرة، فتدخل «غفار» كلها في الإسلام، ولا يكتفى أبوذر بقبيلته بل ينتقل إلى قبيلة «أسلم» المجاورة ويدعوها للإسلام ومبادئه ويحدثها عن صدق الرسول ﷺ فتدخل «أسلم» هي الأخرى في دين الله أفواجا.

وجاء أبوذر هو ومن أسلم معه من القبيلتين

ودخلوا المدينة، واستقبلهم الرسول ﷺ، وقد ازداد دهشة وتعجباً فبالأمس أسلم واحد من غفار واليوم تسلم «غفار» كلها وكذلك «أسلم» حقاً إنه لشيء عجيب، ولكن الإسلام بعظمته قادر على صنع المعجزات وتغيير واقع البشرية والأحياء جميعاً لأنه فطرة الله التي فطر الناس عليها.

ونظر الرسول ﷺ إلى قبيلة «غفار» و«أسلم» في فرحة وغبطة وقال: غفار غفر الله لها! وأسلم سالمها الله.. وقال لأبيذر هذا الداعية الصادق المخلص لدعوته «ما أقلت الغبراء ولا أظلت الخضراء أصدق لهجة من أبيذر». ولقد كان الصدق هو جوهر حياة أبيذر كلها، كان صادقا في ظاهره كما كان صادقا في باطنه، كان صادقا في لهجته كما كان صادقا في عقيدته وعاش طوال عمره صادقا نقى القلب والضمير..

لقد عرضت عليه إمارة بالعراق فقال «لا والله.. لن تميلوا على بدنياكم أبدا» وراه صاحبه يوما يلبس جلباباً قديماً فسأله: أليس لك ثوباً غير هذا؟ لقد رأيت معك منذ أيام ثوبين جديدين؟ فأجاب أبوذر يا ابن أخي.. لقد أعطيتهما لمن هو أحوج إليهما مني «قال له: والله إنك لمحتاج إليهم!! فأجاب أبوذر: اللهم أغفر.. إنك لمعظم للدنيا، ألسنت ترى على هذه البردة؟ ولي أخرى لصلاة الجمعة، ولي عنزة أحلبها، وأتان أركبها، فأى نعمة أفضل مما نحن فيه؟! وجلس يوما يقول: «أوصاني خليلي بسبع: أمرني بحب المساكين والفقراء منهم، وأمرني أن أنظر إلى من هو دوني ولا أنظر إلى من هو فوقي ولا أسأل أحداً شيئاً، وأمرني أن أصل الرحم، وأمرني أن أقول الحق ولو كان مرا، وأمرني ألا أخاف في الله لومة لائم، وأمرني أن أكثر من: لا حول ولا قوة إلا بالله!! ولقد عاش هذه الوصية، وكانت حياته وفقها، حتى صار علماً بين قومه.

الوضوء

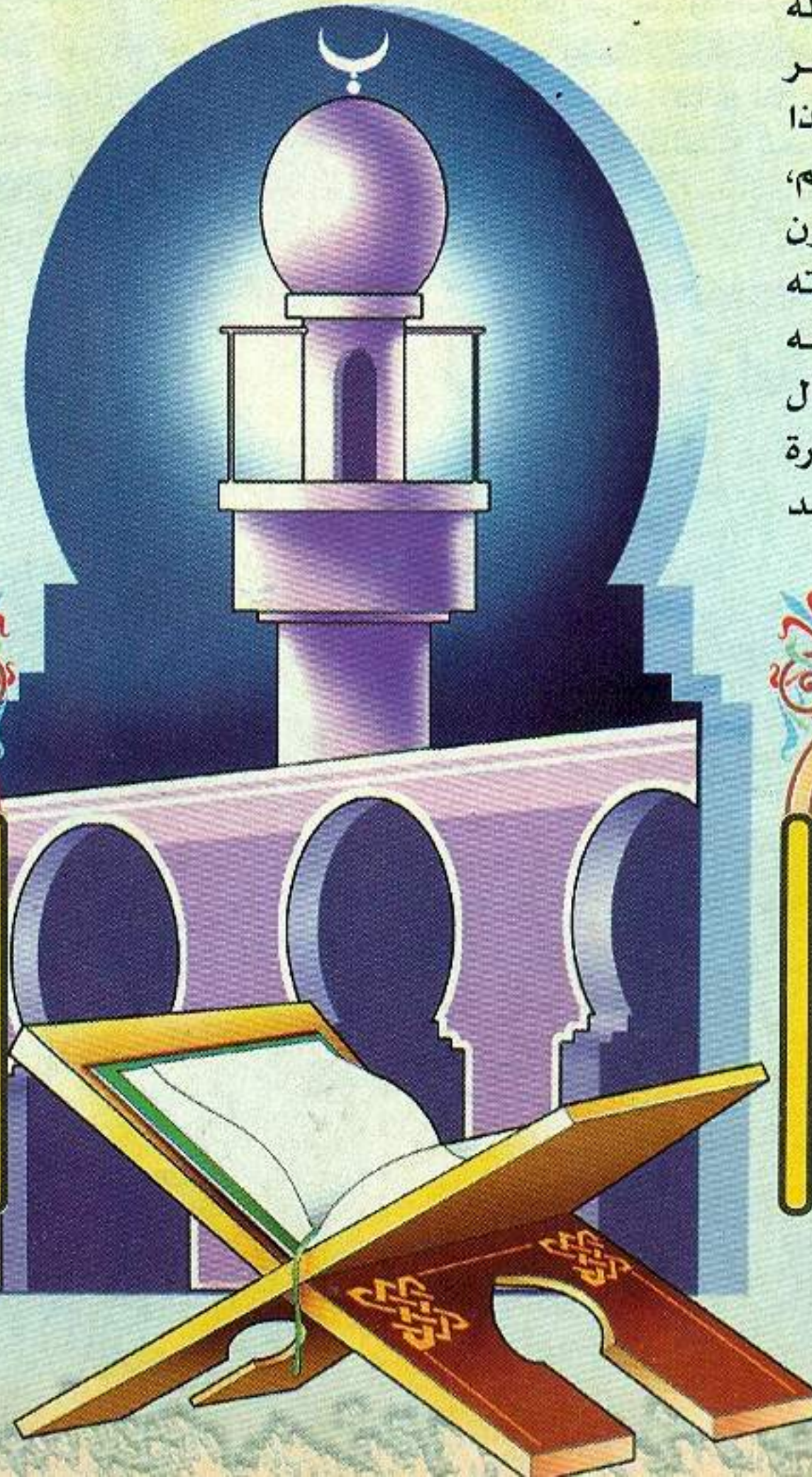
بنى تَوْضاً وقم للصلاة
وصل لربك تكسب رضاها
إذا رضى الله عن مسلم
ينال السعادة طول الحياة
بنى تَوْضاً وقم للفلاح
ففى طاعة الله سر النجاح
إذا رضى الله عن مسلم
بدا مشرق الوجه مثل الصباح
بنى تَوْضاً بماء طهور
فماء الوضوء أوجهك نور
إذا رضى الله عن مسلم
اتاه الهناء ونال السرور

ناهد محمد عثمان / ١٤ سنة / سواهج

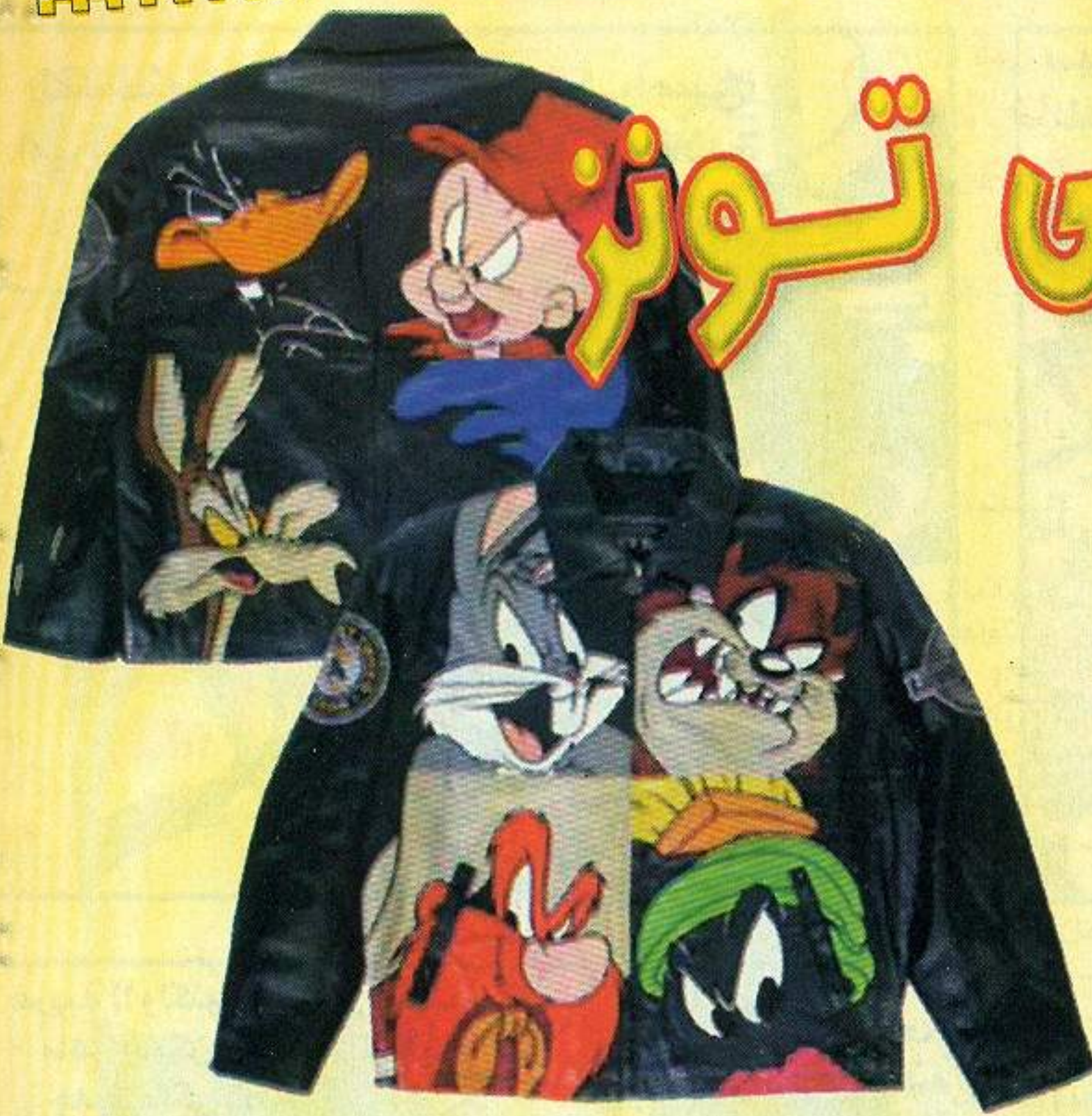
أوائل

- ♦ أول من بنى مسجداً حول الكعبة المشرفة كان الخليفة عمر بن الخطاب رضى الله عنه
- ♦ أول خليفة لقب بأمرير المؤمنين هو الخليفة عمر بن الخطاب رضى الله عنه
- ♦ أول من كتب عن سيرة الرسول صلى الله عليه وسلم عروة بن الزبير
- ♦ أول من ركب الخيل وسخرها : سيدنا إسماعيل بن إبراهيم عليهما السلام
- ♦ أول من طوق الحجر الأسود بالفضة هو : عبد الله بن الزبير
- ♦ أول من غسل الكعبة رسول الله صلى الله عليه وسلم

رحاب عبد الفراج مرتضى / ٩ سنوات / الأقصر



عالم .. لوني تونز



كلنا بلا إستثناء يستمتع بمشاهدة أفلام الكارتون ويتابع بشغف عالمهم المثير .. ومن أجمل شخصيات الكارتون .. شخصيات لوني تونز الشهيرة التي تضم شخصيات نحبها كلنا مثل تويتي ويا جزيباني وقازو غيرها من الشخصيات الخفيفة الظل ، واخترنا لكم هذا الأسبوع بعض الملابس والمنتجات المختلفة التي تحمل صور شخصيات لوني تونز لإضفاء المرح والأناقة على ملابسنا والأشياء التي نستخدمها في حياتنا اليومية .

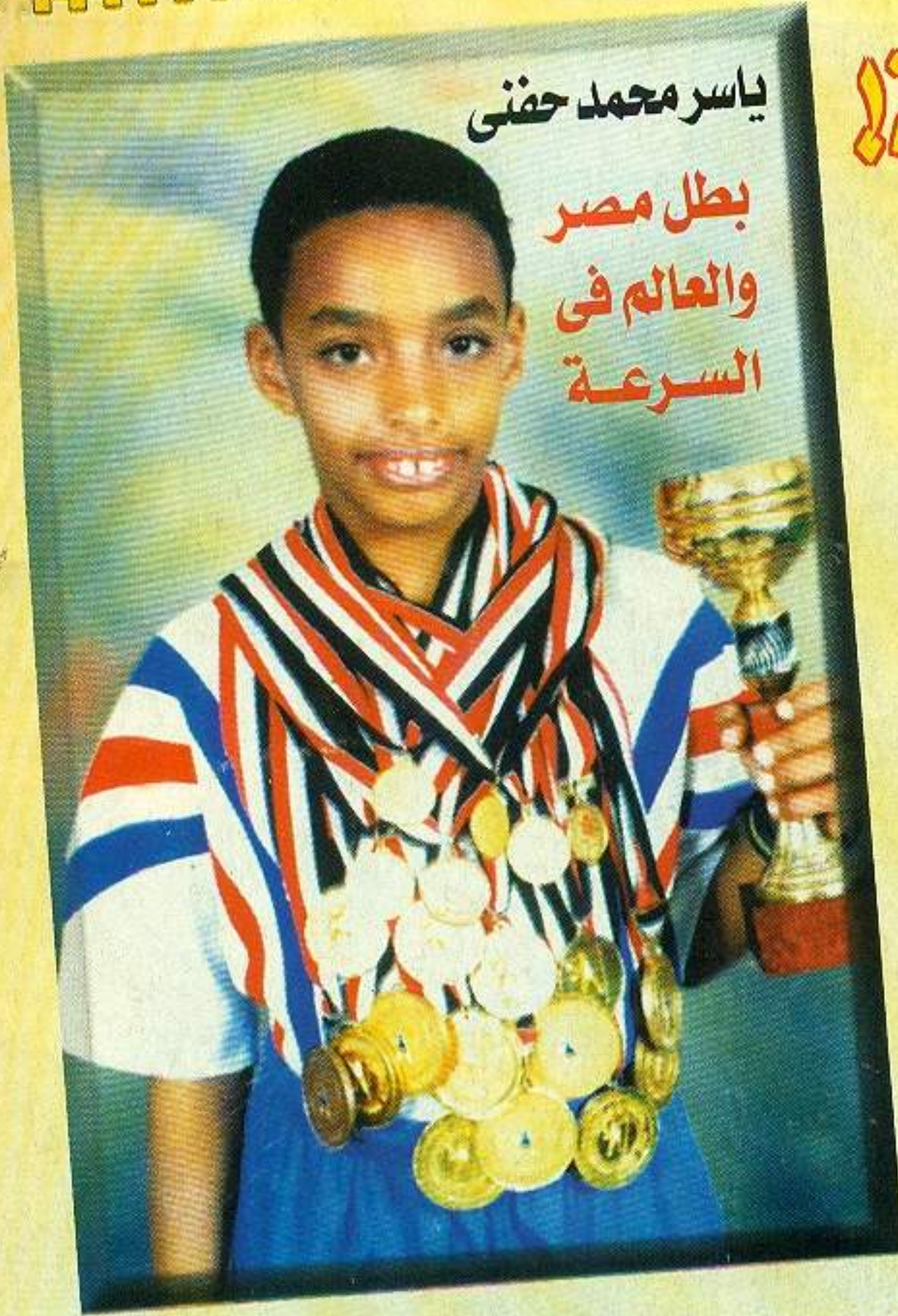




وفي اليوم التالي .. أرسل الوزير بعض حراسه إلى المنازل في المدينة ..



كرة السرعة رياضة مصرية الإبتكار والبطولة!



ياسر محمد حفنى

بطل مصر
والعالم فى
السرعة

● كرة السرعة.. رياضة مصرية صممتها ابتكرها محمد حسين لطفى رئيس الاتحاد الدولى حاليا.
● وقد بدأ نشاط ممارستها عام ١٩٦٠ فى مصر وكانت تسمى الكرة الدائرة أو كرة الشاطئ وتم تطويرها بعد ذلك بمعرفة مبتكرها لتصبح رياضة قائمة بذاتها (سبيدبول).
● تم إشهار أول اتحاد مصرى للعبة عام ١٩٨٤ وتم ممارستها فى الهيئات والأندية.
● بدأت تنتشر عالميا فى عام ١٩٨٥ بعد أن أدخلت فى فرنسا ضمن بروتوكول التعاون المصرى الفرنسى وأنشئ اتحاد للعبة فى فرنسا.
● أقيمت البطولات الدولية الرسمية منذ عام ١٩٨٦ وكان لمصر دائما السبق فى الفوز بالميداليات الذهبية حيث حصلت حتى الآن ١٦ بطولة.
● شاركت فى البطولات الدولية وبطولات العالم دول: مصر وفرنسا والنمسا واليابان والولايات المتحدة الأمريكية والسويد وبولندا والدانمارك والسنغال ونيجيريا وسلوفينيا والصين والكونغو الديمقراطية وباكستان والبوسنة والهرسك وبلجيكا وسويسرا وغينيا بيساو.
● بدأ نشاط ممارسة كرة السرعة عام ١٩٦٠ وكانت تسمى الكرة الدائرة BEACH BALL وكانت تمارس فى الخلاء وعلى الشاطئ وتطورت بعد ذلك لتصبح رياضة دولية باسم كرة السرعة Speed Ball وأقيمت لها العروض فى الأندية والهيئات الشبابية فى مصر وقد مرتطورها بمرحلتين هما :

المرحلة الاولى:

وهى كرة شاطئية ابتكرها محمد حسين لطفى رئيس الاتحاد الدولى لكرة السرعة (حاليا) وتتلخص هذه اللعبة فى كرة التنس المعروفة وتثبت فى خيط متين من النايلون بينما ينتهى الطرف الثانى من الخيط بعقدة متينة تدخل فى ياي حلزوني بسبع حلقات ثبت فى عامود معدنى يثبت بالارض أو تدخل هذه العقدة بكرة معدنية تثبت أعلى العامود المعدنى وطريقة لعبها كانت عن طريق ضرب كرة التنس بحيث تتأرجح وهى متدلاة من الخيط فى الاتجاهين وفقا لأى قواعد يتم إختيارها.. وكان من أهم أسباب تغييرها بلعبة أخرى أن التجربة أثبتت سرعة تلف كرة التنس وتمزقها.

المرحلة الثانية:

وكان ذلك من إختراع قدمه أيضا محمد حسين لطفى تحت اسم كرة السرعة وكان يهدف الى إيجاد كرة خاصة من المطاط تكون رخيصة ولا تتمزق بسرعة وكذلك أوجد هذا الاختراع طريقة لتثبيتها فى الخيط.

والكرة الجديدة المحسنة من المطاط تتميز بأنها بيضاوية الشكل وغير ملحومة ومن قطعة واحدة من المطاط وتعتبر كرة السرعة الرياضة الوحيدة من رياضات الكرة والمضرب التى يمكن أن يمارسها اللاعب بمفرده أو بمضربين.

كرة السرعة.. الاسلوب.. والمميزات والفوائد

● كرة السرعة أو speed Ball هى إحدى ألعاب الكرة والمضرب.. وهى رياضة مصرية خالصة.. يتم مزاولتها بإستعمال جهاز بسيط يجعل الكرة تدور صانعة دوائر مركزها مكان تثبيت (البكرة) فى محور دائرى فى مساحة لا يتعدى قطرها ثلاث أمتار.. حيث أن الكرة تثبت فى طرف خيط نايلون رفيع طوله ١,٥ متر وطرفه الآخر مثبت بحلقة تتركب على بكرة بأعلى الجهاز وهذه اللعبة ابتكار مصرى من حيث الفكرة وبراءة الاختراع وقواعد اللعب وتصنيع الجهاز والكرة والمضرب.

مميزاتها

● تنفرد كرة السرعة بأنها الرياضة الوحيدة ضمن رياضات الكرة والمضرب التى يمكن أن يمارسها اللاعب بمفرده بمضربين فى آن واحد.. وهى الرياضة الوحيدة فى العالم التى تقام بطولاتها فى اللعب الفردى (مع الزمن) فى وقت قصير محدد لكل اللاعبين.. وتصلح لممارسة جميع الأعمار السنية من الجنسين وتصنف حسب السن لتعطى مجالا للمنافسة الشريفة.. بجانب بساطة قواعدها وسهولة تعلمها.. ورخص تكاليف اللعبة إذا قورنت بنواحي الأنشطة الأخرى.. وصغر مساحة ملعبها وسهولة إعدادها فى أى مكان.. وإمكان ممارسة اللعبة فى جميع فصول السنة ليلا ونهارا.. ويمكن للمعاقين ممارستها مما يساعد على رفع الروح المعنوية لهم.. وتتميز كرتها عن باقى الكرات المستعملة فى الرياضات الأخرى بالشكل البيضاوى والتصميم الخاص.. كما لا تحتاج إلى ملابس معينة فى ممارستها فيمكن ممارستها بالملابس العادية بعيدا عن المباريات الرسمية التى تستلزم زيا رياضيا.
● ولكرة السرعة فوائد عديدة مثل تجديد النشاط والحيوية وتقوية الذراعين.. وتؤدى إلى توافق عضلى عصبى مما يجعلها تساعد على العلاج من الاكتئاب.. و تساعد على ضبط الأعصاب والتركيز.. ويتوافر فيها عوامل الأمان والسلامة للاعبين حيث تمنع احتكاكهم لوجودها فى جزئين منفصلين من الملعب يفصل بينهما منطقة محايدة بالإضافة إلى أنها تساعد على تنمية سرعة رد الفعل وتفيد اللاعبين فى الرياضات الأخرى كحراس المرمى فى كرة القدم واليد وللاعب الاسكواش والتنس.. وتساعد اللاعب على إكتساب عناصر اللياقة البدنية (السرعة.. الرشاقة.. المرونة.. التحمل.. القوة).

إعداد : عبد الرؤوف رمزى

4free.com.eg

أخبار اليوم

Menonet

الإنترنت المجانى

0707 0909

أدخل عليه وما تحملش هم

حوارات . بريد إلكترونى . كروت معايدة . رسائل قصيرة والجديد كل يوم

أدخل عليه من .. القاهرة الكبرى ٦ أكتوبر . الاسكندرية . بورسعيد . جنوب سيناء

الغردقة . الاسماعيلية . السويس .. وقريبا باقى المحافظات

الدعم الفنى

24 HOUR Customer Support

4051414

سفر المكالمات العادية (ولا حاجة لخصية النداء الألى)



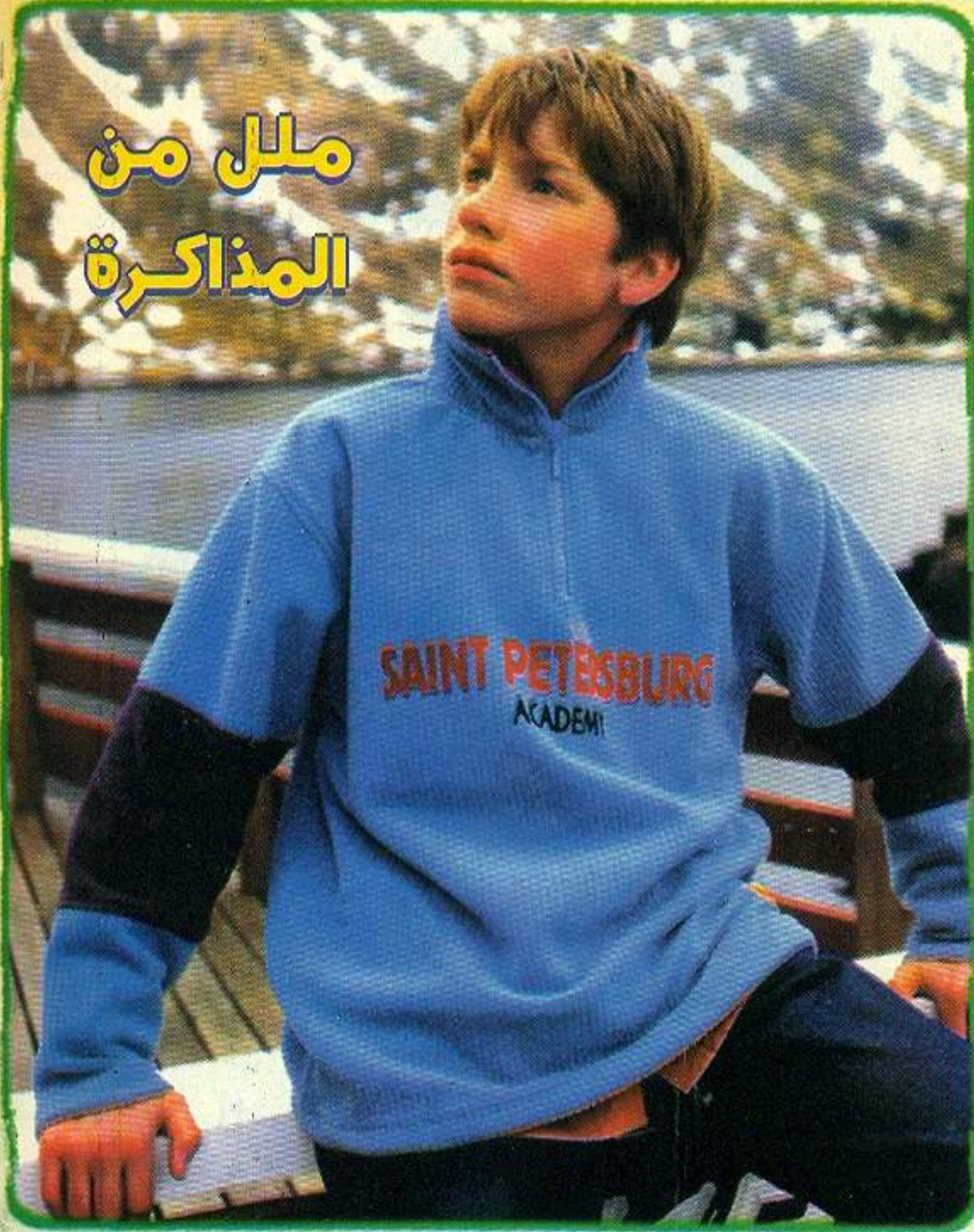
معنى هذا أن اصرارك الشديد يا سيدى على تنفيذ كل تلك الأفكار
اليوم حتى لا تتبخر من رأسك سيجعل يومى شاقاً جداً... إههه...



صديقي.. هل أنت حزين؟ هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها؟ هل تجد حرجاً في التحدث مع والديك فيها؟ إذن.. اقترّب يا صديقي ولا تحزن فكل مشكلة حل.. فقط..
افتح قلبك فقلبي مفتوح لك.. فبالمشاركة تذوب المشاكل.. ومعاً يا صديقي ستجد نفسك تبتسم للأزمات..

إعداد: هويدا حافظ

ملل من المذاكرة



أنا فتى ابلغ من العمر ١٣ عاماً، وفي الاعدادية ومشكلتي اننى اشعر بملل شديد من المذاكرة فى المكتب طوال اليوم، وبابا وماما يقولون لى ان اذاكر لأن هذه السنة ثلاثة اعدادى وهى التى يتحدد عليها مستقبلك، واريد حلاً سريعاً لهذه المشكلة.

الصديق: ب.ك.م

صديقي:

من الطبيعى أن تواجه الملل من المذاكرة والمواد الدراسية والاحساس بالارهاق من الجهد الذى تبذله فى الاستذكار، ولكى تخرج من هذه الحالة السلبية، مارس بعض الأنشطة البعيدة تماماً «عن المذاكرة»، كأن تخرج مع أصدقائك أو تحدثهم تليفونيا أو تمارس رياضة تحبها أو تشاهد بعض الفقرات المسلية فى التلفزيون أو تقرأ قصة لطيفة فعندما يواجهك الملل من الاستذكار يجب ان تجد نشاطك ببعض الترفيه وستجد انك عدت للمذاكرة أكثر نشاطاً، ويمكن ان تغير من وقت لآخر مكان المذاكرة ولا تذاكر مادة واحدة لفترة طويلة حتى لاتصاب بالملل بل نوع المواد على ان تخصص لكل مادة ساعة أو ساعة ونصف على الأكثر واهتم بالتغذية السليمة فالغذاء له تأثير مباشر على النشاط وتحسين القدرة الذهنية على التحصيل الدراسى، ولا تشعر برهبة من الاعدادية، فهو عام دراسى ككل الأعوام السابقة واعلم يا صديقي ان النجاح لا يأتى بدون تعب وجهد، وادعو الله ان يمنحك الصبر فان من يجتهد ويصبر يوفقه الله دائماً.

ردود خاصة:

صديقتى - س..جدة - السعودية

اشكرك على خطابك الرقيق، وأنا سعيدة ان الله وفقك لحل مشكلتك وتمنياتى لك بمزيد من النجاح والثقة بالنفس.

ظلم نصف العام

أنا فتاة فى الصف الأول الاعدادى عندما ظهرت نتيجة التيرم الأول فوجئت بأن مجموع درجاتى صغير جداً ولكننى متأكدة من اجاباتى جداً ولكن السبب هو اننى لم أخذ درس خصوصى عند مدرسى الفصل، وماذا أفعل والجميع فى المنزل يعلمون اننى مجتهدة ولكن لا يصدقو الدرجات ويقولون انى السبب لكن الله هو الأعلّم بما بذلته من جهد فى المذاكرة والامتحانات، هل ألجأ لأخذ الدروس الخصوصية واضيع وقتى لأرفع درجاتى ام اعتمد على مجهودى وتظل درجاتى أقل مما استحق.

الصديقة: أ.ف. القاهرة

صديقتى:

لا علاقة للدروس الخصوصية بنتيجة امتحان التيرم لأن التصحيح يتبع لكنترول والأوراق تحمل أرقام سرية ولا علاقة لها بمدرسى الفصل، فلا داعى يا صديقتى للاتهامات الظالمة وابحثى عن السبب الحقيقى فى حصولك على هذه النتيجة التى تقل عن مستواك العلمى، واعتقد أنك تستذكرين بصورة خاطئة فابدأ بتحديد المواد التى حصلت فيها على مجموع منخفض ثم قسميها الى أجزاء وقومى بحل اسئلة كثيرة على كل درس وتأكدى من أن الحلول صحيحة بالرجوع الى الكتاب أو مدرس الفصل وفى ليلة الامتحان راجعى المادة من خلال الاسئلة والأجوبة التى سبق وقمتى بحلها وبإذن الله ستكون النتيجة اكيدة فى نهاية العام، فالتجارب هدية من الله عز وجل بعد بذل الجهد فالله لا يضيع اجر من أحسن عملاً.





حاول أن تحفظ الكلمات البسيطة الآتية واسبوع بعد آخر إن شاء الله ستكون لديك حصيلة لغوية هائلة من مفردات اللغات العربية والإنجليزية والفرنسية



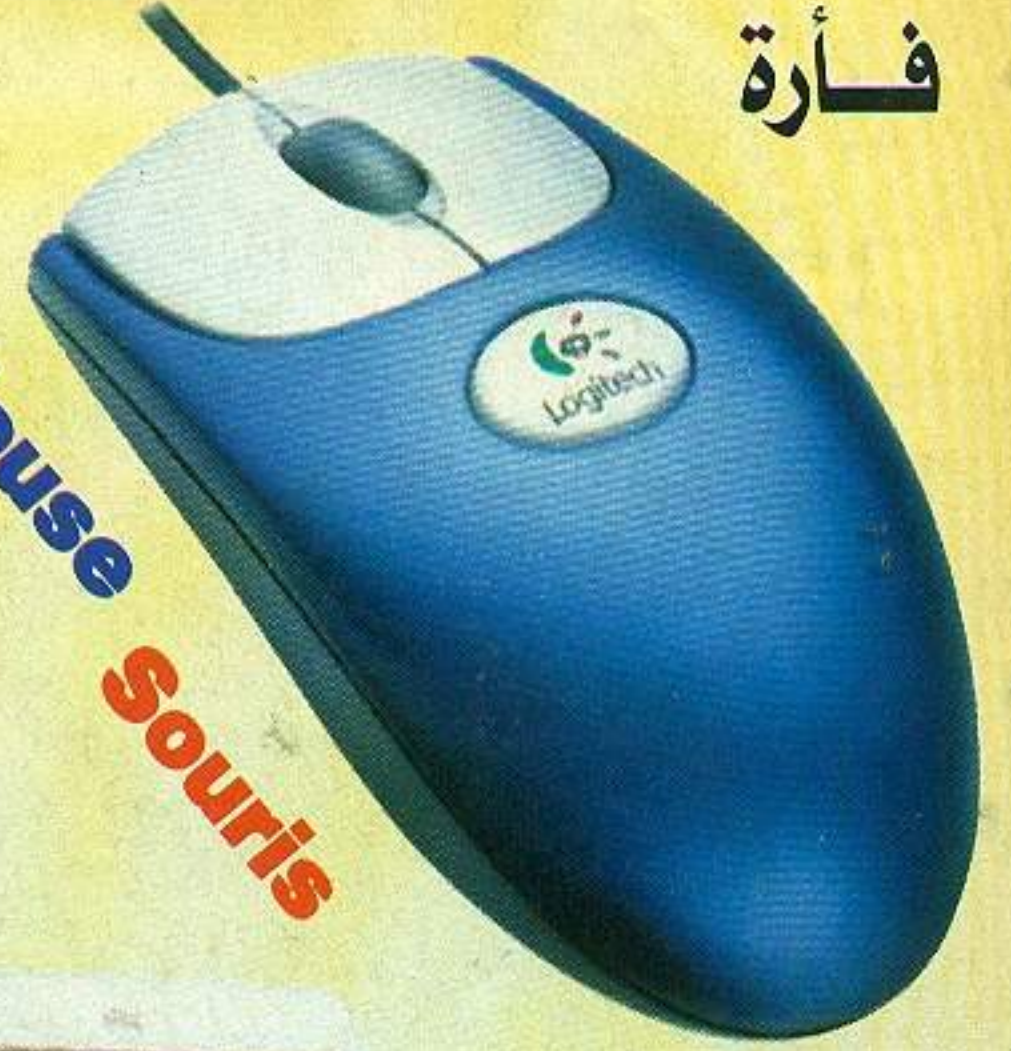
ماسح ضوئي

Scanner
Scanner



قرص مدمج

CD CD



فأرة

Mouse
Souris



لوحة مفاتيح

Keyboard

Keyboard



حاسب آلى

Computer

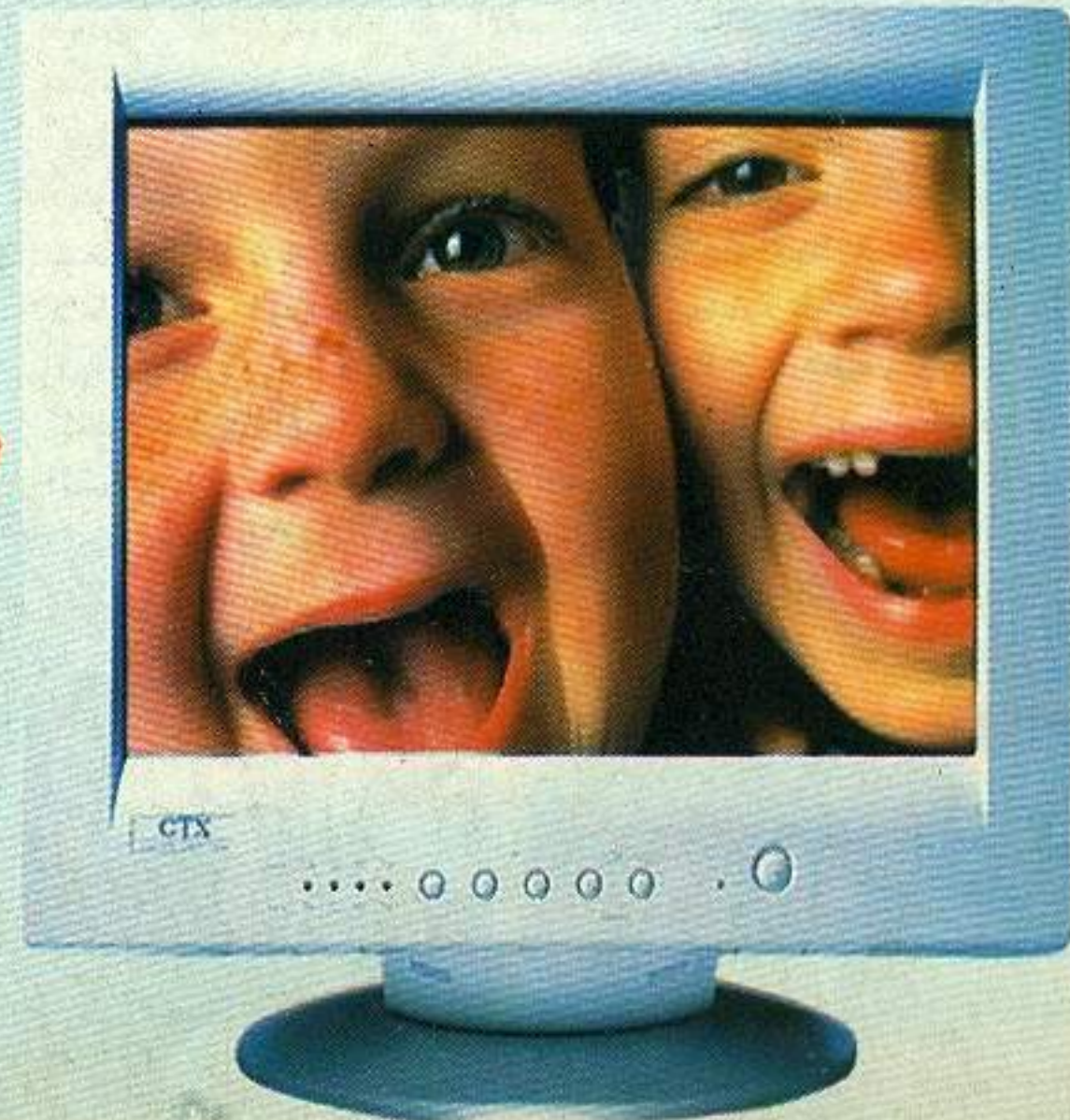
Ordinateur



طابعة ليزر

Laser imprimante

Laser printer



شاشة

Monitor

Ecran

قيادة المنتخب عبر الهاتف المحمول

قال البرازيلي زيكو مدرب منتخب اليابان انه قاد فريقه من داخل استوديو تليفزيوني في البرازيل التي يفصلها عن اليابان أكثر من ١٧ ألف كيلو متر وذلك في المباراة الودية التي خاضها المنتخب الياباني أمام الأرجنتين وشاهد زيكو الذي اضطر للعودة الى بلاده أثر وفاة والدته فجأة المباراة في مقر محطة تليفزيون جلوبو في ريو دي جانيرو ووجه تعليماته الي مسئولتي الفريق عبر الهاتف المحمول.

دورات لتصنيع الزهور

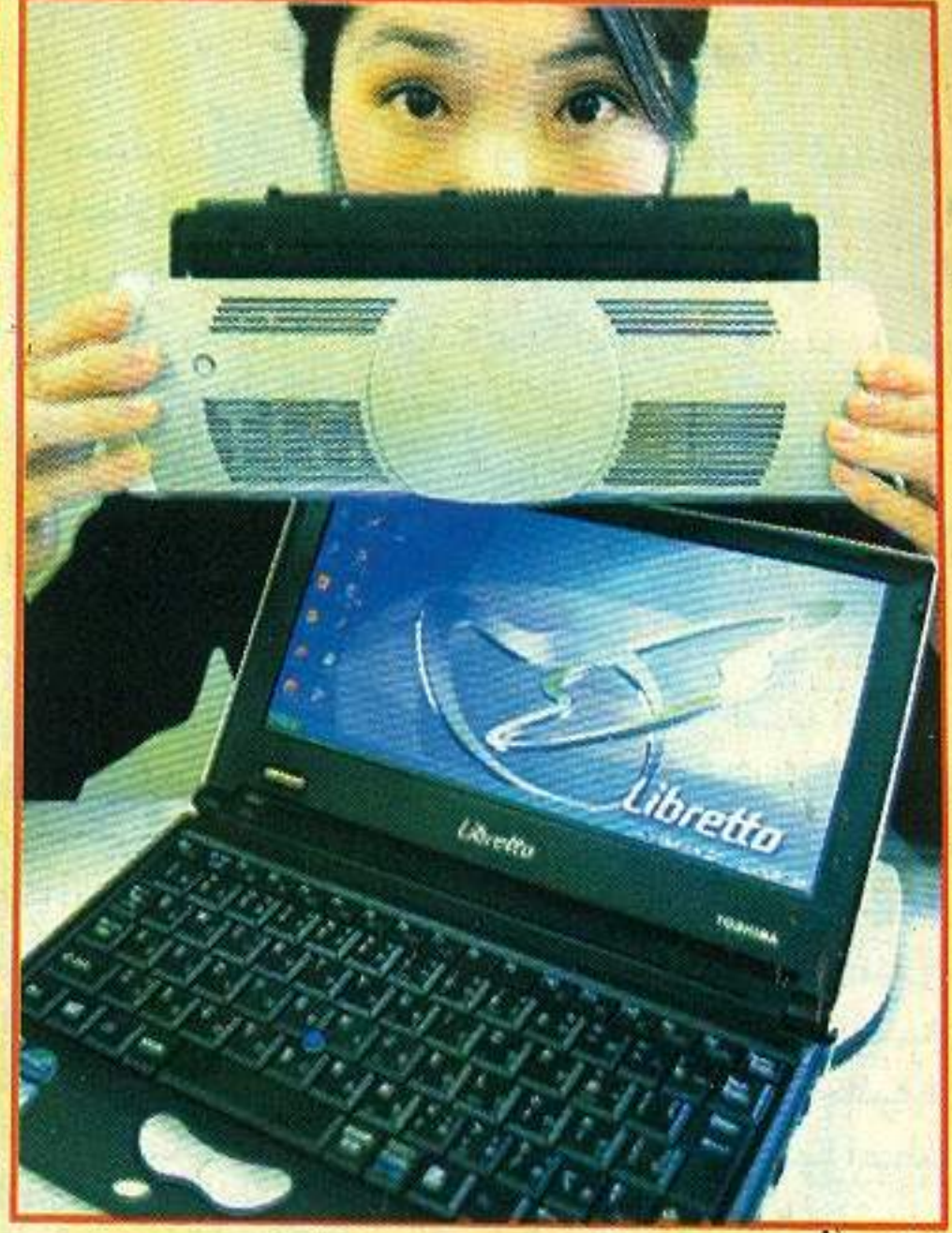
بمناسبة فصل الربيع ينظم مركز خدمة المجتمع بجامعة القاهرة مجموعة من الدورات الفنية في مجال تنسيق وتجفيف الزهور الطبيعية وتصنيع زهور السيراميك والرسم علي الحرير والزجاج وصناعة مستحضرات التجميل والصور المجسمة وتصنيع الهدايا والتحف بالاضافة الي برامج التفصيل وتصميم الأزياء والديكور المنزلي ودورات خاصة للأطفال في الرسم والموسيقى.. ويقوم بالتدريس أساتذة متخصصون ويمنح المدارس شهادة من المركز كما ينظم المركز معارض لتسويق منتجات الدارسين في اطار خدمة المجتمع.. الدورات متاحة للجميع.

تخفيض تعريفه المحمول

قررت وزارة الاتصالات تخفيض تعريفه التليفون المحمول للمشاركين بنظام البطاقات المدفوعة مقدما الي ١٥٠ قرشا للدقيقة بدلا من ١٧٥.. وزيادة تعريفه الدقيقة للمشاركين شهريا من ٢٥ الي ٣٠ قرشا، ويسري القرار علي جميع فئات المشتركين.

تنفيذ المشروع القومي لنظافة العاصمة من ابريل المقبل

حددت محافظة القاهرة بدء تشغيل المشروع القومي لنظافة العاصمة الشهر المقبل بأحياء شبرا و روض الفرج بشمال القاهرة وباب الشعرية والوايلي بالمنطقة الغربية وعين شمس والنزهة بشرق العاصمة. وأوضح الدكتور عبدالرحيم شحاتة محافظ القاهرة أنه تم وضع جدول زمني يتم تطبيقه تباعا لتعميم الخدمة علي جميع الأحياء حتي نهاية يونيو المقبل. وقال انه تم تقسيم كل منطقة من أنحاء القاهرة الأربع الي مربعات وتم وضعها علي خريطة بحيث لا تتم اضافة مقابل خدمة جمع القمامة علي فاتورة الكهرباء إلا بعد أداء الخدمة لمدة شهر بحيث يشعر الناس بمدى كفاءة العاملين على النظافة وشعورهم أن ما يدفعونه يتلقون يقابله خدمة متميزة



بطارية جديدة

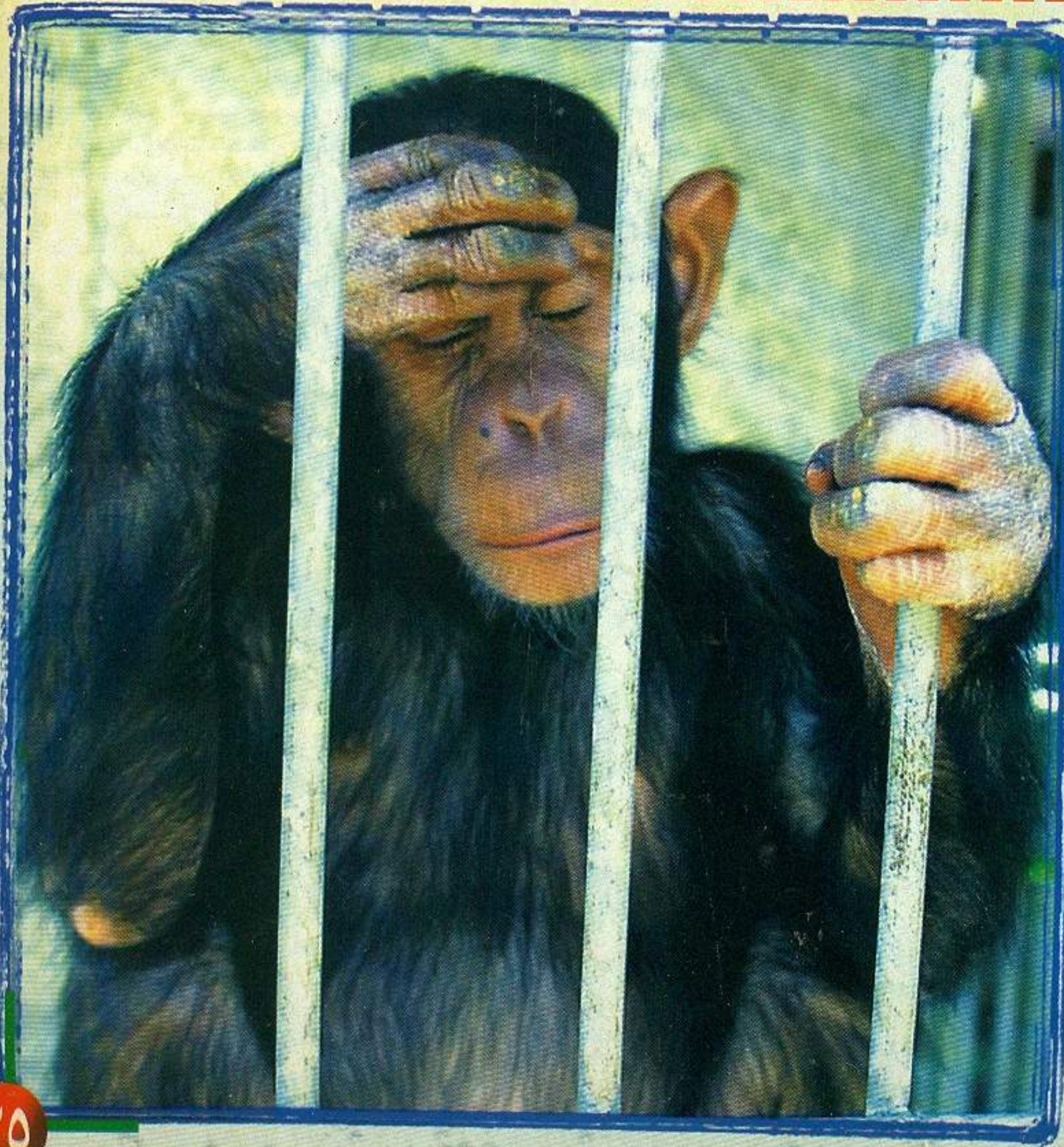
للأصدقاء الذين يملكون أجهزة كمبيوتر من نوع «اللاب توب» نقدم لهم هذه البطارية حيث انهم دائمو الشكوي من البطارية الليثيوم حيث لا تدوم أكثر من ساعتين الي ثلاث ساعات علي الأكثر ثم تحتاج بعد ذلك الي اعادة الشحن. حيث قدمت توشيبا هذه البطارية غير القابلة للشحن والتي تعمل لفترة تصل الي ٥ ساعات متصلة. وسوف تطرح توشيبا هذه البطارية في الأسواق في بدايات العام القادم ٢٠٠٤.

قراصنة العلامات التجارية

عقد نادى اتحاد منتجى البرامج اجتماعه الثالث والأربعين لمناقشة موضوع العلامات التجارية وذلك من وجهة نظر المسئولين عن تنفيذ القانون حيث استضاف الأستاذ محمد عبدالعال مدير إدارة العلامات التجارية بمصلحة التسجيل التجارى. الذى قال أن القانون يضمن حقوق أصحاب العلامات التجارية ويمنع المزورين من الاستفادة من هذه العلامات لترويج منتجاتهم المقلدة. الذين يقومون بتزوير العلامات التجارية بإضافة حرف أو إزالة آخر بهدف تضليل المستهلك وإقناعه أن المنتج الذى يشتريه لأصحاب هذه العلامة، والقانون فى هذه الحالة صارم للغاية حيث ينص على مصادرة هذه المنتجات والتخلص منها والحكم على صاحبها كما يجيز للشركة المتضررة رفع قضية للمطالبة بالتعويض، والحقيقة أن البعض يحاول أن يتحايل على القانون بإنتاج منتجات أخرى غير التى تنتجها الشركة الأصلية ووضع العلامة التجارية الشهير عليها مثل وجود أقلام أو أدوات كتابية تحمل شعار شركة لمنتجات الملابس الرياضية، لكن الحقيقة أن القانون صارم فى هذه الحالة أيضا وتسرى هنا نفس الاجراءات السابق ذكرها.

فيم يفكر؟

تم التقاط هذه الصورة بصورة غير متوقعة لـ كومبو قرد الشمبانزي البالغ من العمر ٤ سنوات فى أحد الملاجئ الخاصة بالشمبانزي فى كينيا وذلك بعد أن تم انقاذه من أحد الصيادين غير القانونيين فى جنوب السودان. وهذه اللقطة بالفعل تدعونا لهذا التساؤل فيم يفكر؟

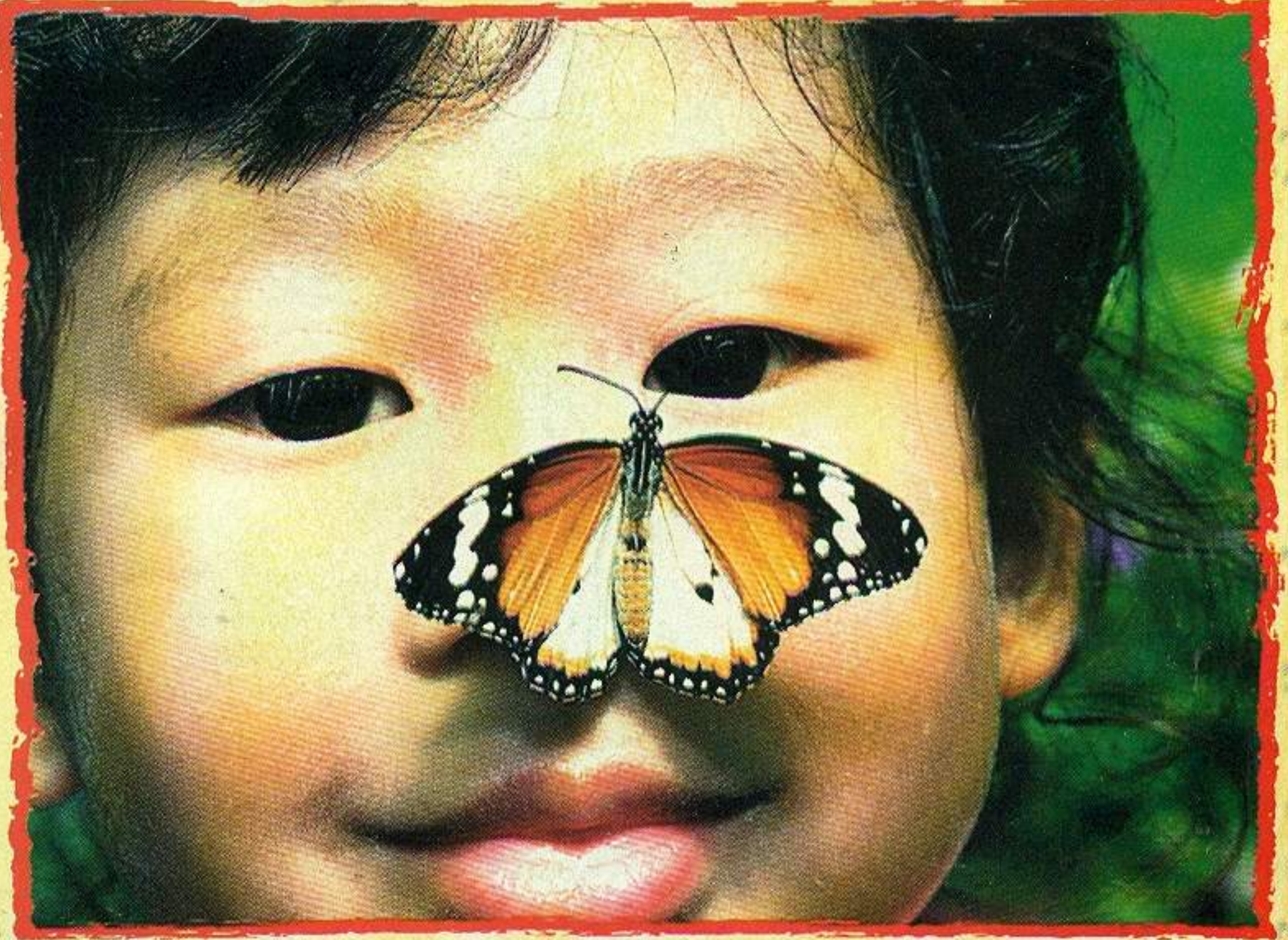


فراشات ماليزيا

احتفل المركز العلمي بالعاصمة الماليزية كوالالمبور بإطلاق اعداد من الفراشات النادرة الي الحياة البرية. ونري هنا هذه الطفلة البالغة من العمر ٣ سنوات وقد علا وجهها هذه الفراشة من نوع النمر النادر. يذكر أن في ماليزيا حوالي ١٠٣٨ نوع من أنواع الفراشات منها ٢٦ نوع مهدد بالانقراض.

تدريب الصم والبكم على الكمبيوتر

تنفذ وزارة الشباب تجربة جديدة لنشر ثقافة الحاسب الآلي بين ذوي الاحتياجات الخاصة. وقال الدكتور علي الدين هلال وزير الشباب: إن البرنامج يهدف الي اكساب الصم والبكم مهارات الحاسب الآلي، وذلك بهدف تخطي حاجز العزلة النفسية للصم داخل أسرهم والمجتمع. وأكد السيد بشر حرب وكيل وزارة الشباب بالاسكندرية أنه يتم حاليا تنظيم أول دورة مجانية في أساسيات علوم الحاسب الآلي يستفيد منها أعضاء جمعية الرابطة الأخوية للصم والبكم والتي يتم تنظيمها بمركز شباب الشلالات، مشيرا الي أن وزارة الشباب تقدم كل الامكانيات لأبناء مصر من ذوي الاحتياجات الخاصة، وسيتم تعميم هذه الدورات.



الاشعاع في المريخ

أعلن العلماء في وكالة الفضاء الأمريكية «ناسا» أن نسبة الاشعاع علي المريخ تبدو قوية بدرجة قد تشكل خطورة علي صحة رجال الفضاء والباحثين الذين قد يهبطون علي الكوكب في مهام علمية. قال أحد الباحثين في ناسا: إن المعلومات، التي أرسلتها المركبة «مارس اوديسي» المخصصة لدراسة الكوكب الأحمر، أثبتت أيضا أن النصف الشمالي للمريخ يحتوي علي نسبة مياه أعلي من النصف الجنوبي. ويذكر أن الباحثين كانوا يناقشون إمكان استخدام المياه علي الكوكب لحصول الرواد علي الأكسجين والماء اللازم لمعيشتهم.

رعاية الأطفال بلا مأوى

أعدت وزارة الصحة استراتيجية صحيحة لرعاية الأطفال بلا مأوى تقوم علي تقديم خدمات التطعيم ضد الأمراض المعدية ومراقبة نمو الطفل وتشخيص وعلاج الحالات المرضية واجراء العمليات الجراحية اللازمة فورا، وانشاء سجل صحي لمتابعة حالتهم الصحية والعلاجية. قال الدكتور محمد عوض تاج الدين وزير الصحة إن الرعاية الصحية للأطفال بلا مأوى تأتي في اطار الحملة القومية التي تتبناها السيدة سوزان مبارك لتشمل رعايتهم اجتماعيا وصحيا حتي يصبحوا عناصر فاعلة في المجتمع.

هروب القروا

هرب ٢٤ قردا من أحد أكبر مراكز الأبحاث الخاصة واختبأوا في احدي غابات ولاية لويزيانا الأمريكية.. حاول مسئولوا المركز الامساك بالحيوانات باغرائها بالموز والبرتقال والفواكه التي تفضلها ولكنها ظلت طليقة ويبدو إنها ضاقت من كثرة الأبحاث عليها

ابريق شاي بـ ٣٠ ألف جنيه

أقيم مزاد للتحف الفنية بصالة سوثنى في العاصمة البريطانية لندن.. وشهد إقبالا كبيرا على الأثرياء وتجار التحف.. المفاجأة بيع ابريق شاي لونه يجمع بين الأبيض والأزرق ويرجع تاريخه إلى عام ١٦٥١ بمبلغ ٣٠ الف استرليني .. كرسى اثرى بـ ١٢ ألف جنيه استرليني بينما بيعت ترابيزة تم صنعها في القرن التاسع عشر بمبلغ ٨ آلاف جنيه استرليني وأخيرا بيعت ساعة حائط بمبلغ ٦ الاف جنيه استرليني.

كأس البطولة

الكندية سيندي كلاسين بعد فوزها في سباق ١٥٠٠ متر في بطولة العالم للترحلق السريع علي الجليد وهي تحمل كأس البطولة ولسان حالها يقول هل يستطيع أحد أن يسبقني



بدون تعليق

هذه صورة لأحد الكلاب ضمن عرض أزياء خاص بالكلاب أقيم مؤخرا في موسكو ولا تعليق!!!

البنات المصرية والسينما

نظم المجلس القومي للطفولة والأمومة في إطار مهرجان القاهرة الدولي لسينما الأطفال ندوة «البنات المصرية والسينما» في مسرح الهناجر بدار الأوبرا المصرية، وتحدثت فيها الكاتبة نعم الباز والناقدة فريدة عرمان والمخرجة زينب زمزم والناقد نادر عدلي. وصرحَت السفيرة مشيرة خطاب أمين عام المجلس القومي للطفولة والأمومة التي رأت الندوة بأنها تعقد في إطار اهتمام المجلس بقضايا الفتاة المصرية، والدور المهم الذي تقوم به وسائل الاعلام في التأثير على الأنماط السلوكية والقيم السائدة في المجتمع.



بسبب الغذاء قصر القامة وانخفاض الوزن ظاهرة تنتشر بين أطفال مصر

نتائج المرحلة الثانية من دراسة مشروع النمط الغذائي للأسرة المصرية والتي شملت محافظات الدقهلية وكفر الشيخ وبنى سويف وقنا، أشارت الى ارتفاع معدل ظاهرتي التقزم الغذائي «قصر القامة» وانخفاض الوزن بين الأطفال حيث وصلت نسبة قصر القامة الى ٣٨٪ وانخفاض الوزن الى ١٥.٨٪. ولاحظت الدراسة ارتفاع هذه النسبة بالريف عنها بالحضر ومحافظات الوجه القبلي عنها بمحافظات الوجه البحري. وأرجعت الدراسة ذلك الى زيادة النقص في المتحصل عليه من المغذيات الصغرى «فيتامين أ وج» والحديد والزنك.

نظام أمنى حديث

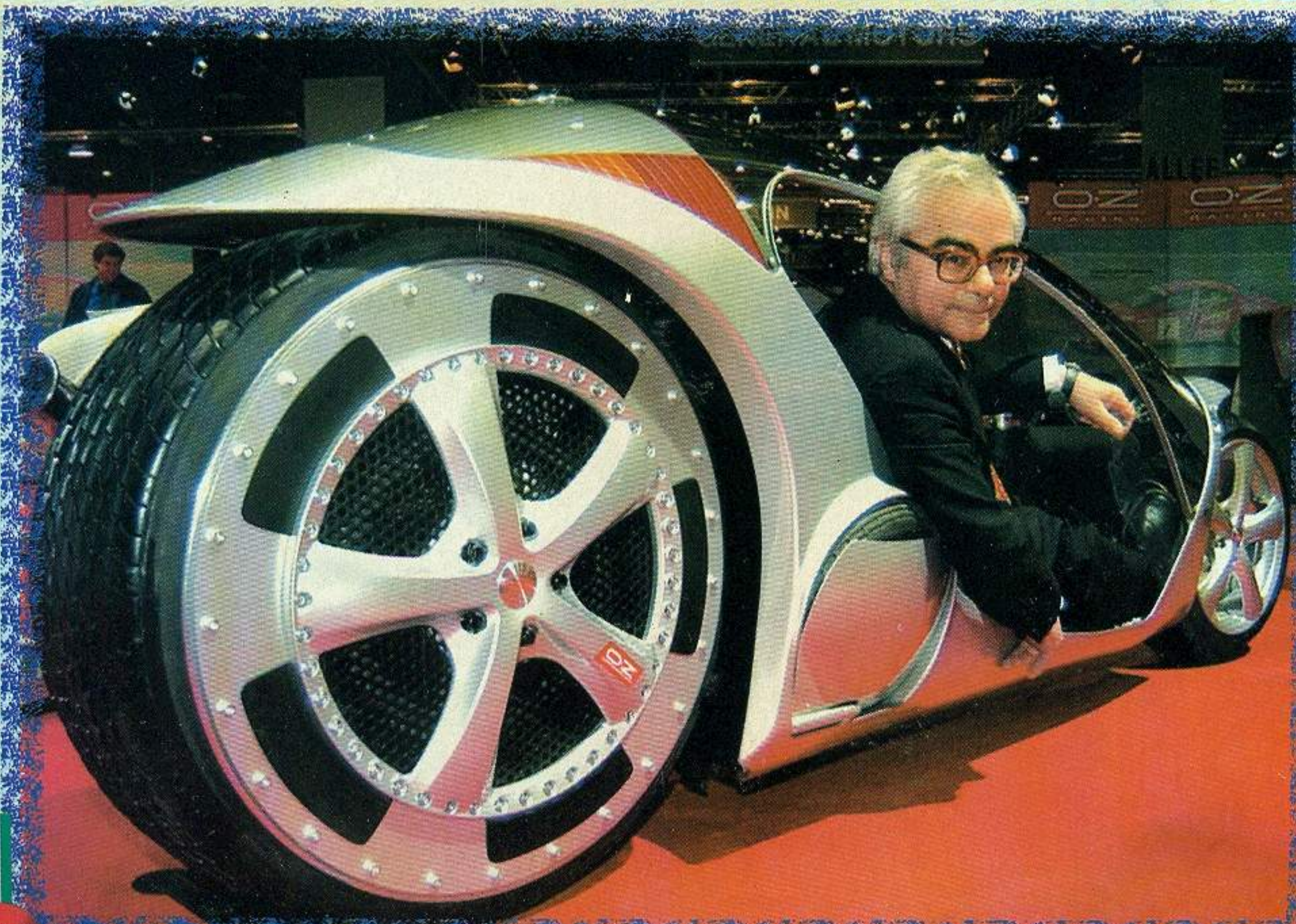
ماتسوشيتا «باناسونيك» عملاق الإلكترونيات الياباني الشهير قدم مؤخرا هذا الجهاز الأمنى الحديث للغاية حيث يستطيع التعرف على الأشخاص بواسطة بصمة القرنية «الجزء الملون في العين» وهي احدي الطرق الحديثة في التعرف على الأفراد. وسوف يبلغ سعر الجهاز الحديث حوالي ٨٥٠٠ دولار.

معرض جنيف الـ ٧٣ للسيارات

تحتفل هذه المدينة في مارس من كل عام بهذا المعرض الدولي. وقد كان ضمن معروضات هذا العام أحد ابتكارات فرانكو سبارو الذي يجمع ما بين خصائص السيارة والدراجة النارية وتوسع لفردين فقط. ومعرض هذا العام يقام على مساحة ٢٧٦٠٠٠ م٢ ويضم نحو ٩٠٠ اسم من أسماء المصنعين المعروفة في عالم صناعة السيارات.

رجيم لكلاب بريطاني..

في إطار العناية الفائقة بالحيوانات الأليفة في دول العالم أثبتت دراسة بريطانية أن أخطر الأمراض التي تواجه الكلاب البريطانية هو السمنة والتي قد تسبب آلاما حادة في العمود الفقري للكلب. أشارت الدراسة بأن سلوك الكلب مرتبط بسلوك صاحبه الذي عندما يفرط في طعامه يعطي البقايا لكلبه كنوع من التدليل لكنه يصيب الكلب بالتخمة. أكد الأطباء البيطريون أنه لتفادي سمنة الكلاب يجب اخضاعها لرجيم خاص مع المواظبة على التمرينات الرياضية والحركة المستمرة.



الفائز وفرحة ما بعدها فرحة

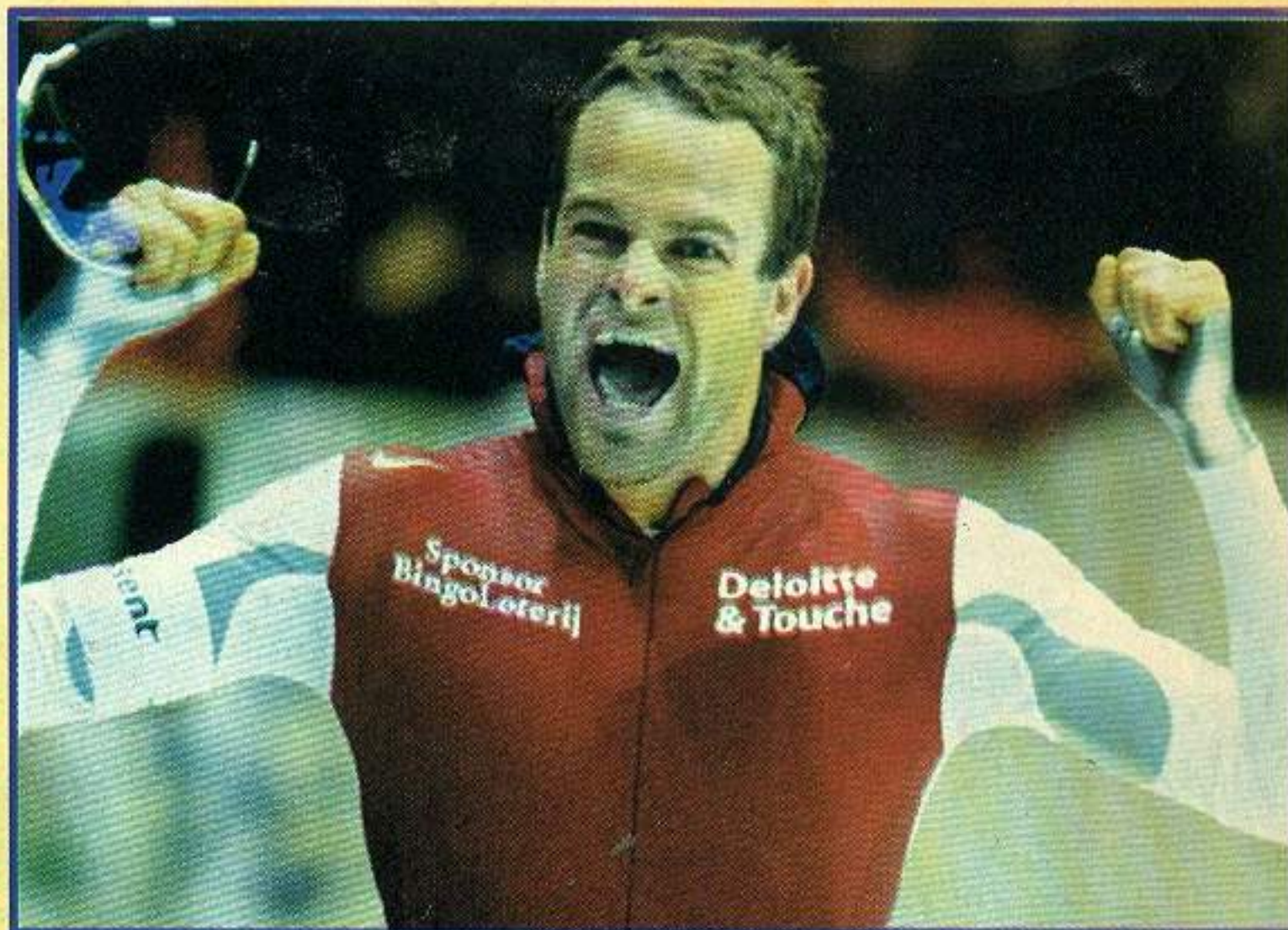
فرحة الفوز في البطولات الرياضية لا يعرف مذاقها الخاص جدا الا من ذاقها. ولا يوجد أبلغ من هذه اللقطة للهولندي إيرين فينيمارس بعد فوزه في سباق ٥٠٠ متر. وقد كان ذلك في بطولة العالم للتزلج السريع على الجليد.

صنع في مصر معرض للخير يقام سنويا في يوم المرأة العالمي

تقرر أن تقام سوق الخير لأندية الأنرويل يوم ٨ مارس من كل عام احتفالا باليوم العالمي للمرأة وذلك بعد نجاح المعرض الذي أقيم تحت شعار «صنع في مصر» وبيعت جميع منتجاته وخصص دخله بالكامل لمصلحة مستشفى سرطان الأطفال. وتقول سامية أبو الفتوح ممثل المنظمة الدولية لأندية الأنرويل بمصر والأردن ولبنان: إن المعرض شاركت فيه جمعيات أولادي لرعاية الأيتام، والنور والأمل ببني سويف، والحق في الحياة، بالإضافة الي السيدات أعضاء أندية

معاناة الفلسطينيين

«تحت شعار الزيتون» هو عنوان الفيلم التسجيلي الذي أنتجته اللجنة الدولية للصليب الأحمر، ويدور حول معاناة أبناء الشعب الفلسطيني في ظل ممارسات ووحشية الاحتلال الاسرائيلي من خلال حياة أسرة فلسطينية. ويقول برنار فيفرلي رئيس بعثة الصليب الأحمر بالقاهرة: إن مصر أسهمت من خلال الهلال الأحمر برئاسة السيدة سوزان مبارك في البرنامج الذي تحصل بمقتضاه كل أسرة على كوبون قيمته ١٢٥ دولارا شهريا، وتستفيد منه ٣٠ ألف أسرة.



اهتمام بحريني بنشاط سوزان مبارك في مجال رعاية الطفل المصري

تحظى مكتبات الطفل ومهرجان القراءة للجميع الذي ترعاه السيدة سوزان مبارك قرينة رئيس الجمهورية باهتمام المؤسسة العامة للشباب والرياضة في البحرين باعتبارها تجربة نموذجية رائعة في العالم العربي، وذلك تمهيدا لتطبيق التجربة ضمن فعاليات مكتبة عيسى المزمع افتتاحها العام المقبل. وقد قام المستشار الاعلامي بسفارة جمهورية مصر العربية لدى البحرين بتزويد ادارة البحوث بعدد من المطبوعات التي أصدرتها الهيئة العامة للاستعلامات، وتتناول دور السيدة سوزان مبارك في رعاية الطفل المصري منذ انطلاق المشروع الثقافي «كتاب لكل طفل» عام ١٩٩١.

الجرى دون مجهود

طال التطوير الأحدثية الرياضية ليخرج لنا حذاء مبتكر أكثر راحة وسرعة وذلك من فكرة سباق السيارات فورميولا لتصنيع حذاء بمواصفات جديدة مثل السيارات التي تستخدم مساعدين فقد تم وضع المساعدين بنعل الحذاء بالكامل بدلا من الكعب فقط لتعطيك دفعة أثناء الجرى دون بذل مجهود كبير.

قاعة المكفوفين..

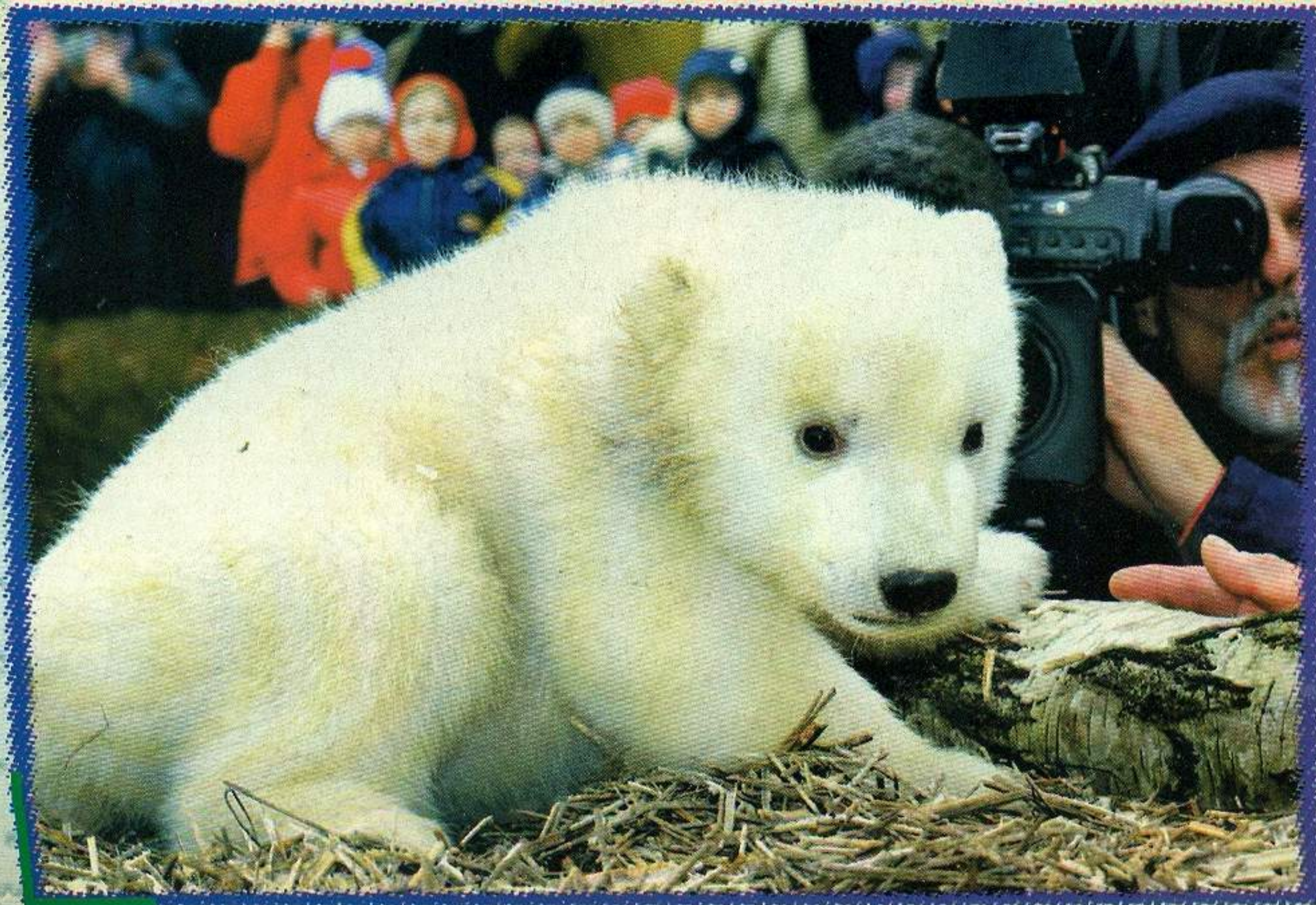
لفتة حضارية.. ومفاجأة سارة قدمتها جامعة حلوان لطلابها المكفوفين بتخصيص قاعة خاصة لهم بمكتبة الجامعة المركزية التي افتتحها د. عمرو سلامة رئيس الجامعة مؤخرا.. حيث يمكنهم الاستماع إلى المناهج الدراسية من خلال شرائط كاسيت أعدتها لهم خصيصا الكليات النظرية لتساعدهم على المذاكرة. المكتبة تحتوى على ٢٥٠ ألف كتاب فى شتى مجالات المعرفة.. ومعملا به ٧٥ جهاز كمبيوتر، و ٣٥ طابعة ليزر متصلة بشبكة الإنترنت. بالإضافة إلى قاعات للإطلاع والدوريات، ومعمل بحوث لأدب الأطفال، ومكتبة للموسيقى وأخرى للميكرو فيلم. ومعمل بيولوجرافى لتدريب طلاب المكتبات.. صرح بذلك محمود قطر مدير المكتبة.

حضارة بالفضاء!!

تعرف باحثون بجامعة بيركلي الأمريكية علي نحو ١٥٠ مصدرا لاشارات محتملة من حضارات ذكية صادرة من الفضاء الخارجي.

أول ظهور لـ فيلما

في أوائل مارس تم مشاهدة فيلما لأول مرة من قبل الصحفيين. وفيلما هي أنثى الدب القطبي التي تمت ولادتها منذ حوالي ٣ أشهر في حديقة حيوان روستوك بألمانيا المعروفة منذ عام ١٩٨٠ بجهودها في الحفاظ علي هذا الكائن النادر.





وكانت الأوركسترا الخاصة بي تضم ٤٠ عازفاً، وكان عندي ما يقرب من ٧٠٠ فستان سهرة رائع!



وهذه الصورة في الأوبرا وكان الناس يتزاحمون للحصول على تذكرة لمشاهدتي وأنا أغني



وهذه صورة قصرى الذى كان لا مثيل له



وهذه الصورة عندما كنت مدعوة في حفل لأغني أمام حاكم المدينة



لقد أطلت الحديث جداً على كل حال أنا سعيدة بالزيارة وأرجو أن تتكرر مرة أخرى



.. رائع مثل منزلى هذا..



فالنجوم يجب أن يسكنوا في منزل رائع..!



أتمنى لو كان عندنا منزل مثله! فنحن نجمان مشهوران!

وأنا أيضاً!



نعم.. ولكن هل رأيت فخامة منزلها يا عنكب

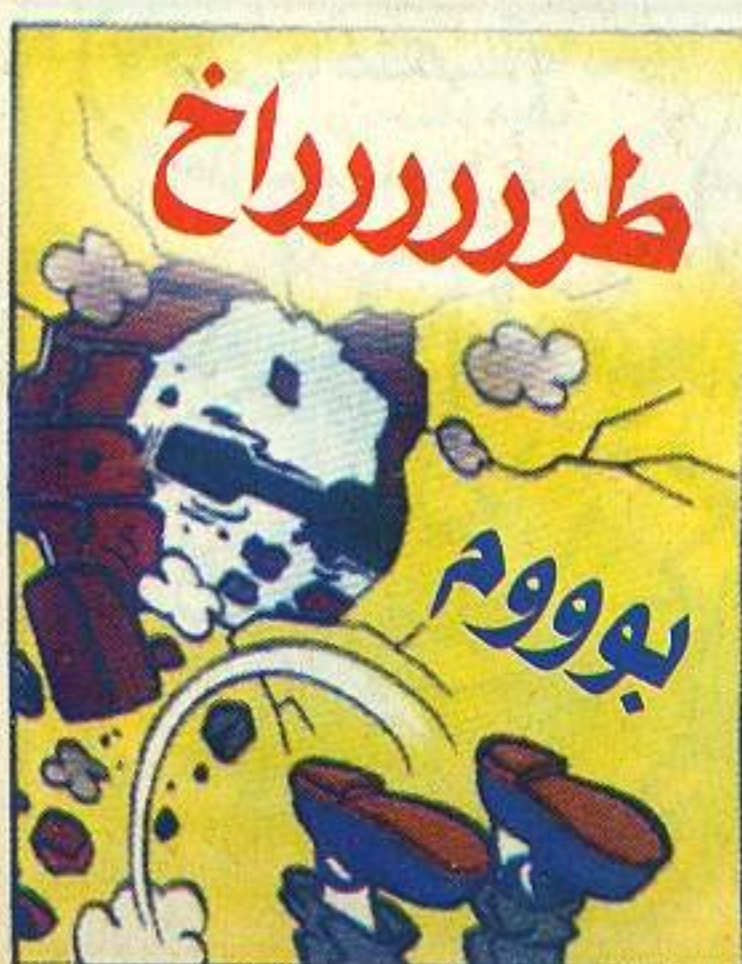
إنها نجمة رائعة.. ومتواضعة جداً.. أليس كذلك؟



كلاك









شكراً لأصدقائي



عائشة علي



كريم ناصر



محمد محمد



إيمان عبد الله



محمد مervar



خلود مصطفى

ولد في مدينة الفيوم عام ١٨٩٦ على شاطئ بحر
ترعة يوسف وسمى تيمناً باسمها حيث كان والده
عبدالله باشا وهبى يعمل مفتشاً للرى بالفيوم وكان
يقطن على شاطئ بحر يوسف بشارع الجمهورية
بجوار شارع بحر ترسا الآن.. نشأ يوسف وهبى فى
بيت من بيوت عليّة القوم ذوى الشأن المادى والأدبى
فى مصر حتى كان والده صديقاً ورفيقاً لعلّمين من
أعلام السياسة والمجد هما سعد زغلول باشا
ومحمود باشا سليمان وتلقى تعليمه بالمدرسة
السعيدية ثم بالمدرسة الزراعية بمشتهر
وقد شغف بالتمثيل لأول مرة عندما
شاهد فرقة الفنان اللبناني سليم
القرداحى فى سوهاج. بدأ هوايته
الفنية بإلقاء المنولوجات وأداء
التمثيليات بالنادى الأهلى والمدرسة
كوّن فرقة رمسيس ثم حصل على لقب
البكوية عقب حضور الملك فاروق أول
عرض لفيلم «غرام وانتقام» فى سينما
ريفولى بالقاهرة، تخليداً لذكراه تكونت
فى مسقط رأسه (الفيوم) جمعية تحمل
اسمه هى جمعية أصدقاء يوسف وهبى
وأقيم له تمثال أمام
مقر الجمعية
بحى جامعة
الفيوم وتوفى
فى ١٧ أكتوبر
عام ١٩٨٢.

ماركو غالى زكى
١١ سنة - الفيوم



يوسف وهبى فنان الشعب



غرام وانتقام أحد أهم أفلام يوسف وهبى

جوهان كيفت

ولد كيفت فى دبلن
بإيرلندا سنة ١٦٦٧م
وكان ينتمى لعائلة
إنجليزية عريقة. بعد أن
أتم دراسته بجامعة
ترينتى فى دبلن بدأ فى
العمل كسكرتير ومدير
أعمال للكاتب المعروف
«ويليام تيمبل».
وسريعاً ما أصبح
(جوهان كيفت) واحداً
من أهم الكتاب
والسياسيين فى لندن،
وقد كان له أفكار
وكتابات عن كثير من
الشئون السياسية وكان
له آراء واضحة وصريحة
وحلول ذكية فى الأمور
التي كانت تعرض عليه،
كان له أصدقاء كثيرون
يتمنون التقرب منه كما
كان له أعداء كثيرون
«فى مجال السياسة»
ولكنهم كانوا يرهّبونه.
وفى عام ١٧١٤م توفيت
الملكة «آن» ملكة إنجلترا
ووصل أعداءه للحكم
وأصبحوا مراكز قوى
كبيرة، عاد كيفت ثانية
إلى إيرلندا، فى بداية
الأمر لم يكن له أصدقاء
إلا القليل لكنه بين
عامى ١٧٢٠، ١٧٣٠ أخذ
يكتب بقوة فى صف
الإيرلنديين فقد شعر
معه أن حكامهم من
الإنجليز يعاملونهم
بالقسوة والظلم
والوحشية أحياناً كثيرة،
فكان من الجيد وجود
كاتب حر مثل «كيفت»
يهاجم الظلم ويقف
أمامهم ويقفون من
خلفه ليحتموا به
ويحميهم. ولقد كانت
تعبيراته تتسم بالدقة
والقوة لذا كانت دائماً
تأتى فى العمق وفى
صلب الموضوع.
كل هذا أدى إلى تقرب
أناس كثيرين منه
وتكوين صداقة عظيمة
بينه وبينهم.

المدوب الصحفي
أحمد رجب
الإسكندرية

موحد القطرين (مينا)

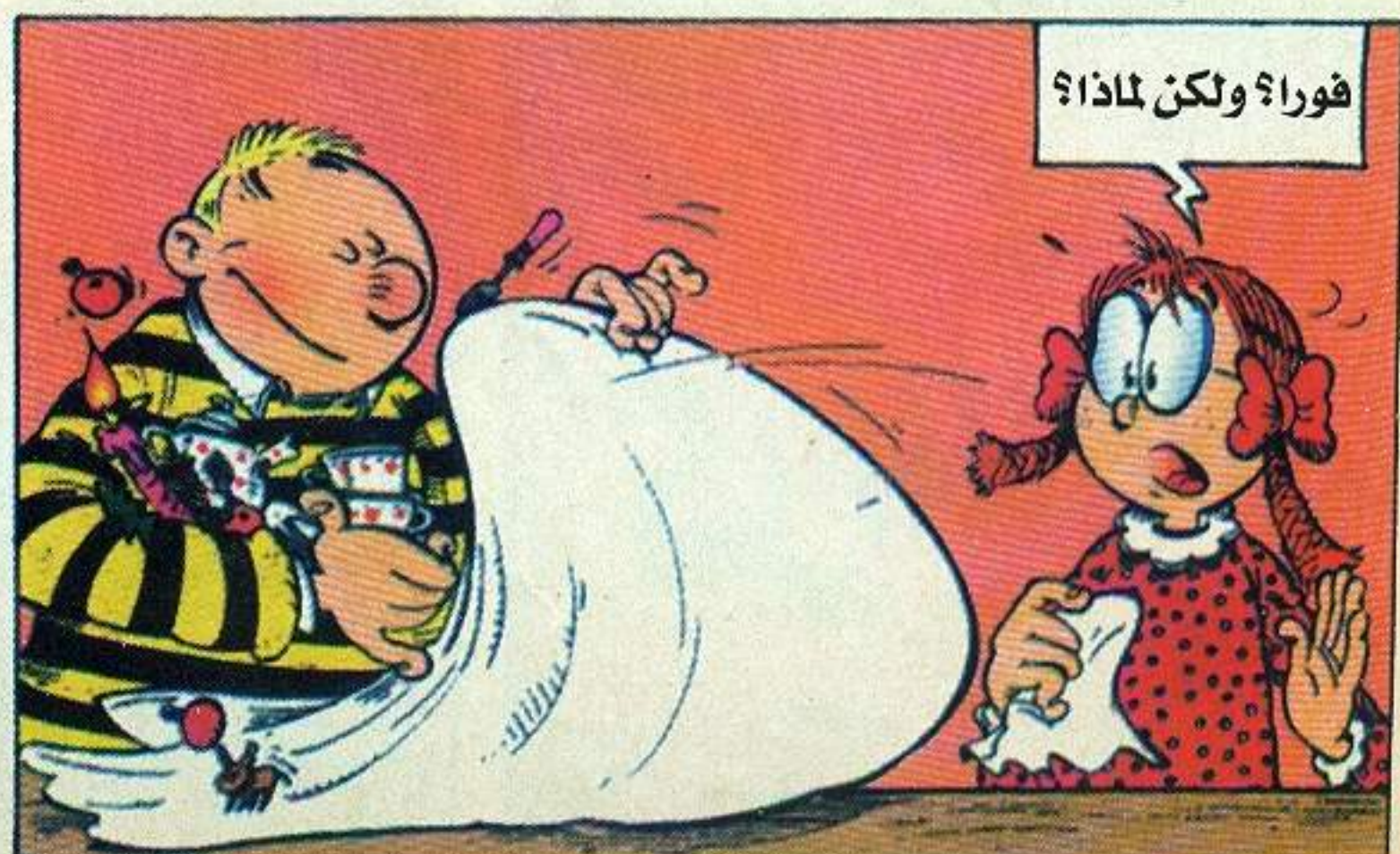
كان لمدينة طيبة «الأقصر» فضل كبير لمصر فلقد خرج
منها: مينا الذى وحد القطرين، مينا ظهر فى مدينة
طيبة «الأقصر» فى عام قد تكونت فيه مملكتان هما
مملكة الشمال، ومملكة الجنوب، فمملكة الشمال:
شملت أقاليم الوجه البحرى، وكانت عاصمتها مدينة
(بوتو) شمال مدينة (دسوق) الحالية بمحافظة
(كفر الشيخ)، وكان ملكها يلبس تاجاً (أحمر)، ومملكة
الجنوب، ضمت أقاليم الوجه القبلى، وكانت عاصمتها
مدينة (نخعب) قرب مدينة (إدفو) بمحافظة (أسوان)
حالياً، وكان ملكها يلبس تاجاً (أبيض)، ثم قام مينا
بأعمال عديدة وهى:

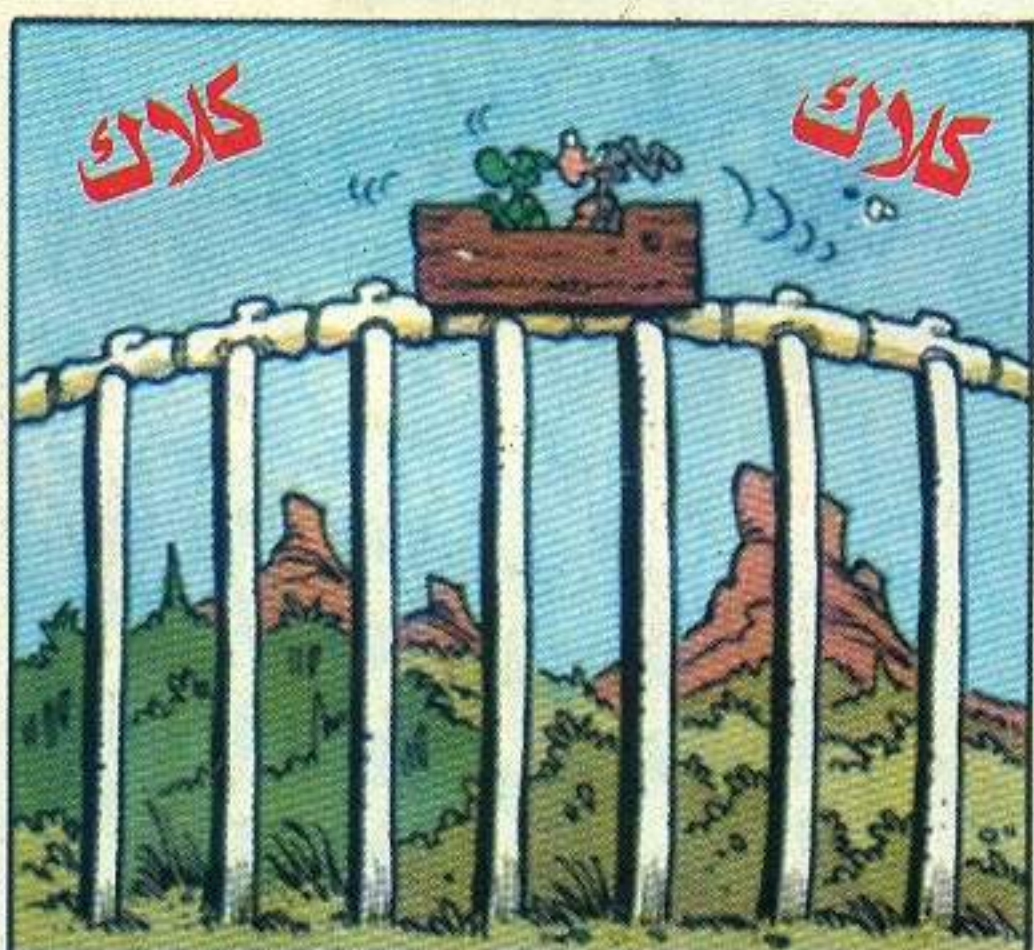
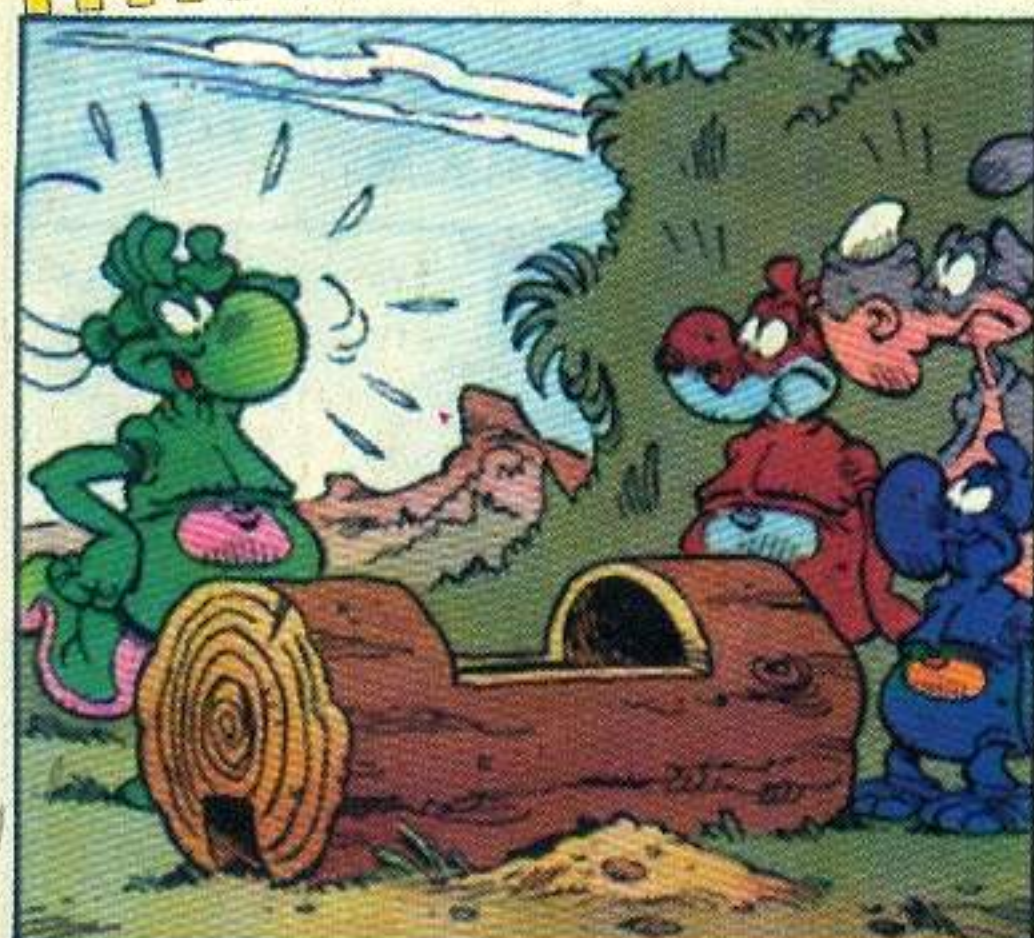
- ١- توحيد القطرين عام ٣٢٠٠ ق.م.
- ٢- قام بتأسيس أول أسرة فرعونية.
- ٣- سجل أعماله وانتصاراته على لوحة لها وجهان
تسمى لوحة (نارمر).
- ٤- قام ببناء قلعة بين القطرين وأحاطها بسور أبيض
وأسمها (نفر) أى الميناء
الجميل وأسمها العرب
(منف) وهى الآن مدينة
(ميت رهينة) وهى أول
حكومة مركزية قوية بناها
بين القطرين ليستطيع أن
يشرف على المملكتين.
- ٥- كون جيشاً قوياً لحماية
البلاد من الأعداء.

ريم محمود صالح - ١١ سنة
مدرسة أشنوم الجميل - بورسعيد



شكراً للصديق محمد
محمد إبراهيم على
مساهمته بشخصية
الرئيس محمد حسنى
مبارك والصديق نادر
السيد والصديق كريم
ناصر إبراهيم على
مساهمتهم بشخصية د.
طه حسين والصديق
محمد منير زهير
والصديقة عائشة على
حسن لبيب المصرى على
مساهمتها بشخصية
أحمد عرابى والصديقة
إيمان عبدالله حنفى على
مساهمتها بشخصية
ابسماتيك الأول،
والصديقة خلود مصطفى
محروس على مساهمتها
بشخصية تحتمس الثالث،
والصديقة إيمان برهام
محمد على مساهمتها
بشخصية بيكاسو واعتذر
لهم عن عدم النشر حيث
أنه قد سبق ونشرت من
قبل فى هذا الباب وانتظر
منهم المزيد من المساهمات
بشخصيات أخرى خالدة
أثرت فى حياتنا.







آي ي ! لقد نسيت أن
أعمل حساب المصدا حتى
نتقى شر الاصطدام
بهذا الشكل !!!

لغز جريمة الحفل

وقف (أكرم) و(طارق) في ذلك الحفل الضخم الذي يضم عددا كبيرا من أصدقاء وصديقات ابن شقيق (أكرم) ويدعى (سامح) الذي دعاهم احتفالا بعيد ميلاده ووسط ذلك الحشد الهائل اقترب (طارق) من (أكرم) وسأله ولعابه يسيل في فمه قائلا: ألم يحن الوقت بعد لالتهام الكعكة يا (أكرم)؟

حل لغز جريمة الثلاثاء

الشخص الثاني هو الجاني حيث كذب عندما قال انه في وقت الجريمة كان في زيارة لابن شقيقه في عمله الحكومي على الرغم أن الجريمة حدثت في اليوم السابق ليوم الأربعاء الأول من شهر مارس وهو يوم الثلاثاء وكان يوافق أول أيام العام الهجري الجديد وهو يوم عطلة رسمية للأشغال الحكومية.

لتوجيه هذا الاتهام لى ويمكنك تفتيش حقيبتى لو أردت فلن تجد معى أية عملات أجنبية. وقال الشاب السادس فى انفعال: كنت أشعر أن هناك شيء رهيب سيحدث فى هذا الحفل لذا فقد كنت سأعتذر عن الحضور لولا أن (سامح) ألح على. وفى نهاية حديث (أكرم) مع المدعويين التفت الى (سامح) وقال له: يبدو أننى عرفت الجاني.. وقبل أن يتفوه (سامح) بكلمة واحدة اقترب منه (طارق) وهو يتسائل فى لهفة: هل افتتحوا البوفية أم لا؟ وهنا ضحك (أكرم) و(سامح) ضحكة عالية وسط دهشة الجميع الذين تساءلوا عما يضحكهم فى هذا الموقف الرهيب؟ صديقى صديقتى. من الجاني وما الدليل؟

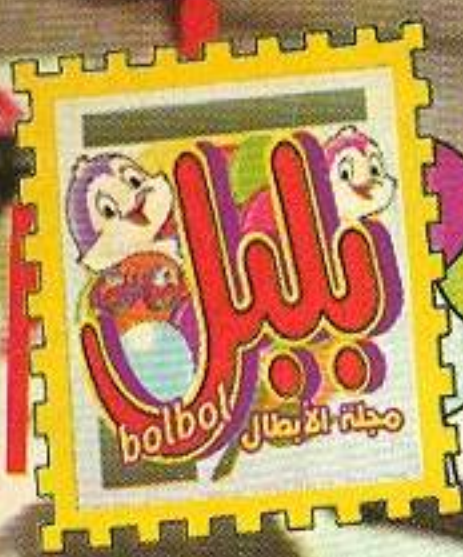
يمكنك أن توجه لى اتهاماً بالسرقة فأنا صديق (سامح) منذ زمن والجميع يشهدون لى بالثقة والأمانة. وكانت اجابة الفتاة الثانية تقول: لقد أخطأت عندما قبلت دعوة (سامح) لهذا الحفل فهذه إهانة كبيرة أن توجه لى هذا الاتهام. وقالت الفتاة الثالثة: أنا لا أحتاج الى نقود فأبى رجل ثرى ويلبى لى كل طلباتى. قالت هذه العبارة ثم فتحت حقيبتها وأخرجت منها مبلغا ضخما من المال وأضافت قائلة: أن حقيبتى مليئة بالنقود كما ترى ولا أحتاج لشيء. وقال الشاب الرابع: صحيح أننى شاب بسيط ولكن أخلاقى ومبادئى وخوفى من الله يمنعونى من ارتكاب جريمة كهذه. وقالت الفتاة الخامسة: أنا لست لصة

ضحك (أكرم) وهو يقول: أرجو أن تصمت عصفير معدتك يا (طارق) حتى تأتى لحظة افتتاح البوفية. أشاح (طارق) بيده قائلا: حسنا حسنا سأحاول. قال هذه العبارة وابتعد باحثا عن شيء يلتهمه ويبث فى معدته الصبر عن الجوع الشرس الذى ينهش أمعائه.. وقف (أكرم) يتأمل ذلك الحشد الهائل من الشباب والفتيات الذين راخوا يتغنون ويصفقون فى مرج وهم سعداء وفجأة صرخت إحدى المدعوات فى هلع وعلى الفور ذهب (أكرم) مع بقية المدعويين نحوها وسألوها عما حدث؟ فأجابت فى حالة هستيرية: لقد سرق أحدهم نقودى من حقيبتى. شعر (سامح) بالحرج والارتباك لهذا الموقف ونظر الى عمه وسأله:

ماذا سنفعل الآن يا عمى (أكرم) فى هذا المأزق انه موقف محرج للغاية. أجابه (أكرم) بقوله: اهدأ يا (سامح) سوف أقوم بسؤال بعض الموجودين دون أن أؤذى شعور أحد منهم. قال هذه العبارة واقترب من الفتاة التى سرقته نقودها وسألها فى خفوت دون أن يسمعه أحد: كم كان عدد النقود المسروقة؟ أجابته الفتاة على الفور: حوالى مائتى وخمسين جنيها وبعض العملات الأجنبية. وبدأ (أكرم) يسأل عددا من الموجودين عن النقود المسروقة وكانت اجابة الشاب الأول كالآتى: كيف

تأليف/ هشام الصياد
رسوم / عبدالشافى سيد





تحقيق
المعدد



ماذا
تعرف
عن

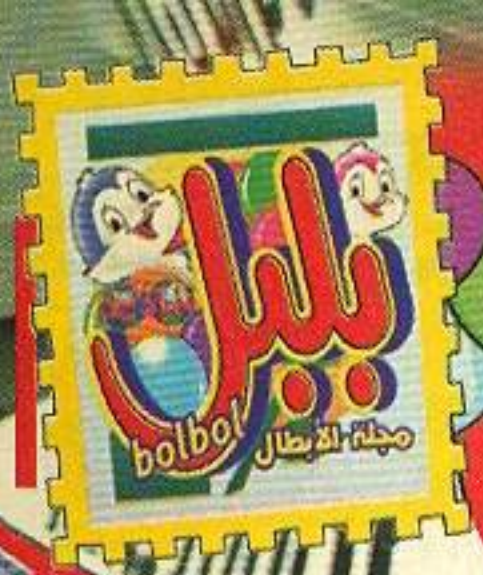
سباق السيارات ؟



بدأت رياضة سباق السيارات قبل اختراع السيارات بوقت طويل فلقد كانت السباقات تجري للتسابق بالعربات التي تجرها الخيول ، حيث تبدأ المسابقات بإشارة يعطيها الأميراطور أو القنصل الذي يترأس هذا السباق ، فكان يرمى منديلا لونه أبيض في وسط الحلبة بينما المنادون ينضحون في الأبواق ، وكان رئيس الحفل يرتدى زيا خاصا بهذه المناسبة .. ويجري السباق في ذلك الوقت على ملاعب مستطيلة في سبعة أشواط ، ومن يقطع هذه الأشواط قبل غيره ، يعد فائزا بالسباق .

وفي روما القديمة ، كان سباق المركبات يثير روح الأنفعال والحماسة ، فلقد كانت كل مركبة من مركبات التسابق تتخذ أحد الألوان (الأخضر ، الأحمر ، الأبيض ، الأزرق) وكانت مسابقات العربات تجري أسبوعيا بانتظام . وعند اختراع السيارة ، إنتقل التسابق إلى ميدان السيارات الميكانيكية ومنذ الأيام الأولى للسيارات ، كان أصحابها يتنافسون فيما بينهم لإثبات سرعة سيارتهم وكفاءتهم وفي سنة ١٨٩٠ أجرى أول سباق في فرنسا على المسافة بين مدينتي «باريس» و«داون» عام ١٨٩٤ والتي تمكن الفائز في هذا السباق أن يحقق سرعة هائلة «آنذاك» قدرها ٢٢ كيلو مترا في الساعة . ثم انتظمت المسابقات وأصبحت هناك مسابقات مشهورة منها : سباق (باريس . داكار) الدولي ، والذي يأتي من باريس حتى مارسيليا ثم ينتقل المتسابقون بعبور البحر المتوسط في عبارات للجزائر ثم يواصلون التسابق إلى داكار عاصمة السنغال ... وتجرى مسابقات السيارات في حلبة سباق وهي عبارة عن سطح من التراب المدكوك تجري فيه سيارات السباق ، ولذلك كانت تترك معظمها (والتي تسير بطبيعة الحال بسرعة عالية) خطوطا عميقة في هذا التراب وكانت تثير غبارا كثيفا ولكن مع تطور الأحوال أصبحت الحلبات عبارة عن طريق مفروش بالأسفلت أو الأسمنت وقد تم تسويته واعداده لسباق السيارات ، وطوله مختلف ، وهو يبلغ عادة ٤٢٣ كيلو مترا ، وقد جعل هذا الطريق بطبيعة الحال على شكل الحلقات المغلقة وعلى السيارات المتسابقة أن تدور حول هذه الحلقات مرات عديدة حتى تقطع المسافات المطلوبة وهو يستخدم في السباقات الدولية والأوليمبية وأصبحت بعد ذلك في مسابقات السيارات . سواء في الحلبات أو الأماكن المفتوحة .





ثمانية أنواع :

- (١) العلم الدولي : وهو علم الدولة التي يقام بها السباق ويستخدم للإشارة ببدء السباق .
- (٢) العلم الأزرق : وهذا العلم إذا لم يتحرك في يد الحكم فمعناه أن السيارة التي خلفه تحاول أن تتخطاه .
- (٣) العلم الأصفر : إذا كان ساكناً فهذا يعني أن هناك خطراً ما قريب من السيارات .. أما إذا تحرك فعلى السائقين تهدئة سرعات سياراتهم .
- (٤) العلم الأصفر بالأحمر : إذا كان ساكناً فهذا تحذير للسائقين بأن هناك بعض الزيت على مسافة المضمار القادمة أمامهم .. وإذا تحرك فهذا يعني أن أرض المضمار في حالة تزلج شديد .
- (٥) العلم الأبيض : إذا لم يتحرك فهو يخبر السائقين بأن سيارة إسعاف أو سيارة إطفاء الحريق في طريقها للمضمار .. وإذا تحرك فهذا معناه أن هاتين السيارتين لم تتحركا بعد .
- (٦) العلم الأسود : هذا العلم لا يتحرك إلا في حالة إخبار قائد السيارة بأن سيارته في وضع خطير يستلزم الوقوف فوراً .
- (٧) العلم الأحمر : إذا تحرك .. فعلى كل سيارات السباق أن تقف فوراً .
- (٨) علم المربعات السوداء والبيضاء : وهو العلم الذي يبين لأول سيارة تعبر خط النهاية أنها فازت بالمركز الأول . ويبقى ساكناً لإخبار باقي السيارات أن السباق قد انتهى .. ونأتي إلى أهم جزء في ضمانات مقاومة أخطار السباق .. وهو مضمار السباق نفسه .. فيجب أن يحاط المضمار بمصدات مطاطية على جانبيه حتى تكون واقياً لحماية المشاهدين وأيضاً حاجزاً لصدم السيارات الجامحة التي تخرج عن خط سير السباق . وعلى الرغم من كل هذه الاحتياطات السابقة فالأمر لا يخلو من بعض الحوادث البشعة التي تحدث في السباقات وهذه هي ضريبة الهوايات الخطرة التي نحذر منها أصحاب السباقات أنفسهم .

وتتنوع مسابقات السيارات بتنوع الطرق فهي تنقسم إلى ثلاثة أنواع رئيسية هي :

- ١- سيارات السباق الخاصة : وهي السيارات المخصصة للسباق فعلاً وغيرها من الموانع .
- ٢- السيارات الرياضية : نوع من السيارات ذو قوة تعادل قوة سيارات السباق ، وقادرة على تحقيق نفس سرعة السيارات الخاصة بالمسابقات لأكثر من ٣٠٠ كيلو متر في الساعة ..
- ٣- السيارات الساحلية : وهي سيارات للركوب وتستخدم فقط في المسابقات الخاصة بها ، وهي تنقسم بدورها إلى عدة رتب ودرجات منها : الرتبة ١ والرتبة ٢ والرتبة ٣ ولابد أن تكون هذه السيارات مجهزة بمحركات قوية ، قوتها تتراوح ما بين ١٠٠ ، ٤٠٠ حصان وتستطيع أن تحقق سرعة قدرها ٣٠٠ كيلو متر في الساعة ، وتستطيع أيضاً عبور المياه الضحلة ، والأراضي الرملية وهناك مسابقات خاصة بالسيارات الساحلية إلى درجتين للتسابق ، المسابقات الساحلية الخاصة بالمسابقات الساحلية العامة .. وعن الإجراءات التي تتخذ أثناء سباق السيارات والتي تجعل تلك الرياضة متميزة عن باقي الألعاب الأخرى فسنجد أن هناك السيارات التي تجري بسرعة كبيرة ، ثم تبطئ من سرعتها فجأة بناء على إشارة حكام السباق وهناك أيضاً مجموعة الحكام المنتشرين على طول خط السباق وكل منهم يمسك بعلم يختلف لونه عن علم الآخر .. ولكن أهم ما يجب أن نلاحظه هو الطريقة الفريدة التي ينحن بها السائق المحترف موازياً لمنحنى مضمار السباق .. فنلاحظ أنه عندما تدور السيارة حول ثنية المضمار .. تبقى موازية لهذه الثنية جزءاً من الثانية .. ولكن عندما تجري بسرعة عالية جداً فإن العجلتين الأماميتين فقط تسيران في اتجاه مواز لهذه الثنية بينما تكتفي العجلتان الخلفيتان بالتزحلق وراءهما .. وفي الحقيقة فإن سيارة السباق تصنع بحيث يمكن استدارتها بخفة حول المضمار دون أن تنقلب ، رغم أنها تسير بسرعة كبيرة جداً .. وأهم ما يلتفت نظر المشاهد لسباق السيارات تلك الأعلام الملونة .. وهي رموز دولية وتنقسم إلى



وللصغار نصيب!

وبالرغم من أن سباق السيارات واحدا من الهوايات الخطرة إلا أنكم ستندهشون حين تعلموا بأن هذه الهواية الخطرة يمكن أن يمارسها صغار السن وبالتحديد من يتراوح عمرهم بين خمسة أعوام وستة عشر عاما بدون أن يتعرضوا لأي مسائل قانونية...

ففي بعض مدن كندا إنتشرت في أواخر القرن العشرين فكرة إنشاء مضمار لسباقات السيارات ولكن للصغار السن فقط... ويتميز هذا المضمار بأنه صورة مصغرة تماما لمضمار سباق السيارات المعروف لنا، ويبلغ حجمه 1/4 حجم المضمار الكبير.. يشترط على راغبي الإشتراك في سباق الصغار للسيارات ضرورة الإنضمام لأحد أندية تعلم قيادة سيارات السباق والمنتشرة تقريبا في الكثير من مدن كندا.. في النادي يخضع المتسابق الصغير لبرنامج تدريبي عالي المستوى حيث يتعلم أصول وقواعد وفن قيادة سيارات السباق، ومع إنتهاء البرنامج التدريبي يؤهل المتسابق الصغير للإشتراك في السباقات العادية ومباريات البطولة أيضا.. تقام سباقات السيارات العادية على مدار العام كله تقريبا وتحديدًا في كل عطلات نهاية الأسبوع، حيث تكون تلك العطلات فرصة ممتازة

لتجمع كل أفراد الأسرة فالمتسابق الصغير مهمته الإشتراك في السباق، أما والده فيرأس طاقم مساعديه كما يعاونهم في الأعمال الميكانيكية الخاصة بسيارة ابنه، ووالدته تنضم لفريق رصد وتسجيل نتائج السباق والتي تتم في برج المراقبة، أما الأشقاء فيعملون في منافذ بيع المشروبات والمأكولات الجاهزة لمتابعي السباق.. يشترك المتسابق الصغير في السباقات بسيارة حقيقية ذات مواصفات معينة يتم تقييمها بدقة وعناية شديدة من متخصصين ومن أعضاء هيئة التحكيم.. ومن بين تلك المواصفات أن تكون السيارة مزودة بحزام الأمان

وجهاز الأكتاف اللذان يعملان على تثبيت جسم المتسابق الصغير بمقعد السيارة لضمان سلامته وأمانه، أما محرك السيارة فتتراوح قوته ما بين 120 و 150 سي سي وعن مضمار السباق نفسه فهو آمن جدا ويشمل على مسطحات ترابية وأسمنتية وأسفلتية.. أما عن مباريات البطولة فهي سنوية وتقام في خلال ثلاثة أسابيع أثناء عطلة نهاية العام الدراسي حيث يتمكن المتسابق الصغير من التفرغ تماما لفترات التدريب بدون أن يؤثر ذلك على مستقبله الدراسي.



البدئي في حفظ لوازم الشتاء

بدأ الجو في الاعتدال، والميل أكثر إلى الدفء، مما يجعلنا نستغنى عن كثير من الأشياء التي نستخدمها طوال أيام البرد والشتاء القارس. ولكنها تحتل مساحات وأماكن، يمكن أن نستفيد منها، في التجهيز للوازم الربيع والصيف. فلماذا لا تبدئين في إعداد مثل هذه الأشياء الصغيرة للحفاظ طوال أيام الصيف القادم، من الآن. خصوصا وأن ذلك سوف يخفف عنك كثيرا عندما تبدئين في حفظ كل ملابسك وحاجياتك في التخزين للصيف، عندما يبدأ الموسم الصيفي فعليا؟

فمثلا:

- للاحتفاظ بقرية الماء الساخن الكاوتشوك في حالة جيدة أثناء الصيف. قومي بإفراغ كل ما فيها من ماء، ثم انفضي بالهواء إلى داخلها، مثلما تنفخين البالون. وبذلك لا يلتصق الجانبان ببعضهما. ثم اغمرى القرية ببودرة التلك، وضعيها في كيس نظيف محكم. فتحتفظ بحالتها الجيدة لشهور.
- مرى بالفرشاة على البطاطو أو الجاكت الثقيل لتزيلي أي آثار للأتربة، وغلفيه بكيس بلاستيك كبير، وعلقه في ركن الدولاب.

أعيدى الرونق والزهرة للسجادة

بلمسات بسيطة وسهلة، يمكنك أن تساعد كبيرات الأسرة بشكل كبير، تستحقين عليه كل شكر، كل الأيام، وليس فقط في أيام المناسبات. من ضمن هذه اللمسات، أن تعيدى الرونق، والزهرة للسجادة، وذلك بطريقة بسيطة، وممكنة التنفيذ السريع.

انتظري حتى تنتهي أعمال نظافة المنزل بالكامل، من شطف للأتربة من فوق السجاد، إلى تلميع الأثاث، إلى ترتيب الأثاث.

اعدى خليطا مكونا من نصف كوب من الخل الأبيض مع كوب من الماء.

احضري قطعة جديدة من الاسفنج الخاص بالمطبخ، أو قطعة كبيرة من قماش قطنى.

بللى الأسفنجة، أو القماش، بجزء من الخليط الذى سبق وأعدته، ثم مرى بها على السجادة وكأنك ترسمين خطوطا طويلة، وراعى أن يكون ذلك باتجاه نسيج السجادة، أى فى نفس اتجاه الوبر.

كررى العملية حتى تنتهين تماما من كل السجادة. ثم اتركيها فى مكانها بدون استخدام، إلى أن يعمل الهواء على جفافها.

• وشكرا لك لحسن تعاونك فى البيت، لأعداده لاستقبال الزائرين فى أحسن صورة

تغلبى على متاعب شرب اللبن الحليب

تتحجج أختي الصغيرة بأنها تعاني من انتفاخ البطن عندما تشرب كوبا من اللبن الحليب، وتتحجج صديقتها الصغيرة بأن عندها حساسية من مادة موجودة فى اللبن الحليب.. وكل ذلك لكى لا يشربن كوب اللبن، الذى يصروا والديهم على أن تشرباه يوميا، لما فى اللبن الحليب من كالسيوم لازم وضرورى لصحة أبدانهن.. فإذا كنت مثلهن، فجرى معهن ما يأتى:

- اشربى كوب اللبن الحليب أثناء تناول وجبة الطعام.
- اكتفى بكوب واحد مع الوجبة، ولا تشربى كوبين معا.
- تناولى منتجات الألبان بشكل منتظم، أى يوميا. وهذه المنتجات مثل اللبن الزبادى، والجبن بكل أنواعه، واللبن الرائب.
- اهتمى بتناول اللبن الزبادى على الأخص، لأنه يحتوى على انزيمات تساعد على الهضم. فإذا قمت بتوزيعه على وجبات الطعام فى اليوم، وخلال النهار، فسوف تشعرين بتحسّن كبير.
- عزيزتى، أختي الصغيرة، ان مشتقات الألبان توفر لك حوالى ثلاثة أرباع كمية الكالسيوم التى يحتاجها جسمك فى الغذاء، فاهتمى بتناولها.



أصول استخدام السيشوار

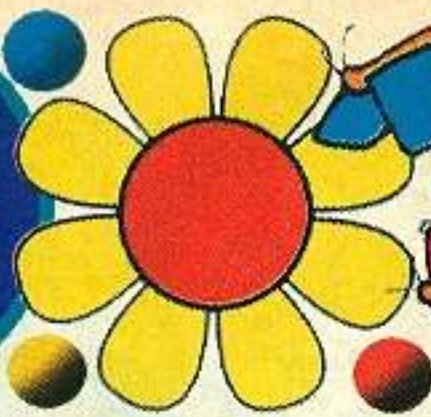
لسرعة تجفيف شعرك، فإنك كثيرا ما تلجأين إلى استخدام المجفف الكهربائى (السيشوار) على درجة الحرارة العالية. ولاعطاء شعرك التسريحة المناسبة، فانك تلجأين أيضا إلى السيشوار، سواء على الدرجة العالية، أو المتوسطة.

لكن للأسف، أختي الصغيرة، فإن الشعر فى مثل هذه الحالات يتعرض دائما إلى الحرارة الشديدة، مما يتسبب فى تقصفه، ومعاناته من الجفاف، وفقدان اللمعة والرونق.

ولذلك عليك بالآتى:

- لا تلجأى إلى السيشوار بصفة مستمرة، أو يومية. يكفى استخدامه فى حالة الاستعجال الشديد.
- استخدمى درجة الحرارة المنخفضة فى السيشوار.
- لا تقتربى بالسيشوار من الشعر وجذوره.
- اهتمى بعمل حمام زيت أو كريم لشعرك، مرة فى كل اسبوع لتضفى على شعرك النعومة، والطراوة التى يفقدها بتعرضه لحرارة السيشوار.
- اهتمى بطعامك، واحرصى على أن تكون كل وجبة محتوية على كل العناصر الغذائية المفيدة لكل جسم، وعلى رأسها شعرك الجميل.

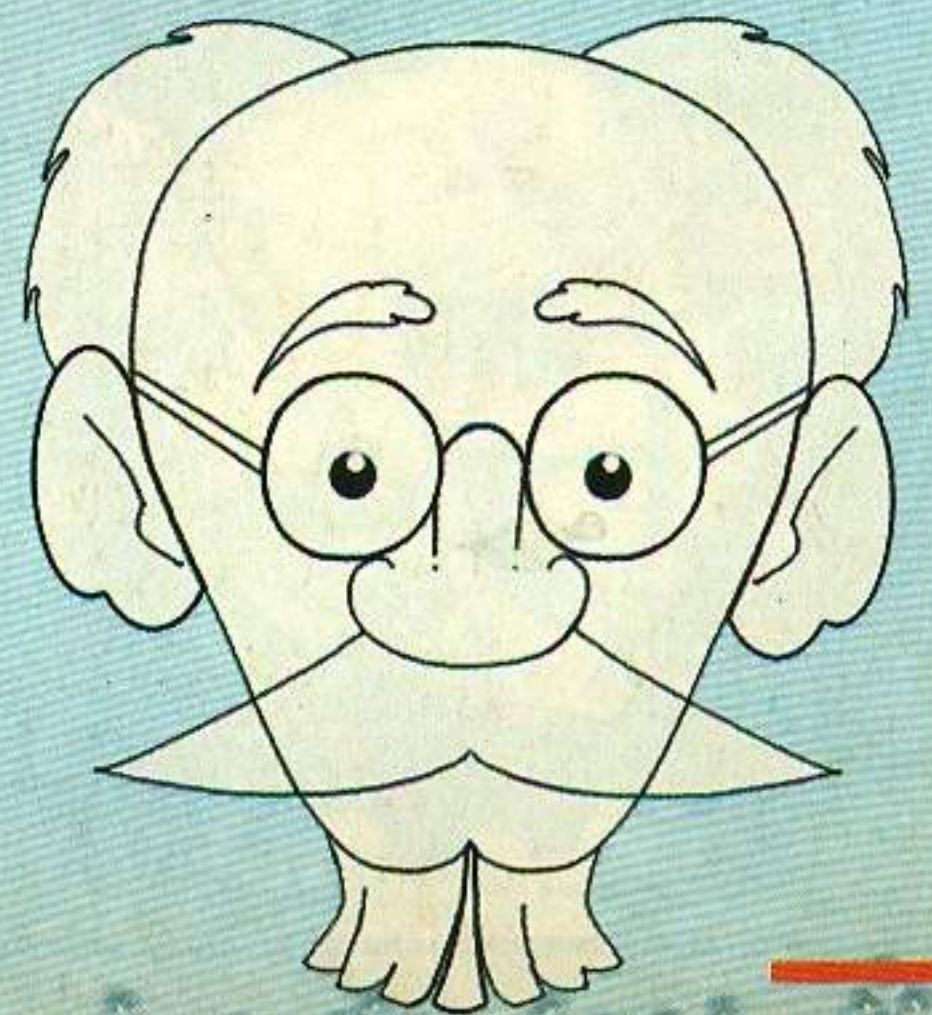
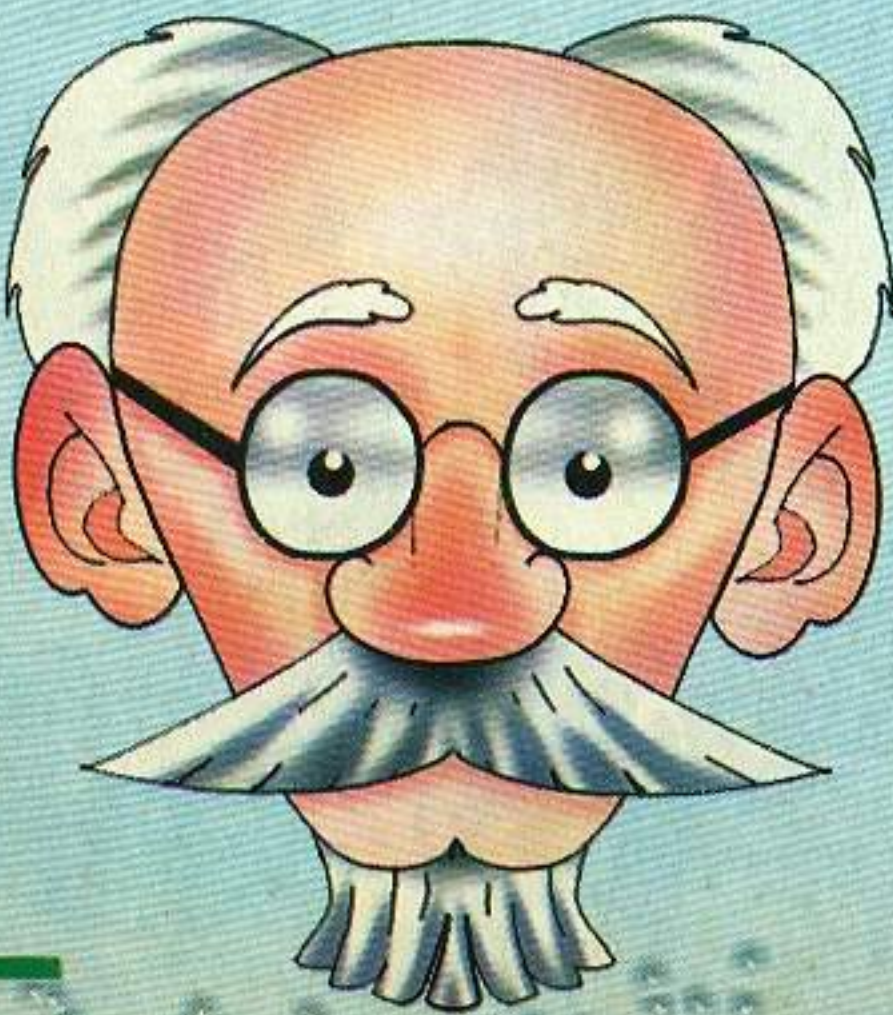
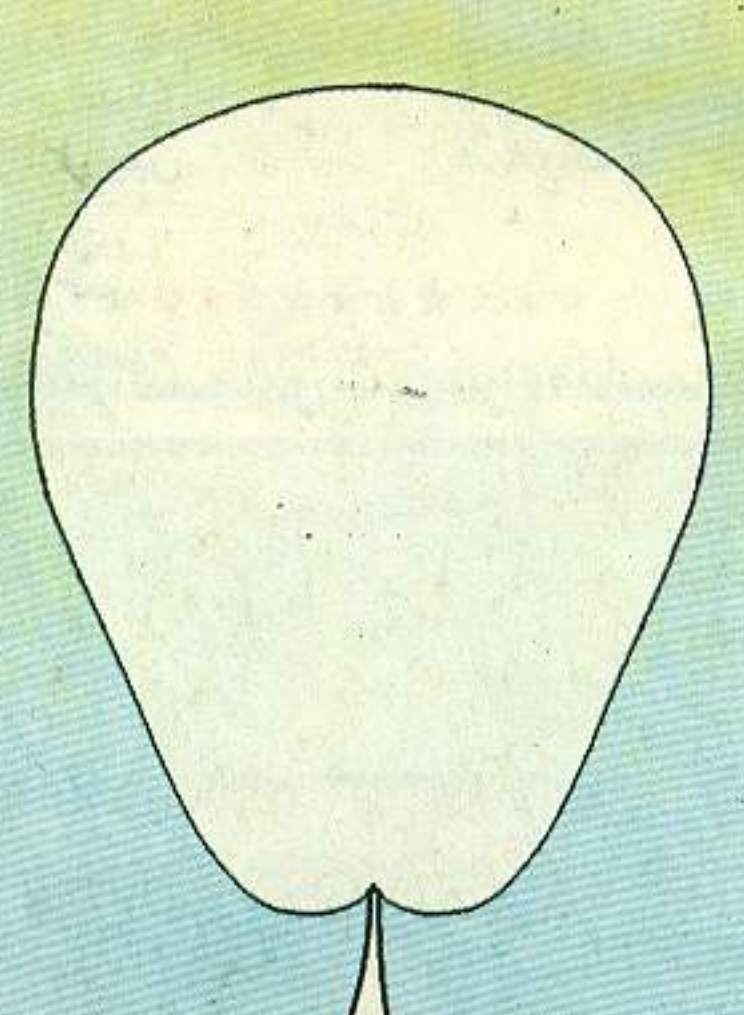
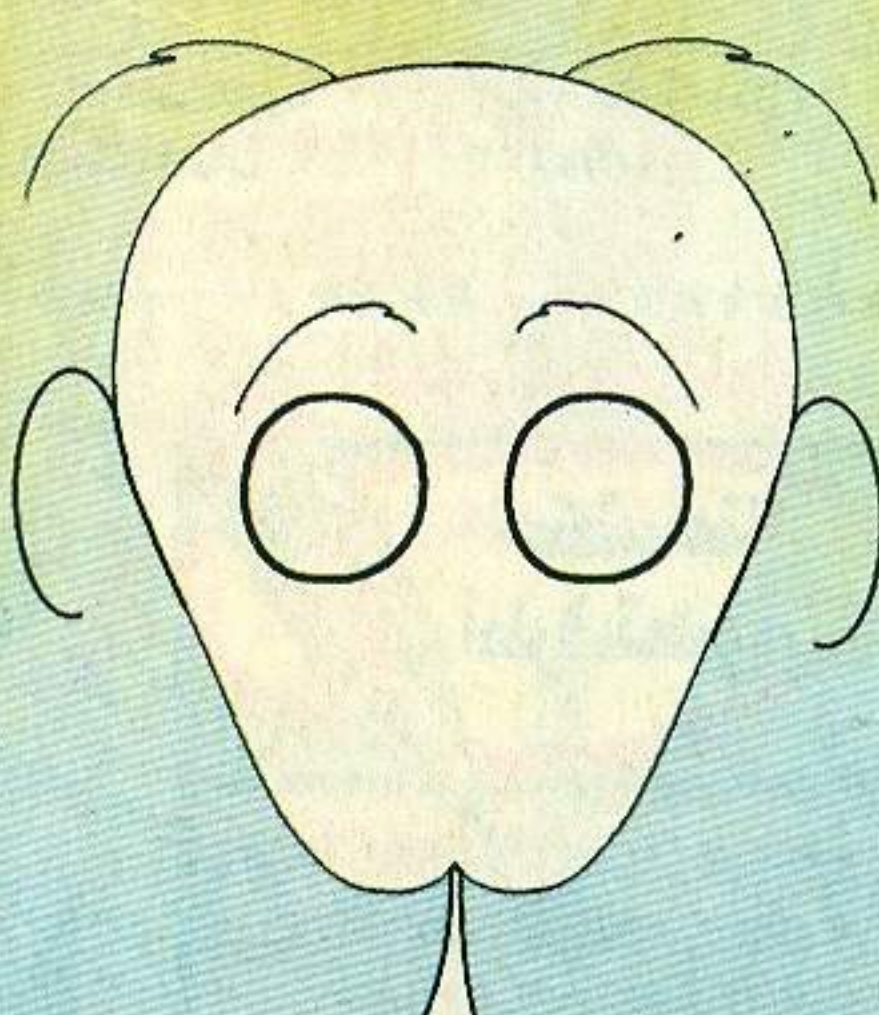
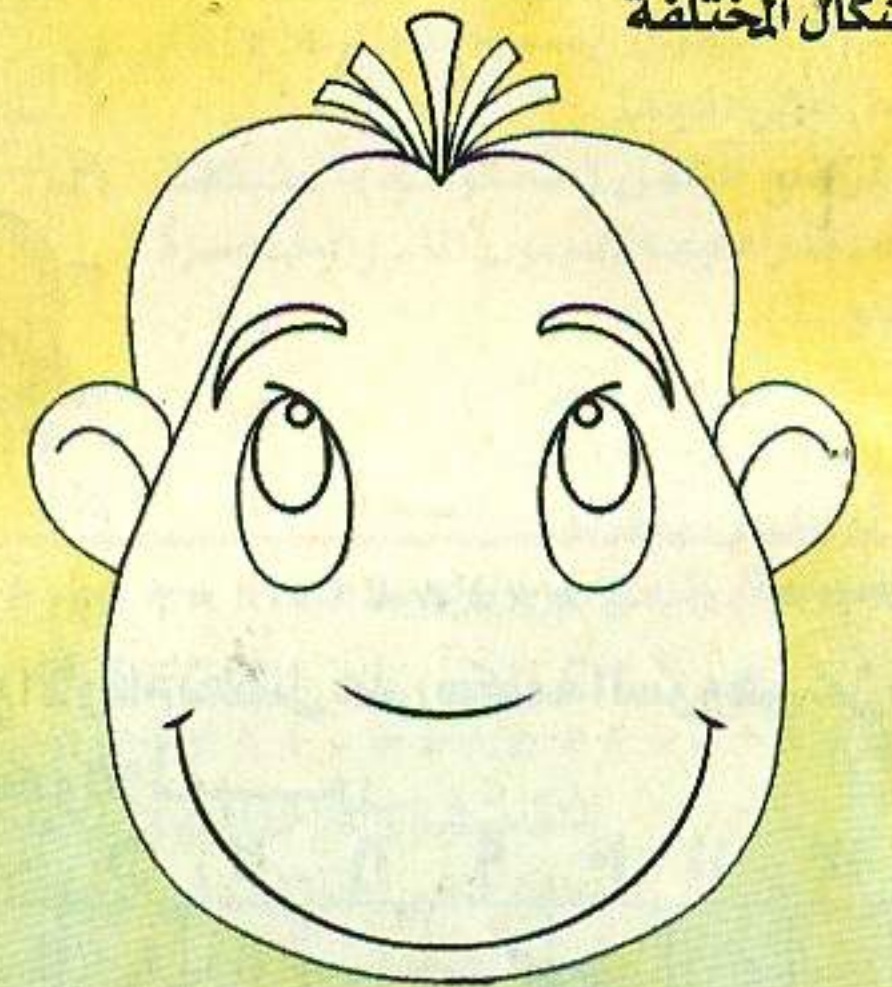
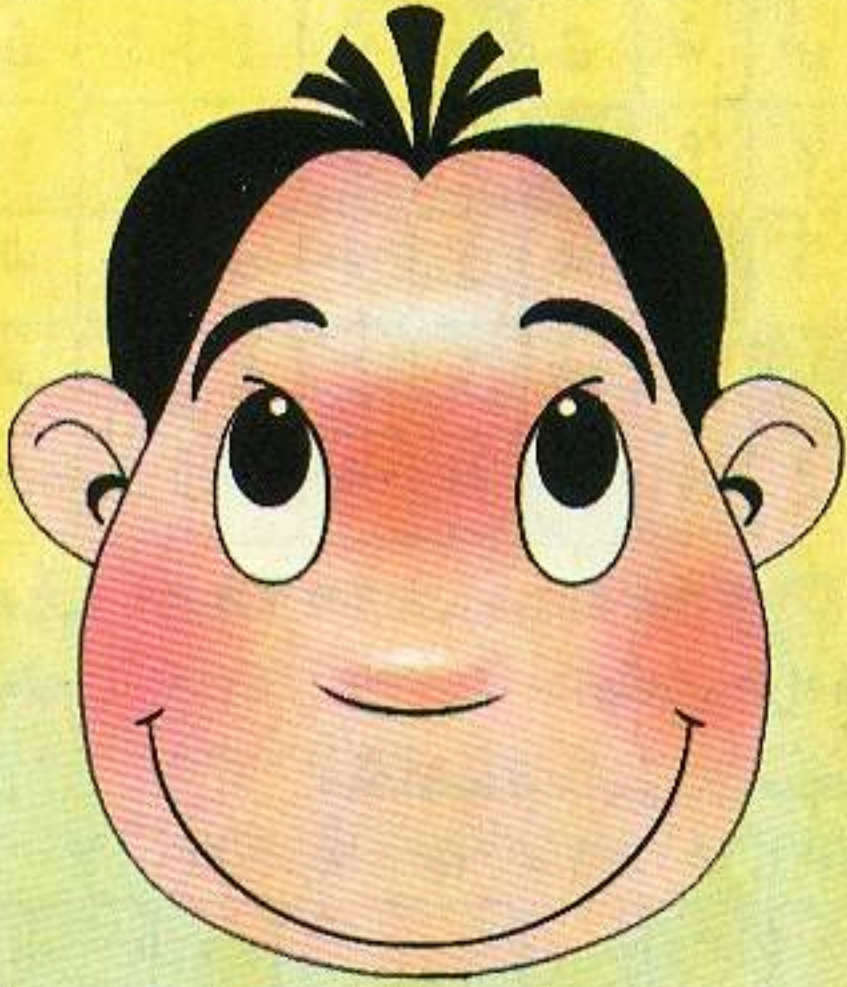
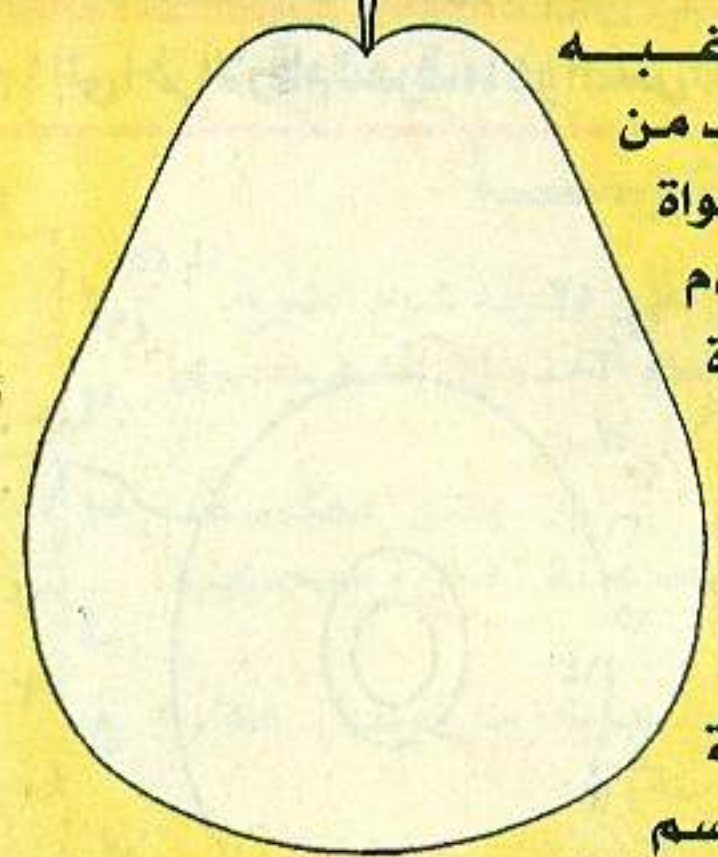
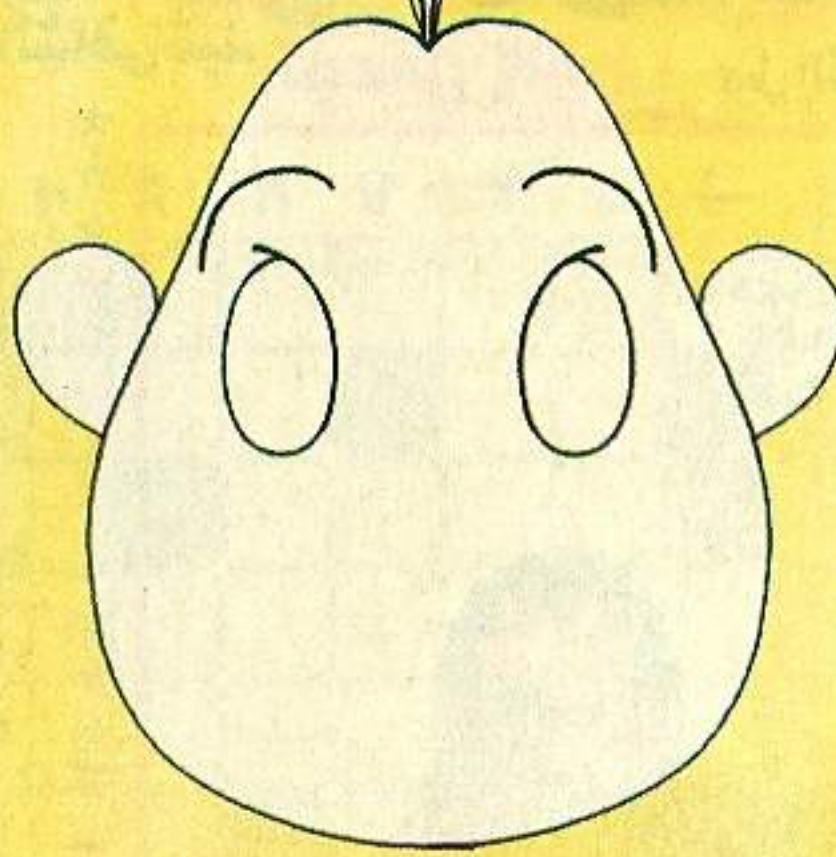
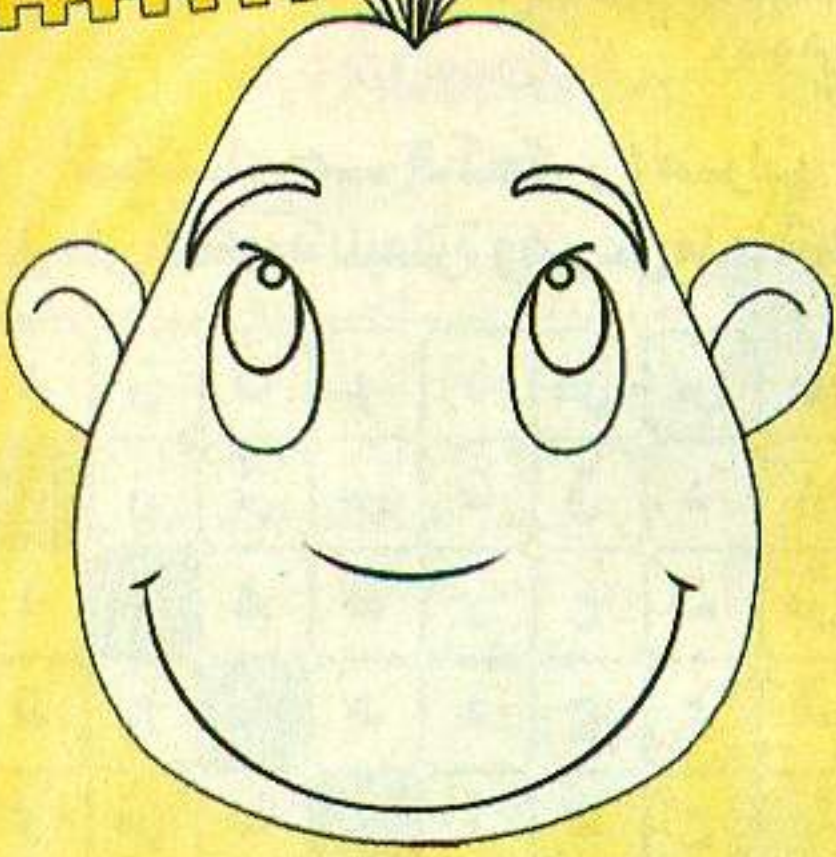




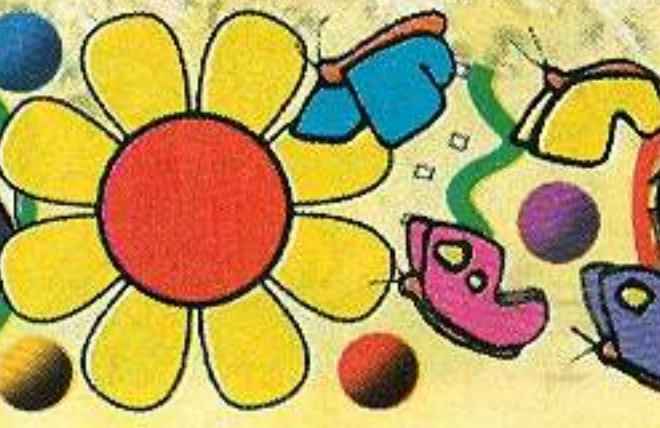
باباكي النحات



بناءً على رغبته
العديد من
الأصدقاء هواة
الرسم نقدم
لهم مرة
أخرى
صفحات
توضح
الخطوات
الأساسية
لطريقة رسم
الأشكال المختلفة



57



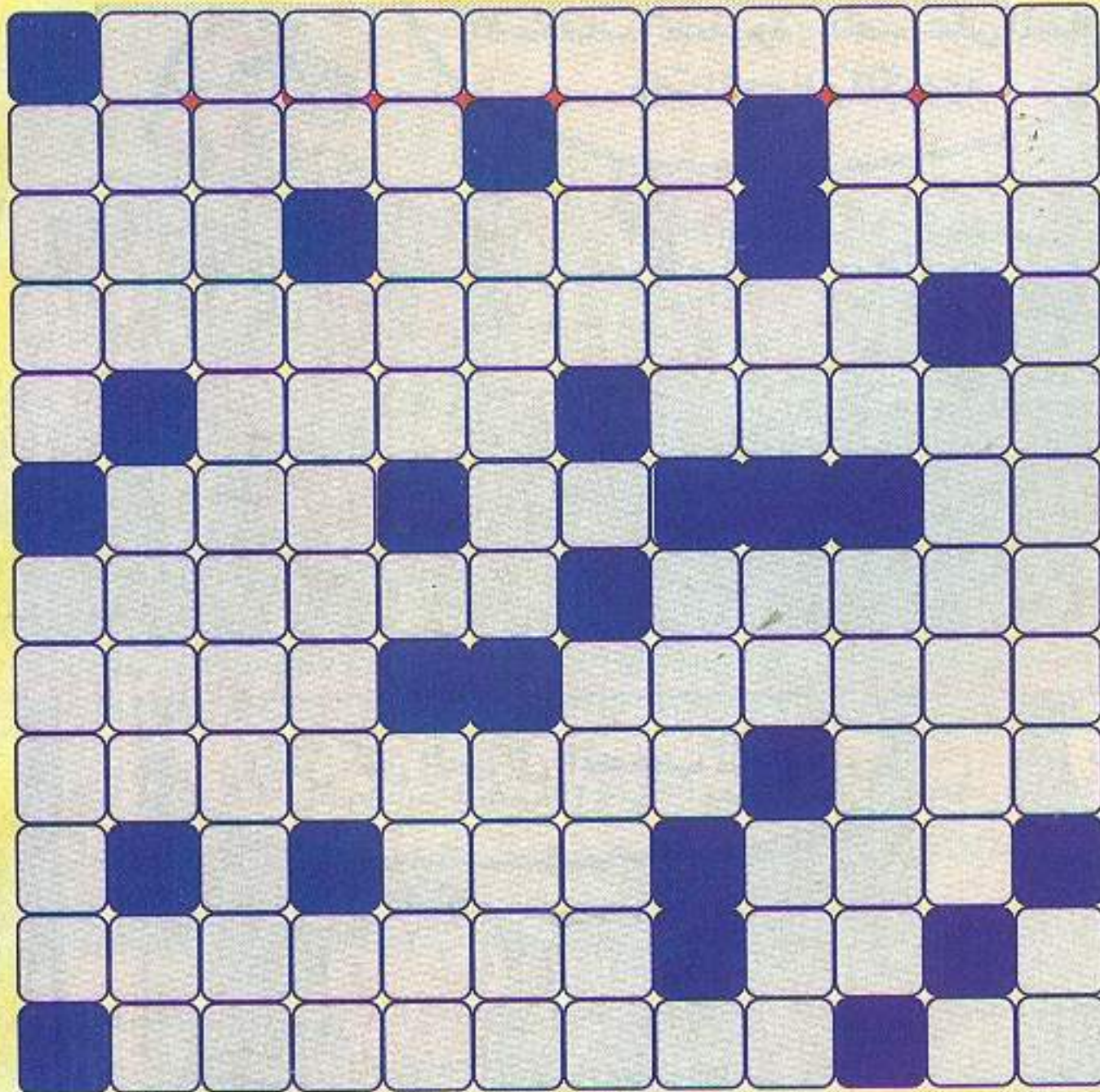
إعداد: محمد عبد الفتاح

كلمات متقاطعة

أفقيًا

رأسيًا

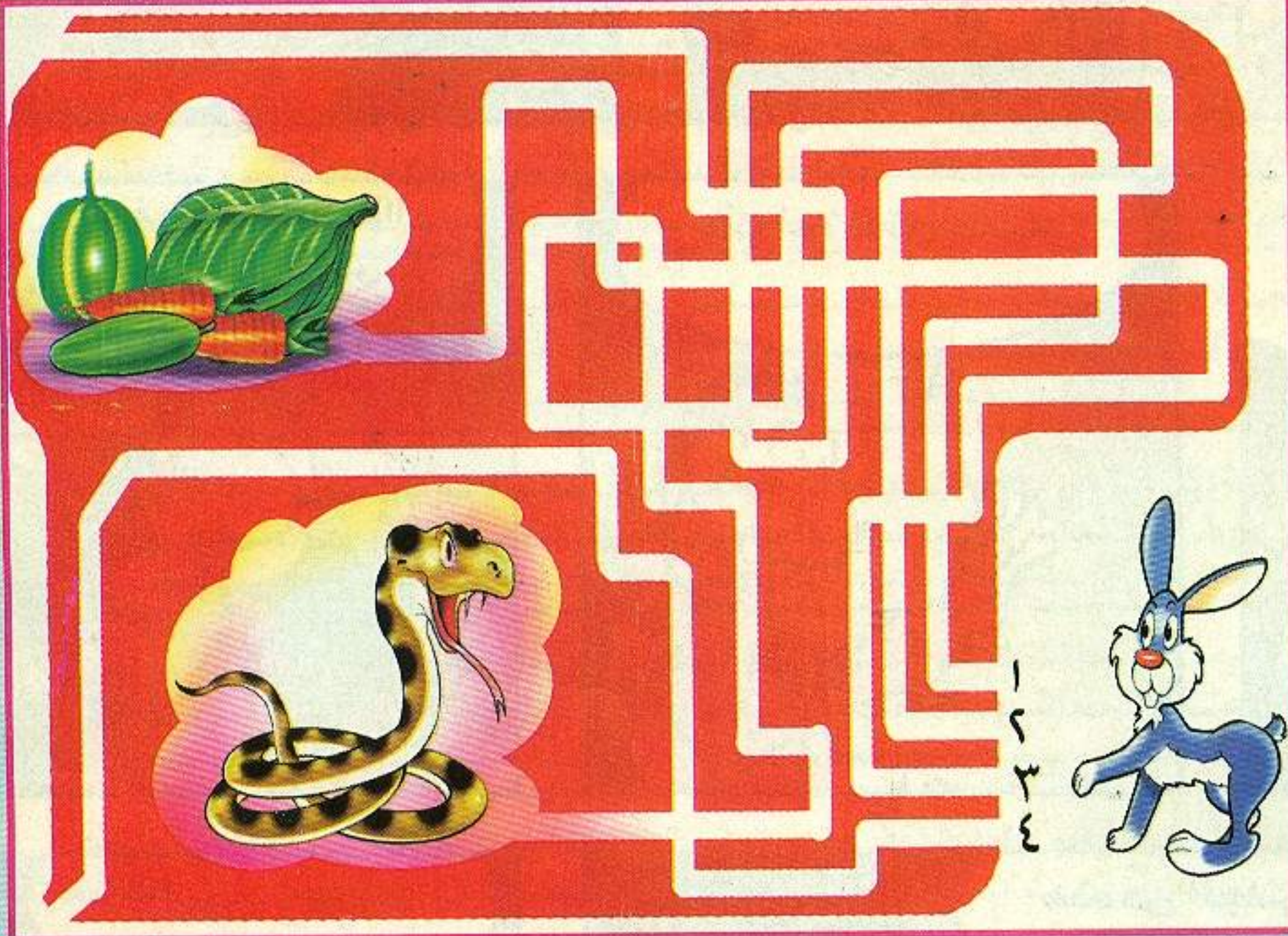
١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١



١. دولة إسلامية عاصمتها (نواكشوط). هرب
٢. إمارة عربية. الرقيق (معكوسة).
٣. جسر أو قنطرة (معكوسة). جمع (لون) (معكوسة)
٤. متشابهان. نصف (براغ). عكس (حياة).
٥. مؤنث (وديع) (معكوسة). ارتفع.
٦. يتلو (معكوسة). عضو الإبصار
٧. جمع (لحن) (معكوسة). يستمر (معكوسة).
٨. آخر سور القرآن الكريم (معكوسة). عكس (كريم) (معكوسة).
٩. متشابهان. أحضرنها. ثلثا (ورل)
١٠. هداف أهلاوى عاد مؤخرًا من ألمانيا.
١١. يرقد (معكوسة). تجدها فى (القيظ). قط
١٢. من المعادن شائعة الاستعمال (معكوسة). الحفرة العميقة (معكوسة).

١. لقب أطلق على مدينة شرم الشيخ.
٢. يغطى جسم الجمل. إله مصرى قديم (معكوسة). كفر.
٣. شك. يضع القانون. يشى (معكوسة).
٤. محافظة مصرية صحراوية واحدة.
٥. عاصرت وسايرت (معكوسة). عكس (فساد) (معكوسة).
٦. متشابهان. للتعريف. جمع (بلية).
٧. نبات عطرى يستخدم لعلاج آلام المعدة. أنثى الجمل.
٨. المرتفع الثمن (معكوسة). منطقة بالصحراء بها عيون الماء والخضرة (معكوسة).
٩. لفظ تليفونى. المراقبة
١٠. وجع. صاح الذئب.
١١. للتخيير. يوفرنها.
١٢. عبودية. رئيس وزراء بريطانيا.

المتاهة : إين الطريق الصحيح لوصول الأرنب إلى طعامه؟



إذا كنت قوى الملاحظة فهل تستطيع أن
تحدد خمس اختلافات فى الرسمة الثانية
عن الرسمة الأولى فى ٢ دقائق؟



حل العدد:

٢٣٨

مبى كلمات متقاطعة:
(أ) دعوتى فى الفجر
(ب) الأم المثالية

الظل الصحيح:
رقم (٦)

المتاهة:

رقم (٥)

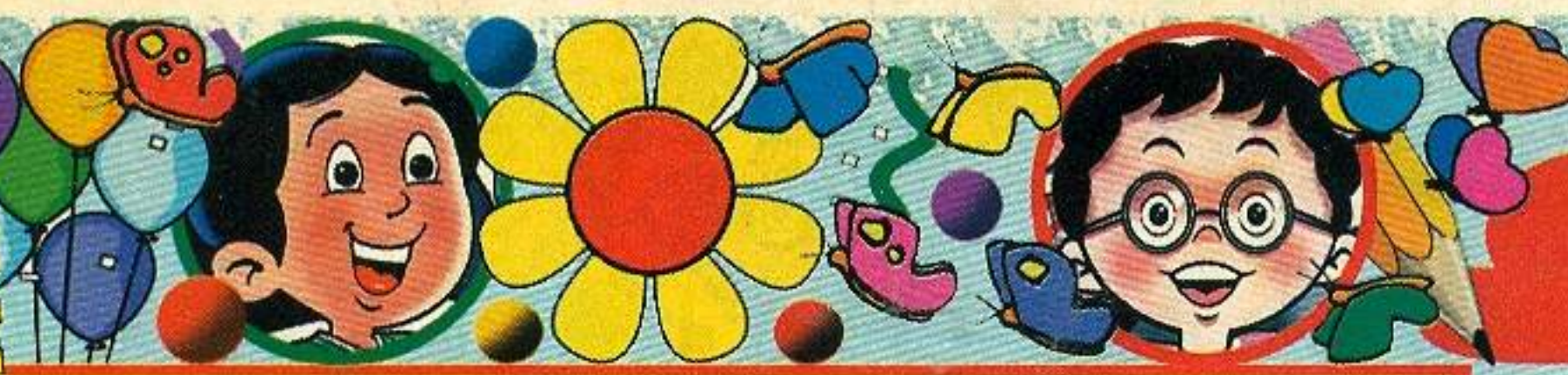
حروف مبعثرة:
رمز الحنان

الاختلافات السبعة:

- (١) إختفاء ورقة من أوراق الشجرة
- (٢) جفن الفيل
- (٣) أذن الفيل
- (٤) إختفاء ذيل الفيل
- (٥) إختفاء أحد أظافر رجل الفيل
- (٦) إختفاء ورقة الشجر التى على الأرض
- (٧) زلومة الفيل الصغير







العدد رقم ٢٣٩

ضع صورتك هنا
من فضلك

الاسم :

السن :

تليفون :

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

الصف الدراسي :



شارك معنا بالكتابة
في أحد هذه الأبواب

إعتراف

إذا أوقعتك الظروف في خطأ ما في أحد الأيام واستطعت تصحيحه.. فلا تخجل أن تكتبه لنا ليعرف كل أصدقائك في بلبل كيف نجحت في ذلك ويستفيد الجميع من تجربتك ويتذكروك فلا يقعوا في مثل هذا الخطأ مرة أخرى

أسرتي

أسرتك هي والدك ووالدتك وأخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة بلبل وتكون هدية جميلة للجميع.

حليث صحفي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته.

افتح لي قلبك

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقي ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان.

حدث وتعليق

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة بلبل.

مساهماتي

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

رسالة إلى

من خلال صفحات مجلة بلبل أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة، أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة.

أختي الصغيرة

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشؤونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك.. لنفرح كلنا بفتيات اليوم الماهرات، وبشباب المستقبل الناضجات

شخصيات

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في بلبل.

عيب

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن.

مبروك

من خلال صفحات مجلة بلبل أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة، أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة.



This image shows a single sheet of white, lined notebook paper. The paper has horizontal blue or grey ruling lines spaced evenly across its surface. There are approximately 20 lines visible. The paper appears slightly aged or off-white. There is no handwriting or other markings on the page.

المراسل
الصحفي

أعجبتني
في هذا
العدد

اقتراحات



بريشة: عمرو سليم



حأدخل سنة سادسة .. مش حأدخل سنة سادسة ..
حأدخل سنة سادسة .. مش حأدخل سنة سادسة ..
حأدخل سنة سادسة .. مش حأدخل سنة سادسة ..
حأدخل سنة سادسة .. مش حأدخل ..

مستنيين الحكم ...
بقاله ساعة بحالها
فى الحمام !!

أيوه .. بس أنا لما قلت لك إنى
عايزه صينية .. كان قصدى
صينية أقدم بيها الحاجة
الساقعة للضيوف !!

واحدة صينية

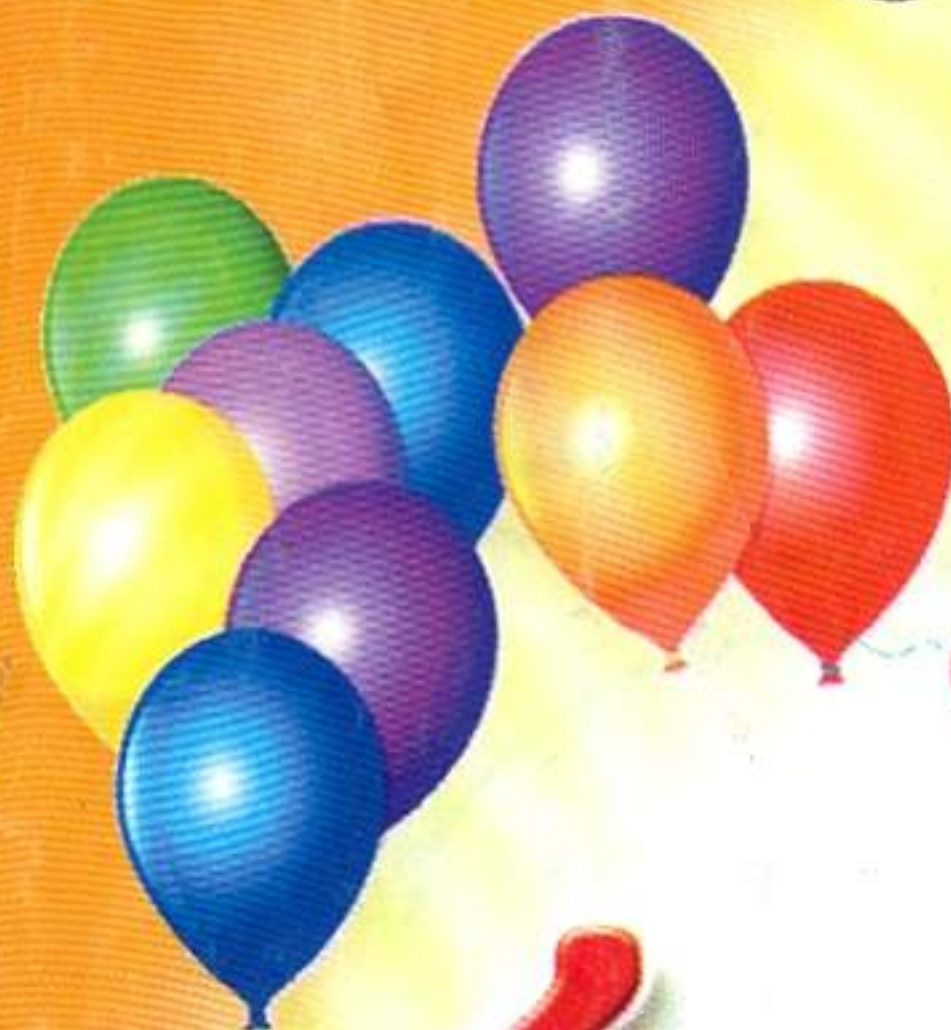


لضمان التفوق
والنجاح الباهر
استعن بأقوى سلسلة
كتب ظهرت حتى الآن



مجموعات كتب

2003
للصفوف الابتدائية



قريباً

حضانتي



صفحات
إعلانية
متخصصة
عن أجمل
الحضانات

عروض خاصة فقط لعملاء حضانتى

من الملهى والألعاب الممتعة

ومفاجآت عديدة

للاستعلام ٥٨٠٦٣٥٥



هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير الطبعة الأدبية لكك من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا اطلب بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريها